

Inhaltsangabe

Göttin - Gott finden	2
Heilübung	4
Terroraktion - Erwachen	6
Beziehung	12
Einstimmungsmeditation	16
Gesundung	20
Was tun - Weltlage	24
Fragen an die Quelle unseres Lebens	30
Traumdeutung	32
Goldner Fäden Worte	35
Nähe	40
Herbsttag	42
Hilfe geben	44
Fragen	48

I N M E M O R I A M
Lebensdialoge
G a b e n

Texte XXXI



Inmemoriam



Im Namen Der L i e b e
nel nome Dell' a m o r e

Magen ?

Deine Sorgen um Deine
Gesundheit schmerzen
Dein Herz - Deinen Schultergürtel -
Dein Halschakra

öffne Deine Hände -
denke und spüre die Heilung,
die Du bekommst, sobald Du sie
bereit bist, anzunehmen

Schwedenbitter - nein

Kombucha - kannst Du
ausprobieren, es ist die
Frage ob er Dir schmeckt

den Magen (Dich) beruhigen
das Feuer in Dir (Magen)
zur Verdauung nutzen
Aggressivität (Säure) in
Ausgewogenheit zur
Verfügung stellen -

Affirmation:

Mein Magen arbeitet mit
natürlicher Weisheit - ist gesund
und ich unterstütze ihn und
alle meine Organe in ihrer
naturgegebenen Harmonie
(lutschen Lakritze statt Schokolade)



foto wk

Fragen

Ins Ausland gehen
oder hierbleiben ?

ins Ausland gehen belastet
sehr Dein Sonnengeflecht -
aktiviert Ängste in Dir -
Deiner Mutter, die Du-Ihr
doch entgegensetzt
der Lebendigkeit in Euch

nehme Dir jeden Tag
eine Zeit für Meditation,
in der Du-Ihr Euch mit
MIR eint, stärkt und
sagt Nein zur Lebensangst

wende Dich hin in Die
Liebe, die ICH BIN - Die
immer in Euch lebt und
strahlt Sie in die
Welt, die Ihrer jetzt
so sehr bedarf und Die
Euch heilt - in Der
Euer Herz befreit schwingt

singt am Morgen ein
Gotteslob wie die Vögel
und geht fröhlich in den
Neuen Tag

Ich fließe

mit dem Rollen der Wellen im Wind,
die mein Halschakra reinigen von allen
lebensverschmutzten Kommunikationslasten -

erneuere mich mit den Sonnenstrahlen
die bis in mein Herz dringen, auf den Grund
meiner Lebenswelle SEIN, mit der ich
oben und unten eintauche
als Tropfen, der erfrischt durch
alle meine Körperwasser wogt -
Mein Liquor, meine Lymphen, meine
Drüsen, mein Blut fließen gereinigt, geheilt
und gesund durch mich

Sonographie ? was Du schwarz auf weiß
nach Hause tragen kannst, ist gut für Dich,
beruhigt

Radioaktivität ?

täglich die Halbwertzeit reduzieren -
8 Tage lang sprechen:

Heute verändert sich die Belastung der
Radioaktivität um die Hälfte in mir-
Mein Heilengel trägt es in der Erde Schoß,
die Tiefe nimmt es auf,
wandelt es für Lebendigkeit

bei anschließender Heilübung gesehen:
lauter Lichtpunkte, die in Dir tanzen
und Heilung bringen

Danke

Rücken ?

Halschakralasten
wie Kropf, durch den
kaum noch schlucken möglich -
Herzschmerzen

ich gehe aufrecht -
richte meinen Geist in
Gedanken auf die
Schönheiten in mir, die ich
tatkräftig für mich und
Andere erschaffe -

Das Schlucken der
bitteren Pillen der Medizin
als Körperschmerzen in mir
beende ich mit
durchdringender Heilung,
die ich annehme und unterstütze,
indem ich

schwimme in warmen Wassern -
heiße Duschen erweitern die
eingeklemmten Nerven durch
Erweitern der Blutgefäße -

Materielles loslassen -
verliert an Bedeutung

Die Menschen,
die bereits auf dem Weg sind, auf dem Weg
zu sich selbst, wie Du und, geben den
Menschen, die Ängste und Kummer haben,
viel für ihre Existenz, nämlich

eine Neue Sichtweise und Lebensweise
der Alltagsbewältigung

Die Menschheit
soll mehr zusammenrücken,
auch wenn viele Menschen sterben werden, so
hat alles seinen Sinn

Bewusster und aufmerksamer
werden im Mit-ein-an-der

Spüren was DA IST
spüren was GEFÜHLT WIRD
spüren was GUT IST
spüren was NEGATIV
und

DEM folgen, WAS DAS HERZ
DIR MITTEILT, EGAL WO DU BIST
AUF DIESER WELT
+

Hilfe geben

Energiestatus ...
Kronenchakra links und
Sonngflecht belastet -
Schmerzen linke Seite -
Zähne mehr links - Kiefer -
Stechen auf Brustkorb -
Bauchkrämpfe

den Kopf befreien von
alle den Gedanken der
Schwere, des Jammers -

wieder in die bewusste Verbindung
mit der Göttlichkeit eintreten und

die Hilfe annehmen, die stets
abrufbar ist -
immer gewährt wird und so

Momente der Liebe,
mit Wärme und Dasein
uns schenkt

E r w a c h e n
im Leben

Illusionen mit Kraft
die Materie schafft

Sinnen und trachten
die Liebe beachten
das Leben Gebet - g e b e t

Seele die strebt,
deren Ruf erschallt
nach daheim, daheim

Geborgenheit finden
im Geist der erwacht,

mit Engeln verbinden,
den Sinn dort finden
in Kräften, die jenseits der Zeit
im Diesseits Euch leiten -
liebend begleiten

Sinnlosigkeit spüren,
die Hass nur schüren,
die Welten binden -

Diktat und Gelübde
erweitern die Klüfte,
in Nebeln verborgen
+

Herbsttag

Die wärmende Strahlen einer
Herbstsonne, die sich ab und an
hinter duftigen Wolkenschleiern
verbirgt, verzaubert die
Hügelketten der Wälder -
ein Dunstkleid gewebt aus
Feuchtigkeit hüllt die
fernen Bergkämme ein

es ist eine eben
einsetzende Herbstzeit,
die gestern unsere Welt merklich
durch Regenfälle abkühlte

Das Gras leuchtet
in jungem, frischen Grün nach
der Trockenzeit der Sommerglut
und die Wiesen sind geschmückt mit
allerlei bunten Blumenblüten

die Rispen der Agaven läuten mit
ihren weißen Glockenblüten -
verströmen honigsüßen Duft

die Rosenknospen
öffnen sich erneut im Sonnenlicht -
strahlen in rot und rose

Alle schenken ihren Duft
warmer Herbstluft
einatmen - genießest - danken



Kinder der Erde

Danke

Nähe

Weshalb kann ich es
kaum aushalten, neben
meiner Tochter zu sitzen ?

Übertragungsannahme
Halschakra- Sonnengeflechtlasten -
Ohren dumpf - wie unter Wasser

die Nähe braucht Liebe
um erträglich zu sein -

den Geruch von Balsamduft,
der ausströmt aus Herz und
Sinnen in Körperlichkeit

Die Dichte zu Deiner Tochter -
das Berühren Eurer Auren, die
im Beieinandersein verschmelzen,
ist schwierig für Dich, da Du
in anderen Schwingsbereichen
existent bist als sie -

Einsamkeit
im Herzen das weint,
Sehnsucht gewillt,
in Liebe die stillt und
Einheit gewinnt -

Engelgedicht

Freude, Freude,
Jubeln im Herzen
aus Träumen erwacht
vom Engel der sacht
den Vorhang berührt im Leben,
mir zeigt

Das Leben ist EINS - Das Lieben auch

Erhebt sich im Hauch
des Geistes der lacht,
den Engel gebracht
Der mit mir will leben,
im Sein mit mir schweben
Nirwana und Himmel SIE singen

Höre IHR Klingen von
jenseits der Zeit im Diesseits der Welt

Bote - Botschaft
EmpfängerIn - Gott Im Herzen EINS
Ewigkeit gibt uns frei
Liebe IST
+

Ich Bin die Fee
an der Wiege der Neuen Zeit,
webe die Worte des Herzens
als Ein Kleid
ganz weit, ganz weit

für das Kind, das Jetzt geboren
für Sein Leben, das Es liebt -
für den Himmel - für die Erde
spinn ich Wörter Goldner Fäden
Neue Muster, Seelenfährt

im Nebel der Erdentage
- werden sie als Blumen ranken,
Lebensatem - Lebensduft
ganz weit, ganz weit

- werden sie als Zeichen ragen
und der Seelen Lichter tragen
die nun erhellen Eine Welt
ganz weit, ganz weit

- werden sie die Brücken
über den Strom der Zeit
und die Seelen erblicken,
Unendlichkeit
ganz weit, ganz weit

- sind Spiegel ganz klar
der reflektiert

WAHRHEIT - SEIN
LEBEN IST MEIN

Befreien der Seele,
der Wünsche verhehlen

Illusionen die enden
Zeit, Raum dahin

Erneuern mich,
des Geistes Sinn -

lösen Blockaden,
die alt, vergangen
gespeichert in Zellen,
von Körpern gefangen

Dich spüren -
Selbst Sein

Liebe die tropft,
den Stein aushöhlt,

frei gibt Deine Essenz

Diamant des Licht's

Danke

Ordne Deine Dinge,
zünde eine Kerze an,
die weithin leuchten kann

rufe die Engelwesen herbei -
schlüpfe aus Deinem Ei

Sei weich, sei sanft
und habe acht,
der Weg den Du gehst
ist aus Liebe gemacht,
auf festem Grund, stabil in der Form
erwartet er Dich, geh' ihn mit MIR
Adiamo, gehen Wir

Konkretes Tun ?

Erheb' Deine Stimme,
damit sie durchdringe
Welten des Licht's,
die warten auf Dich

sei ganz Ohr -
Dein Herz ganz weit,
höre die Stimme der Liebe in Dir,
folge MIR

Schreibe und bleibe fröhlich dabei
Tue es zuerst für Dich,
für Deine Freude im Heute,
die Welt braucht sie sehr,
sie ist der Trost im Tränenmeer
das momentan so schwer

Weiblichkeit

Du bist die unendliche Weiblichkeit,
das ist jetzt deutlich, da Du
Deine Mensis bekommen hast -
weil zu früh

Was ist weiblich für Dich ?
was bedeutet es, dass Deine Mensis da -
was ist, wenn sie ausbleibt ?
Du bist eine Frau und sehr weiblich ...

Kind gebären ?

Frage an die Mutter-Göttin allen Lebens

Wunsch oder Wirklichkeit,
das ist hier die Frage,
Es ist durchaus vorstellbar, dass
Du ein Kind bekommst mit Vater
und Familie -
Es ist ein ganz anderes Leben, etwas,
was Du Dir durchaus vorstellen kannst

Umsetzen musst Du das dann selbst
und Du kannst es !! wenn Du willst.

Es ist eine Neue Möglichkeit
Dein Leben zu leben!

Belastung Zähne links und Kopf
+

(von Schwatzhaftigkeit
habe ich nichts bei Dir bemerkt)

Welche „reale“ Frau
in Deinem Leben könnte
daran interessiert sein,
Dich „ einzusperrn “ ?

Mann im Traum -
einer der alles aufschreibt, auflistet,
um es wofür zu nutzen ?
Du hast doch schon
im Traum erkannt, dass Du
Deine gesprochenen Sätze
dafür nicht gedacht hast

Schreibe selbst -
Deine Sprache ist schön -
delegiere es nicht an Andere
und überlege Dir,
wofür Du es verwenden willst -
was Du damit tun willst und wisse:

auf all Deinen Lebenswegen
begleite ICH Dich mit
Segen und Liebe -
Geborgenheit - Heiterkeit - Freude

Danke

Wing Tsun weitermachen ?

Rotation
um Augen herum nach rechts
Augenschmerzen,
Belastung der Galle,
rechts Stirnbelastung,
sich aufregen, nicht wohlfühlen,
Geduld üben

-

Zusammenziehen Scheitelchakra,
Halschakra links schmerzhaft

Wege gabeln sich,
führen vom Ursprung weg
und in die Irre

zurückkehren und
ins Leben laufen bei
Wind und Regen,
Sonne und Schnee

Das Tao des Laufens
kann Dir gelingen
den Körper, den Geist,
die Seele durchdringen

Selbstdisziplin
und Einssein allein

Danke

Traumdeutung

Mit dem strahlenden Licht
indem Dein Bewusstsein sich erhellt,
weitet sich auch die Tiefe der
inneren Dunkelheit -

erscheinen Schatten in Dir,
die bis dahin geschlummert
auf dem Grund Deiner Seele
und nun gewandelt werden, um
Neues Leben zu verwirklichen -

Deine Meditation
darüber wird Dir Klarheit bringen -

Das Eingeschlossensein:

Ja, wir sperren uns alle
in unseren Gedankenmustern ein -
in dem Kontext, indem wir erzogen,
Religionen, Philosophien usw.

Du bist auf dem Weg,
der Weg ist das Ziel -
die Wanderschaft auf Erden
heilt Wunden, gibt Kraft für
ein Leben im Licht der Liebe und
mit den Engelkräften an Deiner Seite
schwebst Du über viele Hindernisse
mit der Leichtigkeit einer Wolke

Blockaden:
linke Körperseite,
Herzschmerz

Was ist das ? Wie lösen ?

Altes Karma auflösen
alte, tiefe Wunden verheilen lassen
alte Gräber aufgraben:
Tote ruhen lassen
alte Verstrickungen lösen, loslassen,
dann erst frei und offen
für Neue Bindungen -
dann erst Wahre Bindungen möglich -
dann erst Fort - Schritt möglich -
dann erst Neue Wege gehen -

Herzschmerzen heilen
mit Blüten der Linde (Tee, Salbe, Honig)
die Dir ihre Essenzen schenken -

Heiliges Herz
indem WIR wohnen
Du und ICH, die ICH BIN -

Die Gesundung Deines Herzens,
der Inneren Stimme gehorchen,
strömt Heilkräfte in
Körper, Seele, Geist die
Dich zentrieren in Deiner Mitte,
Gesundung des Körpers,
Lebendigkeit der Seele,
Frieden des Geistes bewirken -
+

Fragen
an die Quelle unseres Lebens

Magen-Darm-Belastungen
was tun ?

Blockaden im ganzen Körper

pulsierende Töne,
öffnen der Hände,
der Heilkraft Wärme annehmen,
sie fließt bis ins Herz
das Zentrum Deines Seins

Herzschmerz,
Kribbeln Scheitelchakra

gibt bitte das Scheitelchakra frei
für das Einströmen von

Liebesherzenergie

-

Galle ?
ein feiner Strom Heilenergie
durchströmt meine Galle,
mein gesamtes Verdauungssystem,
bringt Gesundheit in alle
Organe meines Körpers

Selbständigkeit ?

...: Starke Verbindung,
viel Energie und Wärme -

2 Wochenenden in ..
Vertretung -

... :?
dort Verbindung schaffen,
Wärme, evtl 1 Wochenende
(Miete teuer ?)

...? nein

Praxis reduzieren ?

Keine Reduzierung -
ergibt sich von selbst -

Hausbesuche freiberuflich -

Lerne Schweigen
über Deine Freizeit, in der Du
tun kannst, was Du willst
ohne davon etwas mitzuteilen

Danke

„Eure Freude
ist das beste Mittel,
das Leben auf Erden zu feiern und
hilft mehr als alle Sorgen und Ängste,
den Frieden und die Liebe für das Leben
auf Erden stabilisieren“

-

Informieren über verschiedene Medien,
alles positiv umwandeln beim
Aufnehmen der Infos -
Ist viel Arbeit zu durchschauen,
ist viel Kraft und Ausdauer
erforderlich, das zu tun:

Umwandeln innerlich
von negativ zu positiv,
von Krieg zu Frieden etc.

ob Bilder, ob Worte, ob Erzählungen
auch in Gesprächen, die Menschen
aufmerksam machen, was sie
sagen, denken usw.
Negatives auch dort, also bereits
in der Familie, bei FreundInnen, Schule,
Arbeit, Geschäft, Straße, wo auch immer,
aufmerksam machen und

mutig sein zu verändern
und

nicht auf sich beruhen lassen

Afghanistan ? was kann ... tun ?

Menschen, die ihr Hab und Gut tragen,
keine Heimat mehr haben:

Verbinden mit allen Menschen,
die den Frieden wollen und
verbinden mit den Menschen
die Hilfe brauchen -

schicken Ihnen Kraft und Liebe
aus dem Inneren -
berühren ihre Herzen, damit
diese Menschen den richtigen Weg
hin zu Nahrung, Kleidung und Unterschlupf
finden -
bitten um Frieden aus
dem Inneren heraus -

Die Universelle Kraft
und Verbindung ist vorhanden -
Offen sein für diese -
hin zu positiven Verbindungen -

Eine Heilerin gesehen und
falls Du willst, kannst Du
die Adresse erfragen bei ...

+

GÖTTIN - GOTT
finden

Im Herzen sprudelt eine Quelle für mein Leben

Lieder - Gedichte - Texte - Bilder

in der
Stille des Herzens
empfangene Lebensdialoge
der Inneren Stimme die mit mir-uns ist

DANK an GÖTTIN - GOTT
für
Mensch - Natur - Kosmos -
das gemeinsame Schwimmen in den
Meeren des Lebens

die Gnade des Augenblick's
die Quelle - Fluss - Ozean -
Vergangenheit - Gegenwart - Zukunft eint
im Tropfen des Einssein
ICH BIN

die Erinnerung
die Boten des Tages und der Nacht
uns offenbaren:

Ewiges Leben - Immersein
Seelenwanderung

Ein Leben in Liebe

Führerschein ?

Ja, den kannst Du jetzt machen -
bitte Deinen Vater darum, mit Dir auf
Übungsplätze vom ADAC oder sonstigen zu
fahren, wo Du dann mit ihm und seinem Auto
fahren lernen kannst - das macht den
Führerschein weit günstiger als üblich und
kann Euch Beiden Spaß bringen

bitte ihn um das Geld dafür,
nimm evtl. das von Großmutter,
damit Du ihn bezahlen kannst
und freue Dich, einen Schritt
in mehr Selbständigkeit zu tun -

warum setzt mein Vater mich
unter Druck bzw. ich nehme ihn an ?

Die Verpflichtung, die Dein Vater
für Dich hat, bedrücken ihn in
erster Linie in Bezug auf Unterhalt -
also was er für Dich zahlt
und davon möchte er frei sein

Vielleicht bittest Du ihn auch darum,
mit Dir, solange (bis Du evtl. wieder zur
Schule gehst) eine Arbeit,
die bezahlt wird zu finden -
die Dich eigenständig macht und
ihn und Dich so entlastet
Danke

Im Herzen
hören - sehen - fühlen
wir beten
um Hilfe und Reinigung

Heilübung

Energiestatus:
Scheitelchakra leicht bedeckt
Kopf belastet, Kribbeln in Aura
Bronchien

Gehen zum Knoten in Schilddrüse
und ihn fragen was ist,
Antwort: Mir geht's gut -
ich bin ein kalter Knoten und
brauche ein bisschen Hilfe von ..

wie sieht die aus ?

Ein weiches, seidenes hellblaues Halstuch,
auch türkisfarbenes, wie Meeresblau tragen,
mit Bewusstsein - Gedanken hingehen zu ihm
und ihn kleiner werden sehen,
keine Last daraus machen -
Schwere auf Brust = Ängstlichkeit

Bronchien-Brust einreiben
(China-Balsam, Schmalz)
Schleimlösende Pastillen lutschen
(Emser Salz)

Was tun - arbeiten ?

Zuerst einmal:
mache Dich bereit für eine Tätigkeit,
die Dir entspricht o h n e
auf eine Anerkennung - einen "Schein",
der dieses Tun bestätigt, weil es in
eine bestimmte Kategorie eingeordnet ist,
die die Gesellschaft fordert,

Du könntest,
wie bereits gesagt, in einem
Kinderheim - SOS Kinderdorf
oder auch in einer gemeinnützigen
Organisation - Gruppe mittun, die
gerade in der Adventszeit
Unterstützung bei Basaren und
Aktionen brauchen

Vorlesen - vorsingen -
vorspielen Menschen die
bettlägerig sind und so
eine kleine Freude durch Dich
in ihrem Dasein erfahren -

schenke erstmal die Gaben,
die in Dir sind und die die
Dunkelheit mit Zuwendung
und Trost und dem
Licht der Liebe, die Du
ausstrahlst, erhellt

+

Terroraktion - Erwachen

Weich und vertraut,
Energien des Herzens
 Klänge die schwingen, höre es singen -
 in Herzen die Da, Der Mitte gewahr:

Öffnen, Empfangen,
beendet das Bangen
Frieden der tönt,
Liebe verwöhnt
der Seele Ruf ist gestillt
im Herz das gewillt,
in Einheit sich wiegt und
der Liebe Samen streut
in Dunkelheit - Licht

-

Welcher Sinn liegt in der
USA-Terroraktion für die Menschheit ?

Demut -
von der Dunkelheit ins Licht finden,
wieder zu den Grundbedürfnissen finden -

Hände öffnen für die
Außersinnlichen Wahrnehmungen -

Herzen öffnen für die
Liebe der Menschen -
geben und nehmen,
in der Einfachheit liegt die Wahrheit

Den Atem frei und sanft
durch mich fließen lasse -
den ich annehme und abgebe

eine Lamm- oder Schaffell
auf dem Du schläfst.
das Dich wärmt innen und außen
weil es Geborgenheit birgt,
die es Dir gibt

Bringe
die Töne in Dir
zum Schwingen -

singe,
klinge,
komponiere

Danke

Verbindungen

schaffen zu den Menschen, die Du liebst,
die wichtig sind in Deinem Leben -
da kannst Du anfangen zu wirken !

Öffnen

für die Energien des Universums,
das ist jedem Menschen möglich,
er muss ES nur Tun und Erfahren

der Beginn ist:

zulassen - ausprobieren - l e b e n

Ohne Medien:

PC, Internet, Telefon, Post.... -
verlieren an Bedeutung

auf das Elementare besinnen,
auf Dich Selbst und
die Menschen, die Du liebst

-

Stoffwechsel ?

Innerer Stress -
Angst, Wut usw.
hat zur Folge, dass

die Hormone für den
Abbau der Symptome zur
Verfügung gestellt und so wichtige Aufgaben
im Körperbewusstsein daran gehindert werden,
in natürlicher Funktionsweise das ihre zu tun -

Affirmation:

Heute lebe ich in der Bewusstheit,
ganz ohne Sorgen und Nöte
im Frieden meines Herzens, meiner Seele
und ernähre meinen Körper mit der
Lebensliebe die mich geschaffen -

Gesundheit ist mein natürliches Sein
und alle meine Hormone fließen
für mein Leben -
mein Organismus handelt
für mich in diesem Körper

+

Erhellte Euren Geist,
der liebend doch weiß:

Angst und Bangen
ist stets gefangen
im Leid und Schmerz,
verletzt das Herz -

Der Balsam tropft
still, leise und sanft
in Bögen voll Licht,
die Liebe die spricht:

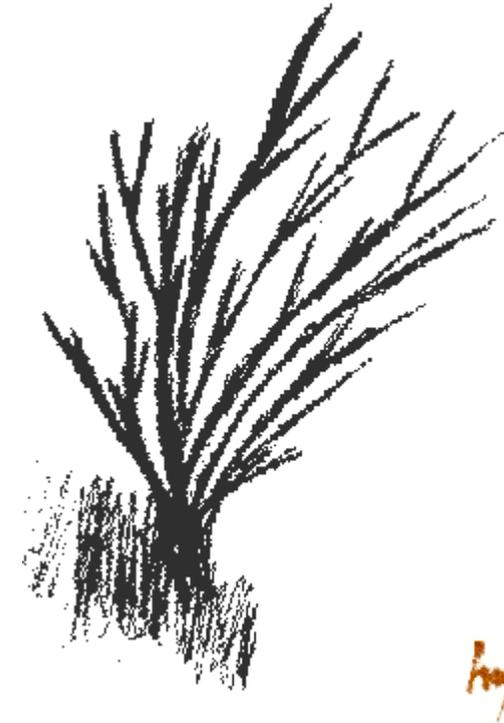
„Frieden in Dir,
Liebe für Immer
glüht in des Feuers
ständigem Schimmer

Heilen der Not
es gibt keinen Tod -
Erkenntnis sei Dein,
im Herz mit MIR Sein

Ort - Platz
der endet, beginnt
in Zeit die verrinnt

Die Leere, ohn' Wort
die Stille, ein Rauschen -
Leben atmen

Totale Wärme - ganz viel Liebe -
Schönheit der Erde im Universum
des Herzens gespürt



Danke

Beziehung

... in meinem Leben, wofür ?

Offenheit und Klarheit finden in gegenseitiger Verbindung mit dem Universellen

Tragen eines kleinen Kindes - dem Inneren Kind Geborgenheit geben, Vertrauen schaffen und daraus Selbstvertrauen entwickeln und aufbauen

Das Innere Potenzial im Außen zum Ausdruck bringen durch Sprache und Kontakt

LIEBESBEZIEHUNG:
Härtere Energie in Weiche umwandeln

Partnerschaft:
Feine Energien zulassen und leben, feinfühlig werden

Freundschaft: aus dem Herzen
Herzenergien verströmen

sehr starke Verbindung,
aus Abhängigkeiten lösen,
Verbundenheit entwickeln
im MITEINANDER
HERZENENERGIEN LEBEN

Kläre Deine
Daseinebenen für die
Momente Eures Naheseins,
indem Du darum bittest, dass

Eure Auren
aufeinander abgestimmt werden
und ihr so
gut miteinander sein könnt -

es ist auch wichtig für Dich,
Nähe von ihr zuzulassen dann,
wenn Du dafür bereit bist -

Abstand und Alleinsein
gehören zusammen wie

Nähe und Geborgenheit
Beieinandersein bedeuten

Liebe Beides

Danke



Mandala

Danke

Einstimmungsmeditation

Ich bete um Frieden
in den Herzen der Menschen
die in Ländern, Städten, Dörfern leben
in denen Kriege sind

Ich bete um Frieden
in den Herzen der Menschen
die verbittert und in Angst leben ob der
Ungerechtigkeiten, denen sie in
Religion, Familien und Staaten unterworfen sind

Ich bete um Frieden in den Herzen der Menschen
die Hungers sterben, weil
ihr Leib keine Speise, ihre Seele kein Licht,
ihr Geist keine Freiheit leben kann, ob

der Dürre in ihrer Heimat -
der Finsternis in der sie schlafen
eingelullt von den Medien -
der Unfähigkeit in
die Weiten des Geistes
zu wandern, Der ihre Quelle ist

Goldner Fäden Worte -

die Worte,
sie klingen wie Engelgesang,
den die Welt noch kaum vernahm

schöpfe den Rahm,
der in Dir schwingt und alles singt

Worte so zart
wie hingehauchte Wolken -
Geist so zart
wie das Säuseln vom Wind -
alles für der Erde Kind

Du kannst damit zeigen,
was Dir zu Eigen

Deines Herzens Weh und Ach
geheilt vom Engel der mit Dir wacht,
der öffnet die Kammer,
die Dein Geheimnis birgt und
hört wie Du sprichst:

+

Goldner Fäden Worte

Du bist auf
dem Weg zu Dir Selbst
und das ist gut -

Du bist auf
dem Weg Deines Herzen
und das ist gut -

Du bist auf
dem Weg dein Leben bejahend
und das ist gut -

Gebe Dir Selbst die Zeit
Kind zu sein
Gebe Deinem Herzen, die Liebe
die in MIR wohnt
gebe Deinem Leben den Mut
ein lachendes Ja zu singen
und

Deine Freude wird dringen
als Heilkraft für
Körper-Seele-Geist in die
Herzen der Menschenkinder

+

.... freigeben jetzt ?
ganz warm bis in Zehenspitzen
... braucht Menschen, die es lieben
und dort einen Neuanfang wagen -

Engländer ?
Ja, sie sind ideal dafür und
MEINE Liebe begleitet sie dort,
für gibt es etwas anderes,
dass besser in sein Leben passt

was kann ... jetzt tun
ohne .. ?

die Schmerzen Deines Herzens
werden vergehen

sei mutig mit MIR -
nimm die Heilung an,
Freisein von Sorgen um

Es begleitet Dich der Engel Schar,
macht Neue Wege für Dich wahr

Disziplin, in Freiheit
den Neuen Tag beginnen
indem die Stunden
nicht im Sande zerrinnen

+

Gesundung

Ihr seid da,
WIR freuen uns -

Wir Danken
für Eure Begleitung

Eure Herzen sind offen
durchdringen das Hoffen
durchdringen die Zeit -
Ihr seid bereit

Des Friedens Laute
klingen im Raum -
des Friedens Laute
klingen im Herzen
heilen die Schmerzen -
des Friedens Schwingen
tragen Euch empor
in Gefilde der Liebe

Die Aussage: Ich bin Strafe -
Es gibt keine Bestrafung
außer Deiner Eigenen

ICH umarme Dich,
wann immer Du willst,
Dein Geist - Deine Seele
ist frei in MIR

Löse Dich von alten Strukturen
im irdischen Sein, die Geiseln sind im
Gedächtnis der Menschen auf Erden, weil sie

die Einfachheit der Liebe,
des Lebens, der Natürlichkeit,
gegen Macht eingetauscht -

Frau im Traum -
eine solche Frau sein,
das möchtest Du nicht -
doch gibt es viele davon,
die so arbeiten -
Menschen beaufsichtigen
in Kliniken usw.,

manchesmal ist das nötig, um
die ver(w)irrten Geister zu heilen -
meistens ist es nicht das,
was sie am nötigsten brauchen:
Liebe, Geborgenheit, Sicherheit, Freude
+

in bleiben ?

Blockade:
Scheitelchakra
linke Seite = Aktivität,
Zähne lk oben

ca. 2 Jahre -

Die Sicherheit im Tun,
die Liebe im Herzen öffnen Tore,
durch die Du schreitest -

Wärme mit der ICH Dich
begleite und unterstütze -

Geduldig erwarten
die heilenden Taten,
in Mustern gewebt,
die Erde erbebt -

der Zeiten Rhythmen
in Dir achten
sei Dein trachten -

Wie kann ich mit dem Rauchen
aufhören ?

Vor jeder Zigarette hinsetzen,
Hände öffnen und um Unterstützung bitten
loszulassen

bewusst tief Einatmen
den frischen Sauerstoff
durch den Du belebt, regeneriert wirst

den Atem freilassen und
mit ihm ausatmen
die Abhängigkeit der Sucht -

Energie von oben über die Sterne
in Scheitelchakra strömen lassen,
wie ein Wirbel rechtsdrehend

Ich reinige mich mit rechtsdrehender
Lichtenergie von allen Schadstoffen
innerhalb meines Körpers -
immer dann. wenn ich rauchen will
rausgehe mit einem Glas Wasser
und jeden Schluck einatmen und
lange ausatmen

Kontakt mit Universum, Gott,
Freund oder anderen aufnehmen,
die Zeit dafür nutzen
Verbindungen zu schaffen,
Lücke innen füllen mit Liebe,
immer wieder Liebe auftanken
Danke

Was tun ?

Scheitelchakra belastet

..., laste MIR nicht an,
was Menschen getan
ICH BIN immer für Sie da und
nehme Sie auf in MEIN SEIN LIEBE
-

Vier Tannen im Garten:

Sie sind alte Wesen, sehr alt.
Sie sind traurig, aber bereit zu gehen

male ein Bild, mache Fotos, zeichne
die Bäume als ewige Erinnerung

Kämpfen um die Bäume ?

Das wollen sie eigentlich nicht.
Es sind ganz freundliche Wesen,
sagen, ... soll nicht traurig sein

Bilder:
abgeschnittene Bäume gesehen und
die kleinen Wesen, Zwerge waren noch da,
weil sie ja auch leben wollen -

mit Bachblüten - Rescue -
ihnen den Weg in ihre Geistige Welt ebnet -

Weltlage, Weltlage,

Erde, blauer Planet

im Weltall Du schwebst

Schönheit in Menschen,
Tieren, Kreaturen
die alle folgen, Spuren suchen
Die das Antlitz der Erde,
den Leib der Natur
heilen mit der Sternenschnur,
die ausgestreut im Weltenall
Dasein schafft in jeder Tour -
die die Seele Neu beginnt,
indem sie Lebensfäden spinnt -

Zerreißen die Bande
von Hass und Gewalt
ist möglich nur in Neuer Gestalt,
in Herzen die weit und Liebe bereit

so schreiten sie fort
zu suchen den Ort

Erde singe
Weltall klinge
Frieden bringe

Liebe i s t

Danke

Müde Seelen,
die wandern durch Wüsten
von Hunger, Gewalt
in denen kein Halt

Ihr Weinen und Klagen
wird Brücken schlagen
von der Erde zum Himmel,
vom Himmel zur Erde,
auf das die Not gewendet werde,
auf das Elend und Pein
vorbei sind, genauso wie Allein(sein)

ICH BIN DA
in allem Weh und Ach,
steh an der Pforte und sende

MEINEN Frieden aus
in jedes Herz, in jedes Haus

Der Seele Sein wird frei
und es gelingt, was Liebe singt:

Umarmung und Ruhe
von des Lebens Mühen auf Erden,
damit dort Frieden werde

Weltlage ? was tun ?

In der Kirche
Bilder mit dem Inneren Auge gesehen:

Die Menschen erheben ihre Hände
und

bitten um Frieden,
weil sie Frieden wollen,
sie erheben nun endlich
ihren Blick, ihren Geist zu
Ihrer Quelle, der vorher
nur am Boden haftete

ein Bild gemalt
und bin sehr frei danach

Meine Rückenlasten
kommen auch davon, dass
ich das Schwere mittrage, mit dem
die Menschen leben und ich hörte,
dass ich etwas schönes tun,
damit froh sein kann

Einschub von unserem gestrigen Tag:
heute bei der Rückfahrt, als ich mich im
Herzen bedankte für den wunderschönen Tag
- wir waren dem Regen entronnen und nach
Porto St.Stefano, Porto Ercolo ans Meer in die
Sonne gefahren, haben gebadet in der Riviera
und auch noch in Saturnia, einfach alles ganz,
ganz schön gehabt, hörte ich: