

## Inhaltsangabe

Göttin - Gott finden	2
Heilen	4
Gedicht: Liebestropfen	9
Wechseljahre	10
Beziehung Vater	12
Bergkristall	15
Beziehung	16
Neujahr	20
Fernheilung	22
Blutungen	24
Morgenheilungsmeditation	26
Blockaden heilen	32
Hilfe	38
Abendwindwolken	41
Ausbildung	42
Gedicht: Valentinstag	45
Leben	46
Gedicht Nebelbad	47
Lieder: Wo bist Du/Agape	52



Inmemoriam

I N M E M O R I A M  
Lebensdialoge  
G a b e n

Texte XXXII



Im Namen Der L i e b e  
nel nome Dell' a m o r e

GÖTTIN - GOTT  
finden

Im Herzen sprudelt eine Quelle für mein Leben

Lieder - Gedichte - Texte - Bilder

in der  
Stille des Herzens  
empfangene Lebensdialoge  
der Inneren Stimme die mit mir-uns ist

DANK an GÖTTIN - GOTT  
für  
Mensch - Natur - Kosmos -  
das gemeinsame Schwimmen in den  
Meeren des Lebens

die Gnade des Augenblicks  
die Quelle - Fluss - Ozean -  
Vergangenheit - Gegenwart - Zukunft eint  
im Tropfen des Einssein  
ICH BIN

die Erinnerung  
die Boten des Tages und der Nacht  
uns offenbaren:

Ewiges Leben - Immersein  
Seelenwanderung

Ein Leben in Liebe



Foto wk

Im Herzen  
hören - sehen - fühlen  
wir beten  
um Hilfe und Reinigung

Heilen

Energiestatus  
ganzer Rücken schmerzhaft  
Lasten auf Schultern und  
Sonnengeflecht dreht langsam

Bedeutung ... ?  
animalische Anziehungskraft, die  
mehr vom Kopf als vom Herzen  
bestimmt ist, belastet die  
Körperlichkeit und schafft  
Abhängigkeit, die in der Liebe  
nicht vorhanden sind

.... loslassen ?  
Sonnengeflechtlasten  
ganze linke Seite schwer -

geknüpfte Bänder  
die schmerzen, einengen, lösen  
und die Tränen weinen, die ein  
weiteres Ma(h)l Dich daran  
erinnern, dass Du  
eigenständig handeln kannst  
mit der Liebe Deines Herzens

Gib frei,  
wer immer dafür  
noch nicht offen und  
genieße Hoffen -

es gibt das,  
was Du ersehnt als  
Partnerschaft, Gemeinschaft -

warte eine kleine Weile -  
es hat keine Eile

Sehe Dich frei  
einer Neuen Liebe Tür  
im Herzen zu öffnen,  
die immer für Dich da ist -

Sie heilt das Leid und  
gibt die Freude frei  
die in Dir lebt

+

.... und ich ?

Hin und her schwingen  
der Seele Flügel  
die Euch einen -  
Ein gemeinsames Seelenwesen,  
indem ihr geeint seid, dass  
Euch stützt und leitet,  
Eure Nähe verständlich macht -  
Seid liebevoll miteinander,  
geduldig und sanft

In gemeinschaftlicher Arbeit  
die Ziele erstreben,  
läßt Dich aufatmen in  
einer Atmosphäre, in der Du  
Dich wohl fühlst, die Dir guttut

( Buch von Elisabeth Haisch,  
Die Einweihung, die dort ihre  
Zusammenarbeit mit einem Inder  
als Yogalehrerin beschreibt)

Lege die Zweifel beiseite -

Du bist Du und  
wirst geliebt wie Du bist -

brauchst keine  
Erniedrigung von Körperlichkeit und  
Einschränkungen, die ohne Liebe sind

ICH unterstütze Dich  
sobald Du willst und  
bitte Dich,

spüre  
das heilende Rauschen  
der Lichttöne in den Meditationen,  
in denen Du mit MIR bist

Suche das Schweigen,  
wo der Worte Klagen  
tiefe Wunden gebracht

suche die Stille,  
den Frieden Deines Herzens

sei aktiv in der Arbeit,  
die Du liebst und mit der Du  
Heilung ausströmst

+

Stille ruht  
der See der Emotionen  
in meinem Herzen

tief im Urgrund meines Wesens  
schöpfe ich aus meiner Quelle  
und tauche erfrischt ins Leben

Gehe aufrecht und beschwingt -  
strahle meine Liebe in die Welt  
und

dankend neige ich mich,  
mit dem mir eigenen Lächeln,  
vor der Kraft, aus der ich lebe

Um Heilung für Dich gebeten

machtvoll tönt der Heilung Klang,  
schwingt durch alle Deine Chakren,  
lichtet heilend schmerzhaft stechende  
Verletzungen Deiner linken Seite -  
besonders Kronen-, Hals- und  
Herzchakra

Danke

Gedicht

Liebestropfen

Ich bin wie ein  
Tropfen im Meer

Du und ich -  
zwei Tropfen  
die einander finden

Manchmal  
dauert es -  
eine riesige Welle lang

manchmal  
dauert es -  
nur ein Kräuseln  
an der Oberfläche

Immer  
ist es

Berührung  
mit der  
Ewigkeit  
der LIEBE

+++

Wechseljahre  
was tun ?

Energiestatus  
Sonnengeflecht belastet  
Zähne, Ober-Unterkiefer

Stillen des Blutes  
rauschende Wellen - Kamillen  
Stillen des Eies  
wachsende Zellen - Pillen  
Stillen der Mütterlichkeit  
wogende Schmerzen - Liebe im Herzen  
Stille das Leben

Kreis der Mitte, hör' meine Bitten:

stärke mich mit Gaben  
die mich laben,  
wandle Fruchtbarkeit  
in die Innere Weisheit  
meiner alten, Weisen Frau

Sprich:  
ich lege ab das Gewand  
der Erdenfruchtbarkeit und  
ziehe an das Gewand  
der Erdenweisheit,  
berühre mit Sanftheit  
heilendes Sein

Akupunktur ?  
belastet Kehl- und Herzchakra, Atmung

Aufbauspritzen ?  
belastet Kehlchakra

Hormone ?  
Gebärmutterschmerz

Homöopathisches ?  
keine Belastungen -

fragen die Frauenärztin  
nach einer solchen Behandlung,

ansonsten eine HeilpraktikerIn  
evtl. bekommst Du auch in der  
Apotheke Auskunft und  
Mittel ohne Verordnung -

oder ... anrufen - sie hat ein  
kleines Buch mit Angaben  
für homöopathische Medikation

Danke

## Beziehung Vater ?

Energiestatus:  
Sonnengeflecht  
Hinterhaupt links  
Zähne belastet

es schnürt Dir Herz und Kehle zu  
und so ist keine Beziehung möglich  
ein Gespräch mit Deiner Mutter und  
Deinem Vater ist evtl. hilfreich, obwohl  
die Basis - Geld, Unterhalt - sehr diffus

keine gerichtlichen Schritte einleiten,  
erst im gütlichen versuchen, eine  
Einigung zu erreichen

ein Einschreibebrief, falls Dein Vater ablehnt,  
indem Du Deinen berechtigten Unterhalt forderst  
auf Deiner Mutter Konto, wäre der zweite Schritt

stellt Dein Vater die Zahlungen ein oder  
kürzt sie, kannst Du beim Sozialamt erstmal  
einen Antrag auf Sozialhilfe = Unterhalt stellen.  
Dort treten sie dann an Deinen Vater heran und  
das ist ihm unangenehm -

## Beziehung zur Schwester ?

In Deiner Kehle Tränen,  
weil auch sie unter der Situation leidet,  
Dich liebt und die Eltern -

ohne Beziehung zu Deinem Vater ist  
eine Beziehung zu ihr kaum möglich,  
weiter hin gehen unerlässlich

wie ?

es ist schade, dass  
das Geld Euch entzweit und  
den Umgangston ändern,  
indem Du

ruhig, leise und bestimmt  
Deine Sehnsucht nach Liebe von Papa,  
Deine Liebe für ihn und seine Frau und für  
Deine Schwester in den Vordergrund stellst,  
kann helfen, die Lage erträglicher zu machen

Also bitte um ein neues Gespräch,  
auch wenn kaum Chancen bestehen  
und fast alles in Dir schmerzt

+

Falls Deine Mutter nicht mit will,  
oder Dein Vater ablehnt:

1) ihm alles aufschreiben, was Du ihm  
liebevoll sagen würdest und auch,  
dass Du zum Sozialamt gehen musst,  
falls er den Unterhalt nicht pünktlich  
in der Höhe wie bisher zahlt und auch  
dass Du z.Zt. krank bist und keine  
Ausbildung machen kannst

Bleibt die ohne Erfolg, gibt es auch  
die Möglichkeit, Dich evtl. mit Deiner Mutter  
bei einem Familienanwalt für einen geringen  
Betrag (vor Jahren waren es 20DM für die  
Beratung) beraten zu lassen -  
frage bei der Anwaltskammer nach,  
wer das in ... macht

Etwas Abstand tut Dir gut und  
Ruhe in dem Tumult, bewirkt für Dich  
die nötige Einsicht, dass die Liebe  
kein Bettelkind ist -

schenke sie weiterhin  
aus Deinem ganzen Herzen, indem Du  
Euch alle, Deine Mutter, Vater mit Frau  
und Schwester, Dich, sobald Du an Euch denkst,  
in hellrosa Licht stellst, das als  
Heilung für Euch leuchtet  
Danke

Eine Bergkristallgabe

Wunderschöner, klarer  
Bergkristall - Leuchtturm

sendest Lichtsignale  
in Unsere Welt, Leitstrahlen -  
Energimanifestationen  
der Himmelwasser -  
Geborgenheit im Heimathafen

Kristallene Tropfen,  
gebunden in Stein - Ewiges Sein

Erinnerung schwingt im Dunkel,  
durchdringt mit Tönen auf  
leichten Schwingen - Ewiges Singen

Bringen der Schöpfung Ruf:  
Du bist Daheim -  
vom Himmel herab fällt

Licht ganz hell  
Liebe ganz sacht  
Geist ist erwacht

Erde Dein Grab -  
Paradies der Zeit  
leuchtet ganz weit  
und wandelt den Tod  
in lebendiges Brot - Ewige Geburt

+++

## Beziehung lösen

Energiestatus  
Kopf, Herz,  
Sonnengeflecht  
belastet  
flache Atmung

Die Beziehung mit ... ist eine  
große Belastung für Dich -  
verkrampft Deine linke Seite,  
Deine linke Hand ist gekrallt  
und Dein Halschakra, dass für Kommunikation steht,  
ist zugeschnürt

bei ... bleiben ?  
bedeutet für Dich  
Verstärkung der Schmerzen  
Deines Herzens, Stirnchakra  
und Bauch-Darmbereich  
stark unter Druck

Gib sie frei,  
damit Du frei atmen kannst  
in der Liebe, mit der Du  
auf Erden unterwegs bist

In einer liegende Acht  
- Unendlichkeitsband -

mit durchfließendem Licht  
löse ich mich von ... und

wir Beide, jede in ihrem Kreis  
vom Licht umhüllt, wachsen  
eigenständig in Liebe zur  
Reife unseres Seins

Schenke ihr die Zeit, in der Du  
an sie denkst mit heilemdem Segen  
und begrenze den Zeitraum auf  
eine bestimmte Spanne am Tag  
etwa von soviel Uhr bis soviel Uhr

wandern Deine Gedanken,  
Deine Gefühle zwischendurch  
zu ihr, so sage Dir:  
Ich bin frei und allein  
und Eins mit allen Wesen  
in der Göttin allen Lebens

Die Unsicherheit, Dein Schwanken  
stabilisiere mit täglichen  
Meditationsübungen:

+

Ich bitte die Quelle in mir,  
mich zu leiten  
und nehme die Heilung an -

in alle meine  
Schmerzbereiche fließen  
Ströme von heilenden  
Klängen und Licht -

Meine Geist- Seele-  
und Körperzellen  
schwingen in Ursprünglichkeit -

Ich beginne Neu -

mit jedem Atemzug  
nehme ich Liebe und Leben  
in mich auf -

mit jedem Ausatem  
gebe ich Verletzungen, Schmerz  
und Leid frei, auf dass sie  
gewandelt werden

meine weibliche, intuitive Ebene  
ist bereit, wieder mit Liebe gefüllt  
ins Leben zu gehen

Affirmationen:

alle meine Chakren drehen sich  
in göttlicher Ordnung

Alle meine Körperzellen  
-besonders Eierstöcke -  
atmen Heilung

Lebendigkeit und Freude  
machen mich froh

Der Sonne Wärme heilt mich

Der Wasser Klarheit spiegelt mich

der Luft, des Windes Hauch berührt mich

Der Erde Liebe schenkt mir Leben

Spaziergehen,  
Stille genießen -

still sitzen, nichts tun -  
der Frühling kommt,  
das Gras wächst

Danke

Neujahr

Der Sonne  
Erstrahlen -  
erwachendes Leben

des Schnees  
Glitzern -  
diamantenes Blitzen

des Windes  
Eishauch -  
gefrierendes Sein

des Morgens  
Stille  
Schweigen im Sturm

der Taube  
Flug -  
vertrauender Frieden

Anfang  
des Jahres

Neubeginn

im Schimmer von  
Eis und Schnee  
glänzt des Lebens Atem

unvergängliche Liebe  
amore immortale



+++

## Fernheilung

Heilende  
reinigende Töne  
die Du erhältst,  
streben an die Gesundheit  
von Körper, Seele, Geist

klingen in den Windungen  
Deiner Gehirnzellen mit Sanftmut -  
klingen weiter zum Halschakra,  
befreien dort die Kommunikationsebene  
vom Ballast des Gedachten, Gesprochenen,  
das ferne von der Wirklichkeit  
eingesponnen in Leid und Tränen

Des Körpers winden  
im Schmerz -  
Der Seele winden  
in Qual -  
des Geistes winden  
in Zeit und Raum binden,  
was vergänglich

atme tief ein - MICH  
atme seufzend aus - in mich hinein

und konzentriere Deinen Geist  
auf den Fokus Deines Herzens  
indem ICH BIN

Liebe die heilt

Liebe die Du in Dir trägst

Liebe die Immer mit Dir ist

lächle in dieser Liebe  
weise und still und  
sie breitet sich aus  
in Deinem gesamten Wesen

und der Quelle Klarheit  
sprudelt erfrischend in Dir

entspannt Deine Zellen  
und eine tiefe Schwere  
wiegt Dich in sanften Schlummer

Friede atmet Dein Herz

Friede atmet Deine Seele

Friede atmet Dein Geist

Danke

Blutungen ?

Belastung linker Eierstock  
ganzer Kopfbereich sehr  
stark überlastet

Eine ambulante Ausschabung  
macht es leichter, das die  
Blutungen nicht mehr so  
stark sind -  
ohne diese Behandlung  
geht es auch mit  
Homöopathischen Präparaten  
von Fingerhut oder Mutterkorn  
und

bitte befreie Deinen Geist  
von den Ängsten, in denen  
Du Dich gefangen hältst

es ist im  
Normalbereich bei Dir  
auf jeden Fall nimm  
auch ein Eisenpräparat  
um den Energiehaushalt  
auszugleichen

Geistige Behandlung:

Erde Dich gut -  
Deine Füße als Wurzeln sehen, die in  
der Erde Grund festen Halt haben

So können die Erdenergien Dir Nahrung  
und Heilung bieten, die Du für Deinen  
Genitalbereich benötigst

Der Erde Kraft = Wurzelchakra  
ins Sexualchakra fließen, aufsteigen  
lassen und

die Gebärmutter, die Eierstöcke,  
den ganzen Intra Uterinen Bereich  
mit heilendem Licht in Farben und  
Tönen einhüllen und durchfluten,  
die Dir geschenkt werden

Dieses Tun ist  
sehr erhol- und  
heilsam für Dich

Danke

Morgenheilmeditation  
für ...

Eine hell flammende Kerze  
Dein geöffneter Brief -  
die geschilderte Lebenssituation  
in klagenden Lettern -  
Zeilen die Hilferufe senden

zentrierter Atem im Herzen -  
Bitte um Einswerden mit Dir und  
Antworten auf Deine Fragen

Belasteter Körper in Schmerzen  
beladene Seele so schwer  
bedrückter Geist

Befreien tut Not  
es genügt ein Brot  
den Hunger zu stillen -  
es genügt ein Trank  
den Durst zu laben -  
es genügt ein Atem  
das Leben annehmen

Warum glaubst Du  
dass ICH Menschen hungern lasse  
warum glaubst Du  
dass ICH Menschen dürsten lasse  
warum glaubst Du  
dass ICH Menschen sterben lasse  
und Ihnen/Dir Leiden zufüge  
wo

ICH BIN das Brot

ICH BIN der Trank

ICH BIN das Leben

+

Es erscheint  
für Dich sehr schwer,  
Dein Leben zu ändern -

Du bist schon dabei,  
aufzuräumen - Dir eine  
Neue Klarheit zu schaffen -

mache weiter, denn letztendlich  
kannst Du Deine selbstgeschaffenen  
Müllberge nur so abtragen -

Innen und Außen,  
Dich von allem Ballast befreien  
erleichtert und wendet die Not  
es ist möglich:

Körper/Wohnung - Schönheit  
Seele/Gefühle - Liebe  
Geist/Frieden - Gesundheit

Deinen Blick heben  
über die Schmerzen hinaus,  
so wie die Wolken über den Tälern  
und Bergen dahinziehen im Wind,  
den ICH säe, damit sie

Fruchtbarkeit  
auf Erden ausgießen, in der  
Neue Samen gedeihen und  
Leben bringen

Wer hat Dir gesagt kaufe ?  
wer hat Dir gesagt,  
trage es nach Hause ?  
wer hat Dir gesagt  
das Du dies alles brauchst ?  
wer hat Dir eingeflüstert,  
das dies Dein Glück ist ?

um Deine Einsamkeit, Dein Alleinsein zu  
füllen, hast Du es getan mit Dingen,  
(siehe Beilage Großstadt) die Dich nun  
niederzwingen in Depressionen und Ängsten,  
Krankheit und Verbitterung,  
Krisen und Peinlichkeiten,  
Platz-Geld-not und den Zwang,  
nun niemanden mehr in Deine  
Wohnung zu lassen, wie Du schreibst,  
wie Du bereits selbst erkannt hast -

Du weißt schon, was Du willst

tue es bitte in kleinen Schritten,  
die Dir möglich sind -

ersetze Dein Gefangensein  
in Schmerz und Leid mit der  
Hinwendung in Dein Inneres,

Atme dort ein  
die Kraft, die Stärke, den Mut

" Es gelingt mir, mich zu erneuern -  
das Leben unterstützt mich "

+

Erinnere Dich an daran:

Du bist Kind vor einem Dich  
überragenden, sonnenreifen,  
wogenden Kornfeld (Lebensfeld)  
und

ICH hebe Dich empor auf MEINE Arme  
ICH trage Dich hindurch, damit Du  
Es überblicken kannst,  
Dich daran erfreust, denn das ist  
MEINES LEBENS Geschenk an Dich

Deinen Geist mit MIR füllen  
Deine Seele mit MIR einen  
Deinen Körper mit MIR heilen  
ist LEBEN für Dich , denn

Der Unschuld HEILIGSEIN i n DIR  
weiß von keinen Tränen, keiner Not  
sie lebt ALLEINS mit MIR

MEIN SEIN - BROT  
MEIN SEIN - TRANK  
MEIN SEIN - LEBEN

nimm ES an und  
Deine Tränen versiegen  
im Sand der Wüste Einsamkeit,  
löschen mit heilendem Grün  
die Flammen Deines Leides,  
füllen den Brunnen der Oase  
Deines Lebensgartens  
und

bieten den Karawanen,  
die durch ähnliche Ebenen ziehen  
nun die erfrischend geschöpften  
reinen Quellwasser dar, damit  
auch sie sich wiederfinden im Leben

Schönheit umarme Dich,  
Schönheit heile Dich,  
Schönheit bist Du Ewiglich -

aus dem Buch von Timothy Wylie  
Delphine - Engel & Außerirdische  
Zitat vom Engel der Gesundheit:

Spirituelle Gesundheit verrichtet mit Freude  
die Arbeit der Dimension in der ein Wesen sich  
befindet -

Ein Gleichnis:

ein Wesen am Strand, das darauf wartet sich  
in ein geflügeltes Geschöpf zu verwandeln um  
in das versprochene Land davon zu fliegen wo  
die Dinge besser sein sollen -  
die Dinge können weit weg nicht besser sein -  
*das ist ein Irrtum*

ein Wesen ist ganz und heilig  
sobald es sich  
im Frieden mit Gott sieht -  
seinem liebenden Elternteil -

Glücklichsein - Gesundheit - Freude  
und beherzte Tat folgen daraus  
Danke

## Blockaden heilen

### Energiestatus:

Blockade Scheitelchakra

Warum ist es mir nicht erlaubt  
dass mein Scheitel-Stirn-Halschakra  
frei und unblockiert ist ?

Druck von oben, durch die  
Auraschichten hindurch -  
je mehr der Wunsch nach Öffnung,  
desto größer der dunkle, starke Druck  
von außen auf Schädeldecke und Stirn  
linker Oberkieferbereich birgt Spannung,  
die kaum auszuhalten ist  
nicht ertragbar, was dann kommt

Zweifel, nicht gut genug zu sein  
Zweifel, wirklich gut behandeln zu können  
Zweifel, geben zu können  
kein Vertrauen in mich selbst =  
dadurch nicht zulassen können  
Kreislauf: Druck verstärkt sich, bleibt -

### Hilfreiche Sätze:

Ich erlaube jedem, in Harmonie zu sein

ICH BIN diese Harmonie und  
ströme sie aus in Eurem Herzen -  
Hindernisse und Blockaden sind  
gewachsen in Eurem Geist,  
der zeugend gestaltet

Verabschiedung - Auflösung  
von der Dunkelheit der Erfahrung,  
der Trauer, der Tränen zur Tür  
der linken Körperseite hinaus mit der Bitte,  
die Erfahrungen der Vergangenheit in  
Akasha zurückzugeben und  
erst dann wiederkehren zu lassen,  
wenn andere sie brauchen -  
sie abrufbar zu halten, wenn sie  
hilfreich für andere sind

Öffnen der Tür der rechten Körperhälfte und  
öffnen der Herzensflügeltüren und hineinlassen  
der Freude, des Lichtes, der Harmonie und  
ausstrahlen in die Welt

Öffnen der obersten Tür - Scheitelchakra  
wie eine Knospe der Frühlingsblume sich durch  
den ersten Schnee ihren Weg ins Licht eröffnet  
-

### Lösungsmöglichkeiten:

Mein Geist, meine Seele, mein Körper  
sind Eins mit der Harmonie meines  
ICH BIN welches in meinem Herzen wohnt

in Dankbarkeit nehme ich alles an  
für mich - für mein Leben

+

Was muss ich  
mir noch ansehen ?

Du hast genug geweint -  
Deine Traurigkeiten füllen  
die Meere mit dem Salz  
gelöster Tränen -  
es ist genug

Wende Dich  
dem Leben, dem Licht zu  
öffne Dich

empfange  
die Liebe in Deinem Herzen  
die Du Bist - heute und allezeit

langsam schreite  
zur Freude, zum inneren Glück  
um welches Du weißt, dass  
mit Dir geboren und dass  
Du ausstrahlen kannst,  
sobald Du willst -

Stirnchakra ?

öffnen, öffnen, öffnen  
Licht - Freude - Liebe  
Blumen - Sterne - Gebilde  
entstehen langsam -  
neugierig, vertraut  
vorantasten und wie  
ein kleines Kind ausprobieren -

5zackiger Stern im Stirnchakra =  
wahrer, reifer Mensch erwacht -  
wenn der Wille da ist, wird der Weg frei

Lächle, lächle  
strahle die Liebe aus -  
ein fünfzackiger Stern, Symbol für den  
Erwachten Menschen leuchtet  
auf Deinen Dritten Auge - und  
nun erstrahle in und mit Ihm -

Scheitelchakra:  
Tönende Lichtwellen - Ich Bin

Lied: Ins Wasser fällt ein Stein  
ganz heimlich, still und leise

Danken

Eure Freude ist  
im Himmel und auf Erden

+

Lied ohne Noten

Ins Wasser fällt ein Stein

Ins Wasser fällt ein Stein  
ganz heimlich still und leise  
und ist er noch so klein  
er zieht doch weite Kreise

wo Gottes große Liebe  
in einen Menschen fällt  
da wirkt sie fort  
in Tat und Wort  
hinaus in unsre Welt

Ein Funke kaum zu sehn  
entfacht doch helle Flammen  
und die im Dunklen stehn  
die ruft der Schein zusammen

wo Gottes große Liebe  
in einem Menschen brennt  
da wird die Welt  
vom Licht erhellt  
da bleibt nichts  
was uns trennt

Nimm Gottes Liebe an

du brauchst Dich nicht  
allein zu mühen

denn seine Liebe kann  
in deinem Leben Kreise ziehn

und füllt sie erst Dein Leben  
und setzt sie Dich in Brand

gehst Du hinaus -

teilst Liebe aus

denn Gott führt

Deine Hand

Danke

Hilfe

Leicht und frei  
schwingt Deine Seele  
in entspannter Körperlichkeit

die kleinen Lasten sind  
gut zu tragen und so kannst Du  
etwas Neues beginnen

Brücke ?

Schwere in linker Körperhälfte,  
Kopf-Stirnschmerzen an diesem  
Ort belastet Dich und hilft Dir  
nicht, weiter zu gesunden

Ausbildung ?

Unruhe und Stammhirn-,  
Stirn- Daumenschmerz  
ist z.Zt. noch mit zu vielen  
Ängsten von Dir behaftet

Tätigkeit ?

Ja, etwas tun,  
bei dem Du Menschen und Dir  
Freude bereitest, ist gut für Dich

was ?

immer noch ist eine Beschäftigung,  
Dein liebevolles Herz frei, mit  
alten Menschen spazieren zu gehen,  
ihnen zu helfen, für eine kleine Weile,  
also eine kontinuierliche Zeit,  
ca. 2 - 3 Stunden am Tag, mit ihnen  
zu verbringen

Am günstigsten wäre es,  
die Wochenenden, so etwa  
von Freitag bis Montag in  
einem Pflegeheim dies zu tun

Bitte Herrn Mund, Dir dabei  
beihilflich zu sein, bzw. suche  
selbst eine solche Einrichtung

das Wohnen im  
Victor E. Frankl Haus  
behalte bitte noch eine zeitlang bei,  
da es Dir hilft, die Stabilität zu stärken,  
die Du brauchst

+

Sei weiterhin geduldig  
und liebevoll mit Dir und  
lerne erst einmal durch Dein  
tägliches Tun, Beständigkeit

freue Dich und gib  
diese Freude weiter

Die Unterstützung Deines  
Höchsten, Inneren Wesens  
ist mit Dir

hilft Dir mit  
Ton und Licht  
zu gesunden

Danke

Gedicht:  
Abendwindwolken

Im Abendwind tanzt  
eine große Wolkenfrau

sie gebärt ihre Kinder,  
in des Windes frohem Sein,  
die mit ihr im Reigen sich wiegen  
leicht und frei  
schweben sie am Himmel hoch  
über des Landes Täler

in den schönen, bunten  
Wolkengewändern sehen sie  
bezaubernd aus und

der Abendwind spielt  
ganz neu kreierte Weisen,  
in denen sich die Himmelskinder  
mit flatternden Seidentüchern  
umhüllen

sie drehen sich um und um,  
gleiten wogenden Schrittes  
der Nacht entgegen, die  
liebevoll ihre Arme für sie  
ausbreitet

Des Herzens Freude  
gleitet mit Euch in

friedvolle Nachtstille  
+++

## Ausbildung ?

Ein Praktikum im Kindergarten belastet Deinen Kopf, die linke Körperseite, besonders HWS und Rücken - BWS

Du hättest zwar etwas zu tun, es ist jedoch nicht das Richtige für Dich - Dein Körper wird dadurch zu sehr belastet

diszipliniere Dich, wage einen Neuanfang in der Schule, bilde Dich weiter, auch wenn es Dir momentan nicht passt - Du wenig Lust verspürst, ist es besser für Dich, zu lernen als einer Arbeit, die Dich körperlich überfordert, nachzugehen

Mache die Atemübungen, lenke Deinen Geist und bitte um Heilungsenergien, die Du zu den Körperschmerzstellen, die ihrer bedürfen, hinsendest

ein Fachabitur wäre gut und Dich erkundigen, ob es, mit Ausrichtung auf künstlerischer Ebene, so etwas gibt (Musik, usw) und dann dort weiterlernen, kann Dir Freude bringen

auch in einem Musikhaus jobben wäre eine Möglichkeit in Deiner Tätigkeitsrichtung (Klavierstimmen, Flöten

+

Therapie ?

in ..

für ...  
schwankende Energieschübe -  
hin und her gerissen sein

Selbständig den Einatem  
in die Schmerzbereiche schicken  
Gedanken von Heilung dorthin bringen  
und mit dem Ausatem  
den Körper dehnen - strecken  
- in der Therme schwimmen auf dem Rücken !

für ...  
Schwere auf Schulter -  
niedergedrückt sein  
gleiches Tun wie oben

Therapie in ...  
für .. nein  
für .. JA, kann Dir helfen,  
die Blockaden zu lösen

Danke

Valentinstag

Am Morgen  
öffnen sich an den  
Aprikosenzweigen kleine,  
zartrose und weiße Knospen

Jubel im Herzen und  
ein Lächeln im Gesicht,  
für dieses Geschenk  
am heutigen Tag, der  
uns die Erinnerung  
an die Liebe bringt

Mögen wir erblühen  
im Leben wie die Blüten und  
mit Farbe, Duft, Klang  
die Liebe ausstreuen -  
unsere Schönheiten  
darbringen im Heute

der Frühling ist da -  
mögen wir fröhlich sein  
im Leben wie die Blüten und  
mit der Sonne Lachen,  
mit der Vögel Singen und  
mit reisenden Wolken  
die Liebe ausstrahlen -  
unsere Schönheiten  
darbringen im Heute

Mögen wir Liebe sein  
und sie allen Wesen schenken  
+++

Leben

Alle Hilfe ist da für Dich -  
Du kannst glücklich sein

in M bleiben ?  
die Aktivitäten, in die Du  
dort eingebunden tun Dir gut,  
auch wenn es Dir nicht gefällt,  
in diesem Rhythmus mitzuschwingen

von dort aus erweiternde Tätigkeiten  
- Altenheim - Pflegeheim - beginnen, ist  
zunächst besser für Dich

Lerne bitte, eine Weile lang mit den  
alten, pflegebedürftigen Menschen  
und im Victor E. Frankl Haus leben  
und Deine Gesundheit stabilisieren -  
setze alles daran, Dich am Tun zu erfreuen,  
denn die Freude heilt Dich und die,  
mit denen Du dann lebst

in S und A ?  
leicht und etwas abgehoben  
belastet Dich diese Kombination  
mit den alten Lebensmustern und  
ist Dir momentan nicht dienlich

Danke

Gedicht:  
Nebelbad

Heute  
schleichen hellweiß  
strahlende Nebelwesen,  
in kleinen Gruppen,  
durch die Täler

sie erhellen  
das triste Regengrau  
und hüllen hier und dort  
zwischen Wäldern und Hügeln  
gelegene Dörfer ein

Beim Bad in  
heißer Quelle steigen  
Dunstnebelschwaden auf,  
der Regen kühlt sanft  
herniederfallend, das  
erhitzt kreisende Blut

wie ist das Leben schön !  
Hurra ! Hurra !  
weiches Regennass  
im Schwefelwasserfass  
annehmen - eintauchen

welche Freude -  
der Erde Wasser,  
der Himmel Wasser  
heilendes Glimmern -  
Nebelschimmern  
+

Wie ist die Welt  
so stille -  
kein Mensch  
weit und breit

Natur genießen,  
im Schwefelwasser mit  
Heilendem fließen -

am Grund  
des Brunnenbades erschauen  
die bunten Natursteine in  
ihren üppigen Formen

an der Holzbank,  
vor, mit grünendem Efeu  
umrankten Bäumen,  
hängen des Regens Gabe

Spinnwebenperlen,  
aufgezogen auf Schnüre -  
Edeltropfenglitzerketten

+

Dank schwingt hinaus  
aus meinem Herzen ins  
Herz der Erde, der Himmel

Dank schwingt hinaus  
aus meinem Herzen in  
die Herzen der Welten,  
die so reich mich beschenkt:

Erdengnome, Wassernymphen,  
Feuersalamander,  
Baum- und Pflanzengeister,  
Engelwesen der Formen

Ich lebe mit Ihnen  
des Lebens strömendes Sein,  
bin froh und heiter  
und schwimme weiter -

weiter hinaus in die Welt,  
deren Wunder mir gefällt

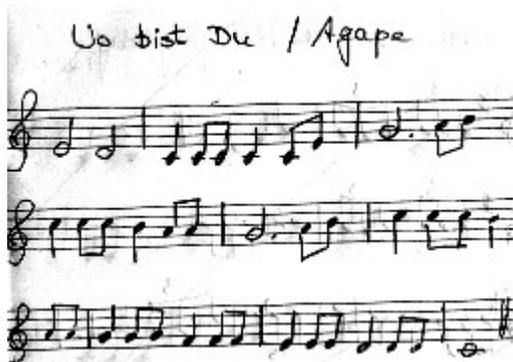


+++

Wo bist Du - Komm' nach Haus'

Wo bist Du  
Wo bist Du  
wo bist Du wo bist Du  
wo bist Du wo bist Du, wo bist Du  
wo bist Du wo bist Du  
wo bist Du wo bist Du  
wo bist Du wo bist Du, wo bist Du

Komm nach Haus' komm nach Haus'  
komm nach Haus'  
komm nach Haus' komm nach Haus'  
komm nach Haus'  
komm nach Haus' komm nach Haus'  
komm nach Haus' komm nach Haus'  
komm nach Haus' komm nach Haus'  
komm nach Haus'



+

A g a p e

Agape,  
Agape, Agape  
Agape, Agape, Agape  
Agape, Agape, Agape, Agape  
Agape, Agape, Agape

Agape 4x wiederholen

Am

Danke