

## Inhaltsangabe

Göttin - Gott finden	2
Energiearbeit	4
Gruppe- Aufgabe	10
Meditation	14
Gottesdienst - Sein	20
Frei sein - Erholung	21
Gottesnahrung	24
Chakren - Lebensbaum	25
Gotteshuldigung	26
Liebende - und ich werde	27
Buddha - Energie, Mantras, 5 Silas	29
Reinkarnation	36
Karma	38
Lebenswasser	42
Tauführer	45
Meeratem Allah - Gottesliebe	46
Gottesliebe II	48
Affirmationen	49



Inmemoriam

I N M E M O R I A M  
Lebensdialoge  
G a b e n

Spiritualität III



Im Namen Der L i e b e  
nel nome Dell' a m o r e

GÖTTIN - GOTT  
finden

Im Herzen sprudelt eine Quelle für mein Leben

Lieder - Gedichte - Texte - Bilder

in der  
Stille des Herzens  
empfangene Lebensdialoge  
der Inneren Stimme die mit mir-uns ist

DANK an GÖTTIN - GOTT  
für  
Mensch - Natur - Kosmos -  
das gemeinsame Schwimmen in den  
Meeren des Lebens

die Gnade des Augenblicks  
die Quelle - Fluss - Ozean -  
Vergangenheit - Gegenwart - Zukunft eint  
im Tropfen des Einssein  
ICH BIN

die Erinnerung  
die Boten des Tages und der Nacht  
uns offenbaren:

Ewiges Leben - Immersein  
Seelenwanderung

Ein Leben in Liebe



Foto wk

Im Herzen  
hören - sehen - fühlen

## Energiearbeit

Wie ist Ehe- Partnern  
in der Neuen Zeit zu helfen?  
Partnerschaft als Ergänzung?

JedeR ist Ganz aus sich Selbst heraus -

JedeR bereichert den/die PartnerIn -

ohne Bindung frei im Miteinander -

ohne Abhängigkeit -

Neue Körperlichkeit -

Die Liebe wird alle Fehler verzeihen

Etwas für Heilung tun:

Sonnengeflecht - Zähne -  
Ohr rechts Töne - Eternit

linke Seite kleiner Springbrunnen -

rechts schwarze Maske

Sonnengeflecht:  
Sorgen, Nöte, Ängste  
trennen und belasten  
kommt zur Inneren Heilerin -

hört immer wieder Euren Urton -  
Er ist Heilung für Euren Körper,  
Eure Seele - Euren Geist -  
wo immer Ihr seid, BIN auch ICH -

heller Strahl fürs Sonnengeflecht,  
rührte darin und Sonnengeflecht-  
Energiebälle wurden transparent -  
Utopische Stadt in Rot -  
gefühlsmäßiges Geben und Nehmen

Zähne:

Ich bitte um  
Heilung für dieses Verhalten  
(Angst vor Zahnarzt) und  
ziehe die Zwangsjacken aus -

ich nehme die Heilung an!  
+

Kribbeln linke Seite Scheitelchakra -

Befreiung im Halschakra -

aus Zähnen  
Strahlen mit roten Kugeln,  
von oben ein Stab -  
die Strahlen wurden kleiner  
weil durch den Stab abgesaugt -

breiter Mund -  
Zahnnerven beruhigt - beschützt

Zähne- Sternum- Mitte- Scheitelchakra  
bei Goldersatz Erhöhung -

in Praxis visualisieren -  
Befreiung von alten Besetzungen/Leben -

Aufschwung ins Neue -  
Kometenschweif

Oxon - Energie, Finger als Leitstrahl -

Energie mit Amalgam:

Mund - Zunge Kribbeln -  
Halschakra - Knoten im Darm -  
Scheitelchakra blockiert -  
verbogen im Gesicht - Kälte

Ihr könnt lernen, dass  
Ihr geführt werdet,  
es ist Eure Entscheidung,  
Ja sagen für alle  
möglichen Energieformen

lasst Euch immer wieder mit  
offenem Herzen dorthin bringen, Hilfen in  
unterschiedlichen Formen annehmen, testen  
erst im Geistigen und lernt, in Eurer eigenen  
Freiheit entscheiden, was Ihr annehmt -  
an Selbstüberprüfung denken!

-  
Doppelenergie -  
Zeichen auf Jacke - Wirkung?

kalte Jacke -  
bringt Dich aus Deiner Mitte -  
Energiestrahl als Heilung  
-  
für ...

Sei MEIN Fels in der Brandung -  
Sei MEIN Feuer der Erneuerung -  
Sei MEINE Freude auf Erden

Tauche ein in MEINEN Fluss  
ständiger Erneuerung -  
Lösen und Nachfragen im ICH BIN

+

...

Linke Seite nach rechts verdreht -  
Mond schnell gewippt -  
wurde dann langsamer,  
langsamer und harmonischer  
Dunkelgrüne Farbe

-

.....

gelbgrünbläuliche Farbe

alle Dinge, die mit Geld zu tun haben  
bringen mich vom Göttlichen weg,  
belasten mich

grüne Farbe -  
hellroter Strom -  
Fuß im Sumpf -

Komme zur Insel Deiner Träume -  
zurückgeben in Liebe -

Selbstschutz -  
Stärkung Deines Ich-  
Du kannst selbst Tun und  
frei fühlen ohne Muss

Selbstschutz?

ICH BIN Dein Schutz  
wo immer Du Schutz brauchst  
Singe das Lied:

Lied

Es wird mir nichts geschehen

Es wird mir nichts geschehen  
ich will in Deiner Liebe gehen  
sie fließt als Licht und Leben  
aus Deines Weinstocks Reben

Es wird mir nichts geschehen  
ich will in Deiner Liebe gehen  
sie hüllt mich wie ein Mantel ein  
läßt mich darin geborgen sein

Es wird mir nichts geschehen  
ich will in Deiner Liebe gehen  
sie führet mich mit sanfter Hand  
ins lang versprochne Land

Es wird mir nichts geschehen  
ich will in Deiner Liebe gehen  
sie ist meines Herzens Band  
ich geb mich hin - hab Dich erkannt  
ich geb mich hin - hab Dich erkannt



Danke

Gruppe ...

Mutter Energie - Innere Heilerin

Die Söhne konnten das Wissen  
nicht so weitergeben wie es  
von der Mutter gelehrt wurde -

- Matriachale Gesellschaft
- mütterlich/väterliche Religion

Aus MIR fließt die Kraft des Lebens -  
es gibt nur Leben in MIR-  
egal wo Ihr seid, lebe ICH mit Euch  
hilft mit, dass dieses Wissen  
bekannt und gelebt wird -

traut Euch,  
löst Eure eigenen Blockaden auf -  
schaut hinter die Euch eigenen Schleier,  
so erkennet Ihr MICH klarer  
im sehen, spüren, fühlen,

so könnt Ihr weiter helfen  
und

die Lebendigkeit leben,  
mit der ICH Euch beschenke

Aufgabe

Gott bitten:  
Alle Hilfe ist im Namen des Herrn  
der Himmel und Erde erschaffen hat

Aufbau-Arbeit, Grundlagen-Arbeit

um offenen Kanal bitten, dass  
uns Neue Sternendecke umhüllt  
eindringen in Neue Dimensionen

Öffnung der Erde in Lichtdimension

Veränderung der Pulsartöne,  
dadurch Irritation im Sternensystem

Allee mit blühenden Bäumen  
und Winterbäumen  
Himmelsguckloch, Goldene Kugel -  
spitze Steine

Selbsthilfegruppen - später  
Herz öffnen und Toleranz erweitern -  
Kamingespräche - Meditaitonen  
gezackte Blätter/Schlange -  
reden/schweigen  
Liebe ausstrahlen und weiterschenken

+

Halschakra befreien durch DASEIN -  
Kalt von Außen  
Wärme Gottes von Innen -

Hilfe weitergeben

Gnade, Dach, Sonnengeflecht -  
Kette aus Edelsteinen mit  
großem Malteserkreuz und  
rotem Stein und großem,  
sehr blauen Saphir

In Dir / Euch liegt der Glaube bzw.  
die Kraft, Euch an die Heilenergie anzuschließen -  
Ihr könnt sofort spüren,  
dass Euch Hilfe gegeben wird

Manche Krankheitsbilder bleiben bestehen,  
damit ihr alle möglichen Ursachen auf allen  
in Betracht kommenden Ebenen ergründet -  
nur so seid ihr in der Lage  
umfassend zu heilen in Unserem Sinn

Es gibt direkt nötige Hilfe,  
Heilung im Geistigen dauert  
bis zum Sichtbarwerden =

ständiges Gewahrsein in Gesundheit

+

Wesen,  
die eigene Schmerzen gespürt,  
sind fähiger, Menschen die schon  
"alles Andere versucht haben" zu  
der Göttlichen Heilkraft zu führen  
-

Ihr tut so viel:

Gebete -  
es sind die Hilfen die  
die Gesamtheit des Lebens fördern

Ihr ändert  
die Bewusstseins Ebenen  
mit Eurer vielfältigen Arbeit -  
Wisst Ihr, wieviel solcher Ebenen  
es gibt?

JedeR von Euch  
ist auf Mehreren tätig und  
von daher auch die Verschieden-  
artigkeit der Arbeitsweisen,  
die WIR Euch zeigen

"Im Sorgen und im Lieben  
sollen fest zusammenstehn,  
die aus und ein durch  
eine Pforte gehen"

+++

## Meditation

....Entscheide Dich was Du willst  
Du hast viele Möglichkeiten

Prüfe und wähle und gehe  
Deinen Weg mit Uns  
Wir begleiten Dich immer

Du bist  
die Kraft der Natur  
das bedeutet  
du bist „ Vieles "   
also „wandelbar "

Meine Aufgabe ist es  
die Erde und die Natur  
zu bearbeiten

in Liebe i h r zu helfen  
auf dem schweren Weg  
i n das „ N e u e "

Das Reich beruhigen  
das Herz öffnen  
die Weiblichkeit leben

die Natur beeinflussen -  
mit i h r zusammenarbeiten  
Mond Wasser Wellen Sand

Um mir dessen  
noch tiefer bewusst zu werden  
möchte ich den Satz sprechen:

ich bin die Neue Erde  
der Neue Zeitgeist in Gott

Wunderkraft  
die Bewusstheit lenkt

Durchdringung  
für Kinder - Erziehung  
in der Familie geistig üben

Öffnung des Himmels  
für die Menschen

Verbindung  
ins Lichtreich des Kosmos  
-

+

Du bist die Erde

nimm an die Neuen Energien

sprich  
Worte der Klarheit

lasse einfließen in Dich  
die Tropfen der Göttlichen Liebe und  
in all Dein Wesen wie Regenbogenfarben  
zu Deinem Herzen

L i e b e n -

Gottes Willen tun - leben  
und  
Miteinander SEIN

Gemeinsam  
GOTT & Du & ICH = W I R  
i n Meditation - Intuition LEBE

Individuelle Geschenke =

Das b i n i c h  
einbringen soweit bekannt

Neues entdecken  
Altes lösen - lassen

Übung im Traum:

Herabbringen neuer Energien

Heilkraft der Hände

Befreiung der Herzen

Lichtkreis der Vollendung

subtile Energietransformation

Hingabe an die Schöpfung

Hilfestellung für alle Wesen

Heiler-in auf allen Ebenen

-

+

Erneuerung  
der  
Kraft

Miteinander SEIN

i n

LIEBE  
LICHT

LEBEN

i n

G O T T  
HÖCHSTES SELBST

alle

Religionen  
sind

gleiche Wege

ins

EINSSEIN

Kornkreise 1995

Alte Zeichen für  
intelligentes Leben im All

Verbindung herstellen  
mit Außerirdischen Himmelsboten  
und esoterische Bedeutung

+++

## Gottesdienst

GOTT zeigt Sich  
den Menschen und allen Wesen  
auf Seine - Ihre Ureigene Weise und  
Ich Bin dabei ihre Begleitung,  
das ist meine Wunderbare Arbeit -  
mein Gottesdienst

ist mein Leben auf Erden beendet  
wird GOTT ALLES Fügen - Danke

SEIN

LIEBE	SEIN
LICHT	SEIN
LEBEN	SEIN

DA	SEIN
HIER	SEIN
JETZT	SEIN

URSPRUNG	SEIN
ANFANG	SEIN
BEGINN	SEIN
EWIG	SEIN

DANK	SEIN
DEMUT	SEIN

GOTTES - DIENST - SEIN  
Danke

## Frei sein - Erholung

Riesenrad drehte sich  
mit Kabinen die zu waren und  
unten ins Wasser tauchten -

viel gebetet  
mit den Menschen -  
mit Ihnen in ihren Tiefen  
im geschützten  
Raum der Gnade gewesen  
und nun

erhole Dich davon -  
höre im Herzen:  
ich möchte, das Du kommst

kleiner weißer Vogel,  
Taube - Möwe -  
von links kam ein Engel,  
flog der Taube hinterher  
von links Maria mit dem Kind

sei einfach, im Vertrauen,  
es kann nichts passieren -

nimm Wärme,  
Kraft, Schönheit  
in Dich auf - an

+

Weg auf staubiger Landstraße -  
überdachtes Kreuz mit Gekreuzigtem -  
Weg Landstraße wieder mit Kreuz -

Wallfahrt -  
Frau mit Tuch kniete -  
dahinter Priester im Talar,  
beugte sich hinunter -  
es ist nicht nur leicht -

alter Holzkahn in der Nacht  
bei zunehmendem Mond -  
hinter mir Schwarzer Mensch,  
der ruderte und mich  
ins offene Meer fuhr

erst ein Delphin,  
dann mehrere Delphine  
ein Hai - Ohren tun weh-  
weißer Knäuel -  
Tintenfisch - Krake

Aufgabe:  
Menschen aufrichten -  
Gesicht zurückgeben  
Verletzungen heilen -  
mit Innerem Ton verbinden

gedanklich schwarzen Schirm aufspannen,  
sehr windig, drehte sich um und  
ich wurde getragen, geflogen in einen Berg,  
der wie Salzkristallampe leuchtet  
war keine Angst da -

Engel über mir in weiß  
Griechische, abgebrochene Säule -  
Ruine - Höhle - Wehgefühl  
in der Mitte brannte ein Feuer und  
drumherum saßen Frauen und Kinder  
die sich leise unterhalten - Hilfe brauchen -  
der Grundton ist Schmerz

Länder: Griechenland, Marokko, Italien,  
Jugoslawien, Südamerika, Japan

der Fudschijama  
mit langem, schlanken,  
abgestorbenem Baum davor -  
er steht schon lange dort und  
oben ist er in den Wolken als

Mahnmal des Todes -  
der Vergänglichkeit des Körpers -  
des vergangenen Erdenlebens und  
dafür, das das Leben in andere Ebenen  
hineinreicht - sich weiterentwickelt

ICH BIN  
löse Dein Leid und schenke Dir Freude  
wische Deine Tränen ab und schenke Dir  
Strahlen MEINES Lichtes - beglücke Dich mit MIR,  
was willst Du noch?

Wachse - Gedeihe - sei fruchtbar -  
Schenke Dich dem Leben -  
SEI ICH - SEI LIEBE - SEI GOTTES KIND  
SEI WIE GOTT Dich KENNT  
Danke

## Gottesnahrung

Ich nähre mich von der Sonne -  
von der Erde und meine Speise  
ist Gottesliebe

Gehet in Euer Herz -  
Es ist das Herz der Erde,  
öffnet Es und spüret,  
das ICH darin wohne -

Hoffnung - Glaube - Liebe

Ich Bin Hoffnung für EIN Leben in GOTT  
Ich Bin Glaube für die Rückbindung mit meinem Ursprung  
Ich Bin Liebe Die Immer Ist



Rufende-r

Danke

## Chakren - Lebensbaum

Stelle Dir  
Dein Chakrensystem als  
Lebensbaum vor der  
in Deinem Körper  
Deine Seele - Deinen Geist Eint  
-

ICH BIN Dein Haupt  
und Deine Wurzeln

ICH BIN Dein Atem,  
der die Säfte in Dir  
fließen lässt und

ICH BIN Die

Die alles Leben

in Einem Ganzen Eint

Danke

## Gotteshuldigung

Mit meinem Leib  
huldige ich DIR für  
die Vollkommenheit des Seins

mit meiner Seele  
lobpreise ich DEINE Herrlichkeit

mit meinem Geist  
erkenne ich DICH in Ewiger Liebe

mit meiner Ganzheit Bin Ich  
eingehüllt in DEIN  
ICH BIN

mein Herz - die Herzen aller Wesen  
sind

in GÖTTIN daheim  
gehören sich Selbst und GOTT

GOTTESLIEBE  
füllt und umhüllt

Alles  
L E B E N

Danke

## Liebende

Liebende Augen sehen weiter  
sie sehen bis tief ins Herz  
bis dorthin wo  
Du L i e b e b i s t

Liebende Ohren hören mehr  
sie hören bis tief ins Herz  
bis dorthin wo  
Du frei bist und  
Der L i e b e g e h ö r s t

Liebende Sinne empfinden alles  
sie spüren bis tief ins Herz  
bis dorthin wo  
Du L i e b e b i s t

Liebendes ICH BIN  
eint sich tief im Herzen  
dort wo  
w i r l i e b e n

Danke

Weiterlieben

Und

ich werde weiterlieben  
da in der

EINHEIT GOTTES

Schwester- und Brüderlichkeit ist

d a

LIEBE durch IHN  
LIEBE von IHM  
LIEBE in IHM

das EWIGE IST

indem der  
Geist aller Wesen  
I S T

Danke

Buddha - Energie

Mit dieser Energie ist  
leichtes Arbeiten möglich

BUDDHA - Energie =  
Quelle - Fluss  
Klarheit im Bewusstsein  
ständige Erinnerung an Leerheit  
alles annehmen -

bleibt bei MIR,  
traut Euch im MIR trauen

ER trägt alle Lasten  
und transformiert sie -  
Spitze totale Harmonie  
Starke Medizin

SIE ist die Kraft die alles  
antreibt - aktiviert  
zentrifugal - zentripetal  
Höchstes Innen - Außen

Energiekopf umbauen -  
besser erfassen - hören  
zentrieren - in der Mitte  
Kraft entwickeln

Ein demutsvolles  
„ich will DEINEN Willen tun -  
in mir Klarheit finden -  
Fragen stellen“  
+

## Mantras

### SARVA MANGALAM

Sar - va = für Alle  
manga = Heil - Glück - Segen  
lam = Liebe zu Allem

### SARVAMANGALAM

= Liebe zu Allem  
Liebe mit Sehen - Wachheit -  
Strahlen der Güte versenden

### OM AH HUM

OM Universalität - Körper - Allheit  
Farbe: weiß

### AH Kehle

Farbe: rot  
Ursprachlaut  
Verbindung zu Allem was lebt  
auch in Unbewusstheit  
Alles vollendende Weisheit  
Chakra untere Wirbelsäule

### HUM Herz - Geist

Farbe: blau  
Geheimnis des Körpers  
mittleres Chakra- mittlerer Leib  
Transzendenter Körper  
Vereinigung von unten und oben

### OM MANI PAD ME HUM

OM Universalität - Körper - Allheit

MANI Edelstein  
erleuchtetes Bewusstsein  
unzerstörbar

### PAD ME Lotos

HUM Ende - männlich Mantra  
-

### OM TARE TARE TUTARE TURE SVAHA

OM Universalität - Körper - Allheit

### TARE TARE

TU TARE TURE Geistwesen - weiblich  
(Sadana) TARA -  
Träne des Mitleides

### SVAHA

Opfer des ICH  
begrenzten Bewusstseins



+

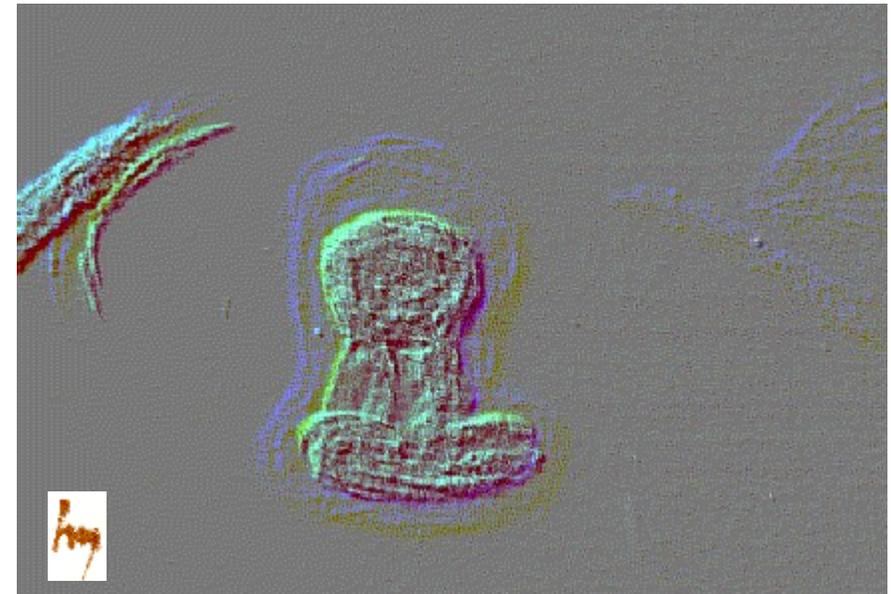
Melamet:  
Sorglosigkeit, sich über  
nichts Sorgen machen

Mesleki Melamet:  
Die Wissenschaft davon,  
wie man eine Brücke zwischen  
dem Menschen und Gott baut

Bücher:

Der Weg der weißen Wolke  
Autor: Anagarika Gowinda -  
sehr, sehr schön !

Die Macht des heiligen Lautes  
& Der Taoismus  
Autor: John Blomfeld -



Buddha - Einssein

+

## Fünf Übungen für ein friedliches Leben

Diese Richtlinien sollen mir  
als tägliche Übung dienen um

achtsam zu werden und

die Wahrheit zu erkennen

1. Ich will keine Wesen  
töten oder verletzen  
Auf friedliche Weise will ich  
mit mir und anderen umgehen  
Alles Leben will ich  
schützen und fördern  
so gut ich es vermag
2. Ich will mir nichts nehmen was  
mir nicht gegeben ist  
Sorgfältig will ich mit dem  
umgehen was ich bekomme und  
großzügig will ich das geben  
was mir gehört um Anderen zu helfen

3. Ich will durch mein sexuelles  
Verhalten niemanden schaden  
Ich will die Beziehungen meiner  
Mitmenschen respektieren und  
ihnen helfen ihr Glück zu bewahren

4. Ich will darauf achten  
mit Worten nicht zu verletzen  
Ich will nur das sagen  
was wahr und hilfreich ist

5. Ich will mich von allem abwenden  
was mich in einen berauschten und  
vernebelten Zustand versetzt -  
Alles was ich geistig oder  
körperlich zu mir nehme  
soll mir helfen  
klarer und wacher zu werden

+++

Gruppenfrage  
nach Reinkarnation

Seelen - Bewusstsein  
steigt in ein Körperkleid

bei Bewusstheit kann die Seele  
auf/in/mit allen Ebenen kontakten =  
Erwachtes Sein

Göttliche Ziele aufarbeiten

Blume - Wege  
Verwirklichung des Lebensrades  
Rad existiert durch Euch -

Vollkommenheit erlangen

Die Menschwerdung vom einstigen SEIN  
es ist aber freier Wille  
auch Oben existiert das Gottesgesetz  
wer möchte erreicht mehr - muss aber nicht

Das Erkennen Oben wie Unten -  
ihr sollt verstehen, dass auch  
Seelen sich teilen wenns ansteht

in jedem Neuen Leben Geistiges Wachsen  
durch Göttliche Speise = Assimilation

Seelenerweiterung  
bevor wir auf die Erde kommen -  
schmerzhafter Weg mit Ecken und Kanten,  
der uns aber große Chancen bietet (wie  
verstehen, wie gehts vor sich?)

2 - 5 x auf die Erde und  
Seelen die helfen unendlich oft

Es gibt Schattenseelen  
die auf die Erde gehen um zu wachsen

Es gibt Lichtseelen  
die auf die Erde gehen  
um Anderen zu helfen

das eine Lichtseele „fallen“ kann  
wegen der Polarität der Erde und  
weil Ego zu stark hervortritt  
ist möglich

für Helferseelen  
ist es eine freie Entscheidung  
auf der Erde zu gehen

Danke

## K a r m a

Karma = Chance

Leben als Chance ES zu erkennen

Chance der Begegnung bekannter Seelen

Chance der Wiedergutmachung

Chance „rund“ zu werden

Chance die Ganzheit zu finden

Chance heil zu werden

Chance frei zu werden

Chance das Gefundene mitzunehmen

als Prägung in unserer Seele

Chance die Liebe leben

Die unser Ursprung ist

Chance den Schmerz

als

B r ü c k e

zum

Neuen Ufer Liebe

wahrzunehmen

+

## AUFGABE:

durch  
L i e b e

unsere Seele  
erheben - reinigen

hinwenden

zum

Quell allen Seins

werden

strahlende - leuchtende Kraft

der Liebe DESSEN

Die uns ausgesandt hat

Manifestationen

EINER Liebe

zu

S E I N

+

Chance der Erkenntnis  
im  
Kreislauf der Materie

Chance der Befreiung  
der Seele im Körper

Chance der Auflösung  
von Bindungen durch Liebe

Chance Leid wandeln

Chance der Versöhnung  
mit allen Wesen

Chance mich als Seele  
empfinden

Chance mich als Werkzeug  
sehen

Chance mich als DienendeR im Universum  
erkennen

Chance  
zurückfinden in Gott

Chance der Wahrnehmung:  
„Es ist alles vorhanden was ich,  
die Seele brauche“

Chance der Gnade teilhaftig sein, dass  
Gott Immerwährende Liebe ist

Chance alle Menschen - alle Wesen  
als Brüder und Schwestern erkennen

Chance die Liebe, die wir sind  
in der Körperlichkeit leben

Chance Liebe geben  
Gnade Liebe empfangen  
Freude Liebe schenken

L e b e n  
Liebesakt Gottes

Schöpfung in Ewigkeit

Amen



Felssteine im Fluss des Lebenswassers

Danke

## Lebenswasser

### Stellt Euch

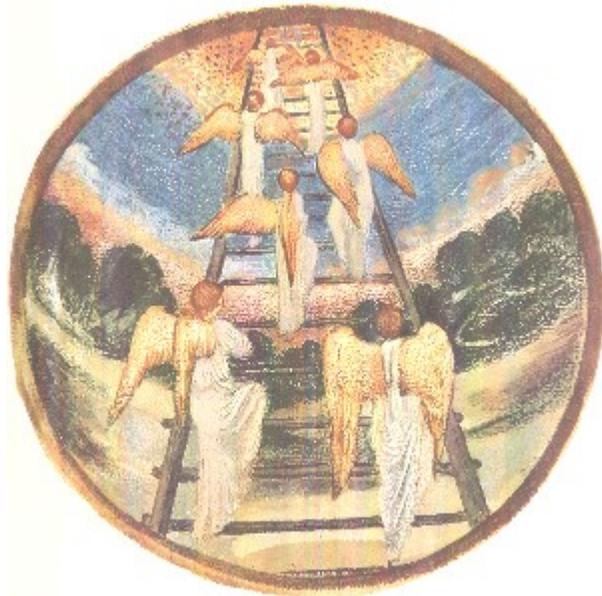
Karma als gefrorene Wasser  
im Lauf Eures Lebensflusses vor -  
unterhalb der gefrorenen Eisschicht  
die für Euer Fernsein von Der Liebe steht,  
fließt beständig der Strom Einer Liebe  
mit Dem ICH Euch lebendig halte

die Sonne einer Liebe mit der  
ICH Euch bescheine, hilft Euch von  
Außen wieder mit MIR EINS werden

Die Sonne ist die Meditation  
in die ihr Euch begeben, zu der ihr  
immer wieder wandern könnt für  
den Fall, dass es Euch zu kalt ist -  
die Wärme die ihr dort bekommt  
taut immer wieder einen Teil  
der gefrorenen Wasser auf,  
eint ihn mit dem fließenden  
Strom Eines Seins

ICH freue MICH auf einen  
Lebensquell, der  
lebendig in Euch sprudelt -  
dessen Wasser ICH über  
grüne Auen führe

Danke



Jacobs Ladder  
Engel die zum Himmel zurückkehren

Tao - Führer

ER ist wie  
ein Blatt an der Lotusblüte  
und da, Dir diese Energiewelten  
zu zeigen - Dich dort zu begleiten

Seine Lehren spiegeln die  
der Ruhe - des Gleichgewichtes -  
des Annehmens -  
Mutterenergie

lasse Dich ein -  
sei frei, offen und froh  
Seine Botschaften als  
Hilfe zu fühlen -

ich sehe eine Pyramide,  
einen Kreis und eine Lichtfontäne  
und höre:

Energie spüren in der Harmonie  
des Daseins Eurer Welten und  
MEINE Liebe so leiten in Deinem Geist,  
Deiner Seele, Deinem Körper, dass  
Sie Eins sind, heißt:

sie befreien in ihrem Fluss  
von Oben nach Unten -  
von Unten nach Oben  
gerade so wie es benötigt wird  
Danke

## Meeratem

Der Atem Allahs - Gottes  
bewegt uns, schenkt uns Leben und  
Erschafft so Alle Welten - Alles Sein

der Tag ist gut -  
er bringt uns Sonnenlicht,  
Bewegung - Wärme -  
Leuchten der Augen -  
Öffnen der Sinne -  
Dasein im Hier und J e t z t

Die Nacht ist gut -  
sie bringt uns Dunkelheit, Ausruhen - Kühle -  
Schließen der Augen -  
Dasein im Jetzt der versunkenen Welten

Du wärmst die Erde mit  
den Strahlen Deines Lichtes -  
die Schatten der Nacht  
bringen ihr Kühlung -

die Wellen des Meeres  
streicheln sie zärtlich -  
das Feuer in ihrem Inneren  
ist ihre Leidenschaft  
alles für Dich und Mich -

Tag und Nacht - Ebbe und Flut -  
Kommen und Gehen - Leben und Tod -  
Hingabe, bergen uns in Dir -  
die Wellen des Meeres sind  
Atemrhythmus Allahs - Gottes

## GOTTESLIEBE

Vom Aufgang der Sonne  
bis zu ihrem Untergang  
bist Du DA und schenkst uns  
Deine LIEBE- Deine Wärme - Dein Leben

vom Untergang der Sonne  
bis zu ihrem Aufgang  
bist Du DA und schenkst uns  
Deine LIEBE - Deine Kühle und  
die Schatten der Nacht als  
Heilung fürs Leben

die LIEBE leben und Freisein  
bedeutet

ALLES akzeptieren  
wie es Jetzt ist

Danke

## Gottesliebe II

JEDE-R ist Da wo er-sie-es ist und

Da liebe ICH ihn - sie - es

GOTT - GÖTTIN  
verurteilt uns nicht

ICH BIN liebt uns  
egal wie und wo wir sind  
und wartet, bis wir  
bereit sind

Seine - Ihre Liebe anzunehmen -

dann

schließt sich der Kreis

öffnet sich Unendlichkeit

Danke

## Affirmationen

Alle meine Chakren drehen sich  
in Göttlicher Ordnung

Mein Körperbewusstsein  
arbeitet in Göttlichem Rhythmus

Ich bitte die CHRISTUSKRAFT  
für mich zu fließen

Ich löse alle Bindungen  
auf allen Ebenen mit allen Wesen  
bleibe EINS mit ihnen in  
meinem Göttlichen SELBST

Ich bin in meiner Mitte und  
achte mein Höchstes Selbst

Ich bin da um alles zu lernen  
was ich im Augenblick des Jetzt  
annehmen kann

Die Wirklichkeit  
ist die Bühne meines Lebens  
im Immerwährenden SEIN

Danke

## Kommentar zu Lebensdialoge

Immer wieder  
versetzt mich das Lesen davon  
in einen großen Frieden, eine Freude.

Es ist die reine Liebe für mich.

So ein Geschenk - Wunder

Und immer ist es auch  
der regenbogene Seidenfaden  
zur Schleife gebunden,  
der mich so berührt,  
so zart und weich  
ist keine Buchhülle

Es ist dadurch auch  
so offen finde ich

Es ist so rein wie ein  
neu geborenes Kind -  
so schutzlos ohne den Bucheinband

Mir wurde klar deutlich,  
dass Dein Annehmen eines Jeden  
ihn einfach zu sich führt,  
ohne großes Bücherwissen von ihm,  
ohne Theorie von Dir  
trifft es  
hell und klar in die Seele:

„ Hallo - Hier bin ich -  
seht mal, was ich alles kann  
und ...

so in „Höchstes Selbst“

Das finde ich einzig  
den Menschen ins Herz gebracht.

Danke jubeln Dir alle zu, Liebe.

Es traf auf mich wie eine Freudenkugel

Danke für die Liebe