

Inhaltsangabe

| | |
|--------------------------|----|
| Göttin - Gott finden | 2 |
| Heilen | 4 |
| Gedicht: Liebestropfen | 9 |
| Wechseljahre | 10 |
| Beziehung Vater | 12 |
| Bergkristall | 15 |
| Beziehung | 16 |
| Neujahr | 20 |
| Fernheilung | 22 |
| Blutungen | 24 |
| Morgenheilungsmeditation | 26 |
| Blockaden heilen | 32 |
| Hilfe | 38 |
| Abendwindwolken | 41 |
| Ausbildung | 42 |
| Gedicht: Valentinstag | 45 |
| Leben | 46 |
| Gedicht Nebelbad | 47 |
| Lieder: Wo bist Du/Agape | 52 |



Inmemoriam

I N M E M O R I A M
Lebensdialoge
G a b e n

Texte XXXII



Im Namen Der L i e b e
nel nome Dell' a m o r e

GÖTTIN - GOTT
finden

Im Herzen sprudelt eine Quelle für mein Leben

Lieder - Gedichte - Texte - Bilder

in der
Stille des Herzens
empfangene Lebensdialoge
der Inneren Stimme die mit mir-uns ist

DANK an GÖTTIN - GOTT
für
Mensch - Natur - Kosmos -
das gemeinsame Schwimmen in den
Meeren des Lebens

die Gnade des Augenblicks
die Quelle - Fluss - Ozean -
Vergangenheit - Gegenwart - Zukunft eint
im Tropfen des Einssein
ICH BIN

die Erinnerung
die Boten des Tages und der Nacht
uns offenbaren:

Ewiges Leben - Immersein
Seelenwanderung

Ein Leben in Liebe



Foto wk

Im Herzen
hören - sehen - fühlen
wir beten
um Hilfe und Reinigung

Heilen

Energiestatus
ganzer Rücken schmerzhaft
Lasten auf Schultern und
Sonnengeflecht dreht langsam

Bedeutung ... ?
animalische Anziehungskraft, die
mehr vom Kopf als vom Herzen
bestimmt ist, belastet die
Körperlichkeit und schafft
Abhängigkeit, die in der Liebe
nicht vorhanden sind

.... loslassen ?
Sonnengeflechtlasten
ganze linke Seite schwer -

geknüpfte Bänder
die schmerzen, einengen, lösen
und die Tränen weinen, die ein
weiteres Ma(h)l Dich daran
erinnern, dass Du
eigenständig handeln kannst
mit der Liebe Deines Herzens

Gib frei,
wer immer dafür
noch nicht offen und
genieße Hoffen -

es gibt das,
was Du ersehnt als
Partnerschaft, Gemeinschaft -

warte eine kleine Weile -
es hat keine Eile

Sehe Dich frei
einer Neuen Liebe Tür
im Herzen zu öffnen,
die immer für Dich da ist -

Sie heilt das Leid und
gibt die Freude frei
die in Dir lebt

+

.... und ich ?

Hin und her schwingen
der Seele Flügel
die Euch einen -
Ein gemeinsames Seelenwesen,
indem ihr geeint seid, dass
Euch stützt und leitet,
Eure Nähe verständlich macht -
Seid liebevoll miteinander,
geduldig und sanft

In gemeinschaftlicher Arbeit
die Ziele erstreben,
läßt Dich aufatmen in
einer Atmosphäre, in der Du
Dich wohl fühlst, die Dir guttut

(Buch von Elisabeth Haisch,
Die Einweihung, die dort ihre
Zusammenarbeit mit einem Inder
als Yogalehrerin beschreibt)

Lege die Zweifel beiseite -

Du bist Du und
wirst geliebt wie Du bist -

brauchst keine
Erniedrigung von Körperlichkeit und
Einschränkungen, die ohne Liebe sind

ICH unterstütze Dich
sobald Du willst und
bitte Dich,

spüre
das heilende Rauschen
der Lichttöne in den Meditationen,
in denen Du mit MIR bist

Suche das Schweigen,
wo der Worte Klagen
tiefe Wunden gebracht

suche die Stille,
den Frieden Deines Herzens

sei aktiv in der Arbeit,
die Du liebst und mit der Du
Heilung ausströmst

+

Stille ruht
der See der Emotionen
in meinem Herzen

tief im Urgrund meines Wesens
schöpfe ich aus meiner Quelle
und tauche erfrischt ins Leben

Gehe aufrecht und beschwingt -
strahle meine Liebe in die Welt
und

dankend neige ich mich,
mit dem mir eigenen Lächeln,
vor der Kraft, aus der ich lebe

Um Heilung für Dich gebeten

machtvoll tönt der Heilung Klang,
schwingt durch alle Deine Chakren,
lichtet heilend schmerzhaft stechende
Verletzungen Deiner linken Seite -
besonders Kronen-, Hals- und
Herzchakra

Danke

Gedicht

Liebestropfen

Ich bin wie ein
Tropfen im Meer

Du und ich -
zwei Tropfen
die einander finden

Manchmal
dauert es -
eine riesige Welle lang

manchmal
dauert es -
nur ein Kräuseln
an der Oberfläche

Immer
ist es

Berührung
mit der
Ewigkeit
der LIEBE

+++

Wechseljahre
was tun ?

Energiestatus
Sonnengeflecht belastet
Zähne, Ober-Unterkiefer

Stillen des Blutes
rauschende Wellen - Kamillen
Stillen des Eies
wachsende Zellen - Pillen
Stillen der Mütterlichkeit
wogende Schmerzen - Liebe im Herzen
Stille das Leben

Kreis der Mitte, hör' meine Bitten:

stärke mich mit Gaben
die mich laben,
wandle Fruchtbarkeit
in die Innere Weisheit
meiner alten, Weisen Frau

Sprich:
ich lege ab das Gewand
der Erdenfruchtbarkeit und
ziehe an das Gewand
der Erdenweisheit,
berühre mit Sanftheit
heilendes Sein

Akupunktur ?
belastet Kehl- und Herzchakra, Atmung

Aufbauspritzen ?
belastet Kehlchakra

Hormone ?
Gebärmutterschmerz

Homöopathisches ?
keine Belastungen -

fragen die Frauenärztin
nach einer solchen Behandlung,

ansonsten eine HeilpraktikerIn
evtl. bekommst Du auch in der
Apotheke Auskunft und
Mittel ohne Verordnung -

oder ... anrufen - sie hat ein
kleines Buch mit Angaben
für homöopathische Medikation

Danke

Beziehung Vater ?

Energiestatus:
Sonnengeflecht
Hinterhaupt links
Zähne belastet

es schnürt Dir Herz und Kehle zu
und so ist keine Beziehung möglich
ein Gespräch mit Deiner Mutter und
Deinem Vater ist evtl. hilfreich, obwohl
die Basis - Geld, Unterhalt - sehr diffus

keine gerichtlichen Schritte einleiten,
erst im gütlichen versuchen, eine
Einigung zu erreichen

ein Einschreibebrief, falls Dein Vater ablehnt,
indem Du Deinen berechtigten Unterhalt forderst
auf Deiner Mutter Konto, wäre der zweite Schritt

stellt Dein Vater die Zahlungen ein oder
kürzt sie, kannst Du beim Sozialamt erstmal
einen Antrag auf Sozialhilfe = Unterhalt stellen.
Dort treten sie dann an Deinen Vater heran und
das ist ihm unangenehm -

Beziehung zur Schwester ?

In Deiner Kehle Tränen,
weil auch sie unter der Situation leidet,
Dich liebt und die Eltern -

ohne Beziehung zu Deinem Vater ist
eine Beziehung zu ihr kaum möglich,
weiter hin gehen unerlässlich

wie ?

es ist schade, dass
das Geld Euch entzweit und
den Umgangston ändern,
indem Du

ruhig, leise und bestimmt
Deine Sehnsucht nach Liebe von Papa,
Deine Liebe für ihn und seine Frau und für
Deine Schwester in den Vordergrund stellst,
kann helfen, die Lage erträglicher zu machen

Also bitte um ein neues Gespräch,
auch wenn kaum Chancen bestehen
und fast alles in Dir schmerzt

+

Falls Deine Mutter nicht mit will,
oder Dein Vater ablehnt:

1) ihm alles aufschreiben, was Du ihm
liebevoll sagen würdest und auch,
dass Du zum Sozialamt gehen musst,
falls er den Unterhalt nicht pünktlich
in der Höhe wie bisher zahlt und auch
dass Du z.Zt. krank bist und keine
Ausbildung machen kannst

Bleibt die ohne Erfolg, gibt es auch
die Möglichkeit, Dich evtl. mit Deiner Mutter
bei einem Familienanwalt für einen geringen
Betrag (vor Jahren waren es 20DM für die
Beratung) beraten zu lassen -
frage bei der Anwaltskammer nach,
wer das in ... macht

Etwas Abstand tut Dir gut und
Ruhe in dem Tumult, bewirkt für Dich
die nötige Einsicht, dass die Liebe
kein Bettelkind ist -

schenke sie weiterhin
aus Deinem ganzen Herzen, indem Du
Euch alle, Deine Mutter, Vater mit Frau
und Schwester, Dich, sobald Du an Euch denkst,
in hellrosa Licht stellst, das als
Heilung für Euch leuchtet
Danke

Eine Bergkristallgabe

Wunderschöner, klarer
Bergkristall - Leuchtturm

sendest Lichtsignale
in Unsere Welt, Leitstrahlen -
Energimanifestationen
der Himmelwasser -
Geborgenheit im Heimathafen

Kristallene Tropfen,
gebunden in Stein - Ewiges Sein

Erinnerung schwingt im Dunkel,
durchdringt mit Tönen auf
leichten Schwingen - Ewiges Singen

Bringen der Schöpfung Ruf:
Du bist Daheim -
vom Himmel herab fällt

Licht ganz hell
Liebe ganz sacht
Geist ist erwacht

Erde Dein Grab -
Paradies der Zeit
leuchtet ganz weit
und wandelt den Tod
in lebendiges Brot - Ewige Geburt

+++

Beziehung lösen

Energiestatus
Kopf, Herz,
Sonnengeflecht
belastet
flache Atmung

Die Beziehung mit ... ist eine
große Belastung für Dich -
verkrampft Deine linke Seite,
Deine linke Hand ist gekrallt
und Dein Halschakra, dass für Kommunikation steht,
ist zugeschnürt

bei ... bleiben ?
bedeutet für Dich
Verstärkung der Schmerzen
Deines Herzens, Stirnchakra
und Bauch-Darmbereich
stark unter Druck

Gib sie frei,
damit Du frei atmen kannst
in der Liebe, mit der Du
auf Erden unterwegs bist

In einer liegende Acht
- Unendlichkeitsband -

mit durchfließendem Licht
löse ich mich von ... und

wir Beide, jede in ihrem Kreis
vom Licht umhüllt, wachsen
eigenständig in Liebe zur
Reife unseres Seins

Schenke ihr die Zeit, in der Du
an sie denkst mit heilemdem Segen
und begrenze den Zeitraum auf
eine bestimmte Spanne am Tag
etwa von soviel Uhr bis soviel Uhr

wandern Deine Gedanken,
Deine Gefühle zwischendurch
zu ihr, so sage Dir:
Ich bin frei und allein
und Eins mit allen Wesen
in der Göttin allen Lebens

Die Unsicherheit, Dein Schwanken
stabilisiere mit täglichen
Meditationsübungen:

+

Ich bitte die Quelle in mir,
mich zu leiten
und nehme die Heilung an -

in alle meine
Schmerzbereiche fließen
Ströme von heilenden
Klängen und Licht -

Meine Geist- Seele-
und Körperzellen
schwingen in Ursprünglichkeit -

Ich beginne Neu -

mit jedem Atemzug
nehme ich Liebe und Leben
in mich auf -

mit jedem Ausatem
gebe ich Verletzungen, Schmerz
und Leid frei, auf dass sie
gewandelt werden

meine weibliche, intuitive Ebene
ist bereit, wieder mit Liebe gefüllt
ins Leben zu gehen

Affirmationen:

alle meine Chakren drehen sich
in göttlicher Ordnung

Alle meine Körperzellen
-besonders Eierstöcke -
atmen Heilung

Lebendigkeit und Freude
machen mich froh

Der Sonne Wärme heilt mich

Der Wasser Klarheit spiegelt mich

der Luft, des Windes Hauch berührt mich

Der Erde Liebe schenkt mir Leben

Spaziergehen,
Stille genießen -

still sitzen, nichts tun -
der Frühling kommt,
das Gras wächst

Danke

Neujahr

Der Sonne
Erstrahlen -
erwachendes Leben

des Schnees
Glitzern -
diamantenes Blitzen

des Windes
Eishauch -
gefrierendes Sein

des Morgens
Stille
Schweigen im Sturm

der Taube
Flug -
vertrauender Frieden

Anfang
des Jahres

Neubeginn

im Schimmer von
Eis und Schnee
glänzt des Lebens Atem

unvergängliche Liebe
amore immortale



+++

Fernheilung

Heilende
reinigende Töne
die Du erhältst,
streben an die Gesundheit
von Körper, Seele, Geist

klingen in den Windungen
Deiner Gehirnzellen mit Sanftmut -
klingen weiter zum Halschakra,
befreien dort die Kommunikationsebene
vom Ballast des Gedachten, Gesprochenen,
das ferne von der Wirklichkeit
eingesponnen in Leid und Tränen

Des Körpers winden
im Schmerz -
Der Seele winden
in Qual -
des Geistes winden
in Zeit und Raum binden,
was vergänglich

atme tief ein - MICH
atme seufzend aus - in mich hinein

und konzentriere Deinen Geist
auf den Fokus Deines Herzens
indem ICH BIN

Liebe die heilt

Liebe die Du in Dir trägst

Liebe die Immer mit Dir ist

lächle in dieser Liebe
weise und still und
sie breitet sich aus
in Deinem gesamten Wesen

und der Quelle Klarheit
sprudelt erfrischend in Dir

entspannt Deine Zellen
und eine tiefe Schwere
wiegt Dich in sanften Schlummer

Friede atmet Dein Herz

Friede atmet Deine Seele

Friede atmet Dein Geist

Danke

Blutungen ?

Belastung linker Eierstock
ganzer Kopfbereich sehr
stark überlastet

Eine ambulante Ausschabung
macht es leichter, das die
Blutungen nicht mehr so
stark sind -
ohne diese Behandlung
geht es auch mit
Homöopathischen Präparaten
von Fingerhut oder Mutterkorn
und

bitte befreie Deinen Geist
von den Ängsten, in denen
Du Dich gefangen hältst

es ist im
Normalbereich bei Dir
auf jeden Fall nimm
auch ein Eisenpräparat
um den Energiehaushalt
auszugleichen

Geistige Behandlung:

Erde Dich gut -
Deine Füße als Wurzeln sehen, die in
der Erde Grund festen Halt haben

So können die Erdenergien Dir Nahrung
und Heilung bieten, die Du für Deinen
Genitalbereich benötigst

Der Erde Kraft = Wurzelchakra
ins Sexualchakra fließen, aufsteigen
lassen und

die Gebärmutter, die Eierstöcke,
den ganzen Intra Uterinen Bereich
mit heilendem Licht in Farben und
Tönen einhüllen und durchfluten,
die Dir geschenkt werden

Dieses Tun ist
sehr erhol- und
heilsam für Dich

Danke

Morgenheilmeditation
für ...

Eine hell flammende Kerze
Dein geöffneter Brief -
die geschilderte Lebenssituation
in klagenden Lettern -
Zeilen die Hilferufe senden

zentrierter Atem im Herzen -
Bitte um Einswerden mit Dir und
Antworten auf Deine Fragen

Belasteter Körper in Schmerzen
beladene Seele so schwer
bedrückter Geist

Befreien tut Not
es genügt ein Brot
den Hunger zu stillen -
es genügt ein Trank
den Durst zu laben -
es genügt ein Atem
das Leben annehmen

Warum glaubst Du
dass ICH Menschen hungern lasse
warum glaubst Du
dass ICH Menschen dürsten lasse
warum glaubst Du
dass ICH Menschen sterben lasse
und Ihnen/Dir Leiden zufüge
wo

ICH BIN das Brot

ICH BIN der Trank

ICH BIN das Leben

+

Es erscheint
für Dich sehr schwer,
Dein Leben zu ändern -

Du bist schon dabei,
aufzuräumen - Dir eine
Neue Klarheit zu schaffen -

mache weiter, denn letztendlich
kannst Du Deine selbstgeschaffenen
Müllberge nur so abtragen -

Innen und Außen,
Dich von allem Ballast befreien
erleichtert und wendet die Not
es ist möglich:

Körper/Wohnung - Schönheit
Seele/Gefühle - Liebe
Geist/Frieden - Gesundheit

Deinen Blick heben
über die Schmerzen hinaus,
so wie die Wolken über den Tälern
und Bergen dahinziehen im Wind,
den ICH säe, damit sie

Fruchtbarkeit
auf Erden ausgießen, in der
Neue Samen gedeihen und
Leben bringen

Wer hat Dir gesagt kaufe ?
wer hat Dir gesagt,
trage es nach Hause ?
wer hat Dir gesagt
das Du dies alles brauchst ?
wer hat Dir eingeflüstert,
das dies Dein Glück ist ?

um Deine Einsamkeit, Dein Alleinsein zu
füllen, hast Du es getan mit Dingen,
(siehe Beilage Großstadt) die Dich nun
niederzwingen in Depressionen und Ängsten,
Krankheit und Verbitterung,
Krisen und Peinlichkeiten,
Platz-Geld-not und den Zwang,
nun niemanden mehr in Deine
Wohnung zu lassen, wie Du schreibst,
wie Du bereits selbst erkannt hast -

Du weißt schon, was Du willst

tue es bitte in kleinen Schritten,
die Dir möglich sind -

ersetze Dein Gefangensein
in Schmerz und Leid mit der
Hinwendung in Dein Inneres,

Atme dort ein
die Kraft, die Stärke, den Mut

" Es gelingt mir, mich zu erneuern -
das Leben unterstützt mich "

+

Erinnere Dich an daran:

Du bist Kind vor einem Dich
überragenden, sonnenreifen,
wogenden Kornfeld (Lebensfeld)
und

ICH hebe Dich empor auf MEINE Arme
ICH trage Dich hindurch, damit Du
Es überblicken kannst,
Dich daran erfreust, denn das ist
MEINES LEBENS Geschenk an Dich

Deinen Geist mit MIR füllen
Deine Seele mit MIR einen
Deinen Körper mit MIR heilen
ist LEBEN für Dich , denn

Der Unschuld HEILIGSEIN i n DIR
weiß von keinen Tränen, keiner Not
sie lebt ALLEINS mit MIR

MEIN SEIN - BROT
MEIN SEIN - TRANK
MEIN SEIN - LEBEN

nimm ES an und
Deine Tränen versiegen
im Sand der Wüste Einsamkeit,
löschen mit heilendem Grün
die Flammen Deines Leides,
füllen den Brunnen der Oase
Deines Lebensgartens
und

bieten den Karawanen,
die durch ähnliche Ebenen ziehen
nun die erfrischend geschöpften
reinen Quellwasser dar, damit
auch sie sich wiederfinden im Leben

Schönheit umarme Dich,
Schönheit heile Dich,
Schönheit bist Du Ewiglich -

aus dem Buch von Timothy Wylie
Delphine - Engel & Außerirdische
Zitat vom Engel der Gesundheit:

Spirituelle Gesundheit verrichtet mit Freude
die Arbeit der Dimension in der ein Wesen sich
befindet -

Ein Gleichnis:

ein Wesen am Strand, das darauf wartet sich
in ein geflügeltes Geschöpf zu verwandeln um
in das versprochene Land davon zu fliegen wo
die Dinge besser sein sollen -
die Dinge können weit weg nicht besser sein -
das ist ein Irrtum

ein Wesen ist ganz und heilig
sobald es sich
im Frieden mit Gott sieht -
seinem liebenden Elternteil -

Glücklichsein - Gesundheit - Freude
und beherzte Tat folgen daraus
Danke

Blockaden heilen

Energiestatus:

Blockade Scheitelchakra

Warum ist es mir nicht erlaubt
dass mein Scheitel-Stirn-Halschakra
frei und unblockiert ist ?

Druck von oben, durch die
Auraschichten hindurch -
je mehr der Wunsch nach Öffnung,
desto größer der dunkle, starke Druck
von außen auf Schädeldecke und Stirn
linker Oberkieferbereich birgt Spannung,
die kaum auszuhalten ist
nicht ertragbar, was dann kommt

Zweifel, nicht gut genug zu sein
Zweifel, wirklich gut behandeln zu können
Zweifel, geben zu können
kein Vertrauen in mich selbst =
dadurch nicht zulassen können
Kreislauf: Druck verstärkt sich, bleibt -

Hilfreiche Sätze:

Ich erlaube jedem, in Harmonie zu sein

ICH BIN diese Harmonie und
ströme sie aus in Eurem Herzen -
Hindernisse und Blockaden sind
gewachsen in Eurem Geist,
der zeugend gestaltet

Verabschiedung - Auflösung
von der Dunkelheit der Erfahrung,
der Trauer, der Tränen zur Tür
der linken Körperseite hinaus mit der Bitte,
die Erfahrungen der Vergangenheit in
Akasha zurückzugeben und
erst dann wiederkehren zu lassen,
wenn andere sie brauchen -
sie abrufbar zu halten, wenn sie
hilfreich für andere sind

Öffnen der Tür der rechten Körperhälfte und
öffnen der Herzensflügeltüren und hineinlassen
der Freude, des Lichtes, der Harmonie und
ausstrahlen in die Welt

Öffnen der obersten Tür - Scheitelchakra
wie eine Knospe der Frühlingsblume sich durch
den ersten Schnee ihren Weg ins Licht eröffnet
-

Lösungsmöglichkeiten:

Mein Geist, meine Seele, mein Körper
sind Eins mit der Harmonie meines
ICH BIN welches in meinem Herzen wohnt

in Dankbarkeit nehme ich alles an
für mich - für mein Leben

+

Was muss ich
mir noch ansehen ?

Du hast genug geweint -
Deine Traurigkeiten füllen
die Meere mit dem Salz
gelöster Tränen -
es ist genug

Wende Dich
dem Leben, dem Licht zu
öffne Dich

empfange
die Liebe in Deinem Herzen
die Du Bist - heute und allezeit

langsam schreite
zur Freude, zum inneren Glück
um welches Du weißt, dass
mit Dir geboren und dass
Du ausstrahlen kannst,
sobald Du willst -

Stirnchakra ?

öffnen, öffnen, öffnen
Licht - Freude - Liebe
Blumen - Sterne - Gebilde
entstehen langsam -
neugierig, vertraut
vorantasten und wie
ein kleines Kind ausprobieren -

5zackiger Stern im Stirnchakra =
wahrer, reifer Mensch erwacht -
wenn der Wille da ist, wird der Weg frei

Lächle, lächle
strahle die Liebe aus -
ein fünfzackiger Stern, Symbol für den
Erwachten Menschen leuchtet
auf Deinen Dritten Auge - und
nun erstrahle in und mit Ihm -

Scheitelchakra:
Tönende Lichtwellen - Ich Bin

Lied: Ins Wasser fällt ein Stein
ganz heimlich, still und leise

Danken

Eure Freude ist
im Himmel und auf Erden

+

Lied ohne Noten

Ins Wasser fällt ein Stein

Ins Wasser fällt ein Stein
ganz heimlich still und leise
und ist er noch so klein
er zieht doch weite Kreise

wo Gottes große Liebe
in einen Menschen fällt
da wirkt sie fort
in Tat und Wort
hinaus in unsre Welt

Ein Funke kaum zu sehn
entfacht doch helle Flammen
und die im Dunklen stehn
die ruft der Schein zusammen

wo Gottes große Liebe
in einem Menschen brennt
da wird die Welt
vom Licht erhellt
da bleibt nichts
was uns trennt

Nimm Gottes Liebe an

du brauchst Dich nicht
allein zu mühen

denn seine Liebe kann
in deinem Leben Kreise ziehn

und füllt sie erst Dein Leben
und setzt sie Dich in Brand

gehst Du hinaus -

teilst Liebe aus

denn Gott führt

Deine Hand

Danke

Hilfe

Leicht und frei
schwingt Deine Seele
in entspannter Körperlichkeit

die kleinen Lasten sind
gut zu tragen und so kannst Du
etwas Neues beginnen

Brücke ?

Schwere in linker Körperhälfte,
Kopf-Stirnschmerzen an diesem
Ort belastet Dich und hilft Dir
nicht, weiter zu gesunden

Ausbildung ?

Unruhe und Stammhirn-,
Stirn- Daumenschmerz
ist z.Zt. noch mit zu vielen
Ängsten von Dir behaftet

Tätigkeit ?

Ja, etwas tun,
bei dem Du Menschen und Dir
Freude bereitest, ist gut für Dich

was ?

immer noch ist eine Beschäftigung,
Dein liebevolles Herz frei, mit
alten Menschen spazieren zu gehen,
ihnen zu helfen, für eine kleine Weile,
also eine kontinuierliche Zeit,
ca. 2 - 3 Stunden am Tag, mit ihnen
zu verbringen

Am günstigsten wäre es,
die Wochenenden, so etwa
von Freitag bis Montag in
einem Pflegeheim dies zu tun

Bitte Herrn Mund, Dir dabei
beihilflich zu sein, bzw. suche
selbst eine solche Einrichtung

das Wohnen im
Victor E. Frankl Haus
behalte bitte noch eine zeitlang bei,
da es Dir hilft, die Stabilität zu stärken,
die Du brauchst

+

Sei weiterhin geduldig
und liebevoll mit Dir und
lerne erst einmal durch Dein
tägliches Tun, Beständigkeit

freue Dich und gib
diese Freude weiter

Die Unterstützung Deines
Höchsten, Inneren Wesens
ist mit Dir

hilft Dir mit
Ton und Licht
zu gesunden

Danke

Gedicht:
Abendwindwolken

Im Abendwind tanzt
eine große Wolkenfrau

sie gebärt ihre Kinder,
in des Windes frohem Sein,
die mit ihr im Reigen sich wiegen
leicht und frei
schweben sie am Himmel hoch
über des Landes Täler

in den schönen, bunten
Wolkengewändern sehen sie
bezaubernd aus und

der Abendwind spielt
ganz neu kreierte Weisen,
in denen sich die Himmelskinder
mit flatternden Seidentüchern
umhüllen

sie drehen sich um und um,
gleiten wogenden Schrittes
der Nacht entgegen, die
liebevoll ihre Arme für sie
ausbreitet

Des Herzens Freude
gleitet mit Euch in

friedvolle Nachtstille
+++

Ausbildung ?

Ein Praktikum im Kindergarten belastet Deinen Kopf, die linke Körperseite, besonders HWS und Rücken - BWS

Du hättest zwar etwas zu tun, es ist jedoch nicht das Richtige für Dich - Dein Körper wird dadurch zu sehr belastet

diszipliniere Dich, wage einen Neuanfang in der Schule, bilde Dich weiter, auch wenn es Dir momentan nicht passt - Du wenig Lust verspürst, ist es besser für Dich, zu lernen als einer Arbeit, die Dich körperlich überfordert, nachzugehen

Mache die Atemübungen, lenke Deinen Geist und bitte um Heilungsenergien, die Du zu den Körperschmerzstellen, die ihrer bedürfen, hinsendest

ein Fachabitur wäre gut und Dich erkundigen, ob es, mit Ausrichtung auf künstlerischer Ebene, so etwas gibt (Musik, usw) und dann dort weiterlernen, kann Dir Freude bringen

auch in einem Musikhaus jobben wäre eine Möglichkeit in Deiner Tätigkeitsrichtung (Klavierstimmen, Flöten

+

Therapie ?

in ..

für ...
schwankende Energieschübe -
hin und her gerissen sein

Selbständig den Einatem
in die Schmerzbereiche schicken
Gedanken von Heilung dorthin bringen
und mit dem Ausatem
den Körper dehnen - strecken
- in der Therme schwimmen auf dem Rücken !

für ...
Schwere auf Schulter -
niedergedrückt sein
gleiches Tun wie oben

Therapie in ...
für .. nein
für .. JA, kann Dir helfen,
die Blockaden zu lösen

Danke

Valentinstag

Am Morgen
öffnen sich an den
Aprikosenzweigen kleine,
zartrose und weiße Knospen

Jubel im Herzen und
ein Lächeln im Gesicht,
für dieses Geschenk
am heutigen Tag, der
uns die Erinnerung
an die Liebe bringt

Mögen wir erblühen
im Leben wie die Blüten und
mit Farbe, Duft, Klang
die Liebe ausstreuen -
unsere Schönheiten
darbringen im Heute

der Frühling ist da -
mögen wir fröhlich sein
im Leben wie die Blüten und
mit der Sonne Lachen,
mit der Vögel Singen und
mit reisenden Wolken
die Liebe ausstrahlen -
unsere Schönheiten
darbringen im Heute

Mögen wir Liebe sein
und sie allen Wesen schenken
+++

Leben

Alle Hilfe ist da für Dich -
Du kannst glücklich sein

in M bleiben ?
die Aktivitäten, in die Du
dort eingebunden tun Dir gut,
auch wenn es Dir nicht gefällt,
in diesem Rhythmus mitzuschwingen

von dort aus erweiternde Tätigkeiten
- Altenheim - Pflegeheim - beginnen, ist
zunächst besser für Dich

Lerne bitte, eine Weile lang mit den
alten, pflegebedürftigen Menschen
und im Victor E. Frankl Haus leben
und Deine Gesundheit stabilisieren -
setze alles daran, Dich am Tun zu erfreuen,
denn die Freude heilt Dich und die,
mit denen Du dann lebst

in S und A ?
leicht und etwas abgehoben
belastet Dich diese Kombination
mit den alten Lebensmustern und
ist Dir momentan nicht dienlich

Danke

Gedicht:
Nebelbad

Heute
schleichen hellweiß
strahlende Nebelwesen,
in kleinen Gruppen,
durch die Täler

sie erhellen
das triste Regengrau
und hüllen hier und dort
zwischen Wäldern und Hügeln
gelegene Dörfer ein

Beim Bad in
heißer Quelle steigen
Dunstnebelschwaden auf,
der Regen kühlt sanft
herniederfallend, das
erhitzt kreisende Blut

wie ist das Leben schön !
Hurra ! Hurra !
weiches Regennass
im Schwefelwasserfass
annehmen - eintauchen

welche Freude -
der Erde Wasser,
der Himmel Wasser
heilendes Glimmern -
Nebelschimmern
+

Wie ist die Welt
so stille -
kein Mensch
weit und breit

Natur genießen,
im Schwefelwasser mit
Heilendem fließen -

am Grund
des Brunnenbades erschauen
die bunten Natursteine in
ihren üppigen Formen

an der Holzbank,
vor, mit grünendem Efeu
umrankten Bäumen,
hängen des Regens Gabe

Spinnwebenperlen,
aufgezogen auf Schnüre -
Edeltropfenglitzerketten

+

Dank schwingt hinaus
aus meinem Herzen ins
Herz der Erde, der Himmel

Dank schwingt hinaus
aus meinem Herzen in
die Herzen der Welten,
die so reich mich beschenkt:

Erdengnome, Wassernymphen,
Feuersalamander,
Baum- und Pflanzengeister,
Engelwesen der Formen

Ich lebe mit Ihnen
des Lebens strömendes Sein,
bin froh und heiter
und schwimme weiter -

weiter hinaus in die Welt,
deren Wunder mir gefällt

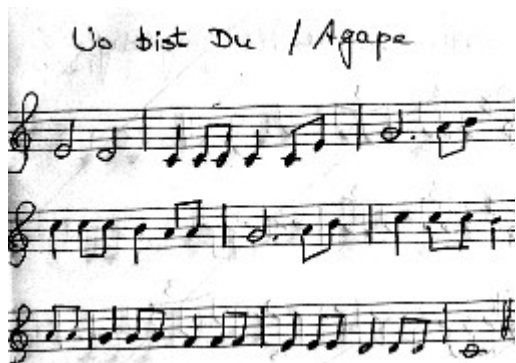


+++

Wo bist Du - Komm' nach Haus'

Wo bist Du
Wo bist Du
wo bist Du wo bist Du
wo bist Du wo bist Du, wo bist Du
wo bist Du wo bist Du
wo bist Du wo bist Du
wo bist Du wo bist Du, wo bist Du

Komm nach Haus' komm nach Haus'
komm nach Haus'
komm nach Haus' komm nach Haus'
komm nach Haus'
komm nach Haus' komm nach Haus'
komm nach Haus' komm nach Haus'
komm nach Haus' komm nach Haus'
komm nach Haus'



+

A g a p e

Agape,
Agape, Agape
Agape, Agape, Agape
Agape, Agape, Agape, Agape
Agape, Agape, Agape

Agape 4x wiederholen

Am

Danke