

## Inhaltsangabe

Göttin - Gott finden	2
Lebensfragen	4
Traumaufforderung	12
Unglück-Unfall was tun?	18
Wundmale	24
Fragen	33
Eiszeit	36
Leben	44
Energie abfragen	46
Sucht	48
Wie leben	50

I N M E M O R I A M  
Lebensdialoge  
G a b e n

Texte XXIX



Inmemoriam



Im Namen Der L i e b e  
nel nome Dell' a m o r e

Wie leben ?

Druck auf Schläfen  
Treffen als Neues Tun

Affirmation:

Alle meine Chakren drehen sich  
in göttlicher-natürlicher Ordnung

-

Engel des Raumes  
die mit mir sind,  
hüllt meine Wohnung  
und mich ein  
in Ruhe und Frieden –

laßt meinen Geist  
Oasen der Stille finden  
die lebendig sind,  
an denen ich mich  
erquicken kann –  
die ich genieße,  
an denen ich mich erfreue

Amen

-



foto wk

## Sucht

Schmerz im Herzen und  
das Scheitelchakra stark belastet

Wir sprechen die Bitte um Vergebung aus  
und den Wunsch, wieder mit meiner  
Quelle in Gott zusammenzusein

Heiltöne und Wärme helfen uns,  
bitte Zähne - Amalgam sanieren lassen,  
weniger Herzschmerz und  
das Scheitelchakra freier

mir wurde bewusst, dass ich  
Frauen nicht nur benutzen kann,  
Liebe gehört dazu -  
merkte, dass ich selbst für kleine  
Gefälligkeiten als Bezahlung  
Körperkontakt haben wollte -  
ich will kein Ausnutzen mehr  
von Frauen und Kindern

Sprich bitte:  
ich will mich nicht mehr selbst quälen  
(und auch niemanden sonst)

ich meide Situationen, die meine Schwächen  
hervorrufen (Videos, Anrufe, Besuche)

ich bitte um Befreiung von allen  
Abhängigkeiten, die mich schmerzhaft binden

Tochter nach ... Schule ?  
schwierig dort anzukommen,  
Belastung linke Schulter  
um Hilfe bitten und  
es wurde warm - ja -

.. Besetzung ?  
linker Arm gefesselt, schmerzhaft  
Halschakra, Sonnengeflecht

löse Dich, verabschiede Dich, indem  
Du darum bittest, dass er frei wird und allein  
in seinem Körper wohnt; und  
auch Du wieder frei und allein leben kannst,  
ohne von ihm belastet zu sein -

... leises Singen Eurer Melodie  
und trotzdem sind stechende Schmerzen  
in Deiner Aura, Halschakrablockade mit  
starken Lasten der Bauchspeicheldrüse -  
ihr seid in einer Gruppe gebunden,  
die unterwegs ist, um zu helfen -

ICH leite Euch und doch  
ist eine gemeinsame Zeit  
noch weit entfernt  
+

Energie abfragen:

Scheitelchakra  
nach links offen -

Hinwendung zur  
mütterlichen Seite,  
(Fruchtbarkeit -  
Schwangerschaft - Geburt) -

rechtes Auge  
verschoben nach unten

Eine Blume im Licht,  
die ihre beiden Blütenblätter  
weit öffnet wandelt sich in

eine Flamme, die hell leuchtet  
und wunderschön erstrahlt

Wärme und Singen im Raum

Freude und Klarheit  
die weit schwingt,  
in Ebenen dringt die alle Eins

Von hier aus ist  
kein Glücklichein so möglich -

Herzen die ängstlich, sorgenvoll,  
geschlossen, einsam und abhängig  
können nicht pochen im Rhythmus  
von liebendem Leben, das die  
Achtsamkeit mit sich selbst und  
dem PartnerIn, Kindern beinhaltet

entscheide Dich und  
ICH BIN DA für Dich, Immer

Du bist wie in  
ein Knäuel gefangen, aus dem  
Du keinen Ausweg siehst -

Dein Leben existiert doch  
wenn Du meditierst -  
Dich in Verbindung mit MIR,  
Deinem Höchsten Selbst bewegst

lasse Deine Angst los, gib sie her,  
denn sie ist es, die Dich gefangen hält

verlasse den  
Irrgarten Deiner Vorstellungen,  
die Dich noch mehr in die Irre führen,  
dann kannst Du Du sein, wie  
ICH DICH geboren habe:  
+

## Leben

Ich möchte für mich stimmig leben  
w i e ? die nächsten drei Schritte ?

Bin ein kleines Kind  
vor einem Getreidefeld -  
bin noch kleiner als die Halme  
und eine große Gestalt, die  
das Feld überblicken konnte,  
hält mich an der Hand -  
Vermutung Jesus

für mich war kein Weg sichtbar,  
ging querfeldein ohne erkennbares Ziel  
an der Hand und als ich nicht mehr  
laufen konnte, wurde ich getragen, so wie  
Christopherus Jesus = die Welt trug,  
hörte auf mit einem guten Gefühl

Schulterlasten links  
Blockade Aktivität / Hand rechts  
Lebensgefühl heilen

Bitten um Heilung des Lebensgefühls

Leichtigkeit, Abheben wie  
kleine, weiße Wolken am hellblauen Himmel  
schweben, die dann zu Möwen wurden und  
in der Folge einen ganz anderen Überblick -  
die bleierne Schwere war dahin

Welche Realität im irdischen Sein  
ist Jetzt für mich da ?

Zuerst Halschakra und  
Sonnengeflecht befreien:  
Alle meine Chakren drehen sich  
in Göttlicher Ordnung

Teilzeitarbeit, evtl. private Pflege  
annehmen, ist vorübergehend noch  
nötig, hilft Dir, Deine Selbständigkeit  
zu fördern

Deine Trauerbegleitung = singen  
anbieten in Kirchengemeinden, bei  
Stadt- Kreisverwaltung in  
Deiner Umgebung -  
individuelle Sitzungen  
mit Trauernden ist förderlich -  
auch Bezahlung annehmen dafür

+

Gedicht:

### Strahlenmond

Die Mondin schickt ihr Licht  
an hell weiße Wolken, die wie  
ein Kreis um sie aufleuchten

die Nacht schwingt in diesem  
Lichterschein wie die  
Sonne die uns am Tag mit  
ihren Strahlen anlacht

ein Ring voller Licht  
der uns leitet  
im Wachen und Schlafen -  
bei Tag und bei Nacht

Ständig begleitet uns  
das Licht unserer Sonne  
mit Helligkeit am Tag und  
durch die Dunkelheit der Nacht -  
klingt beim Sonnenlauf  
Ihr Gesang in immer  
Neuen Liedern zu uns

Der Himmel  
schenkt uns sein Sein als  
Strahlenbündel des Lichtes  
die unser Leben sind und

die Erde  
schenkt uns ihr Sein auch als  
Nachtschatten in denen wir ausruhen



Golden Thread -  
der goldene Faden  
Labyrinth Hampton Court

Edward Brune-Jones

Danke

Welche Bedeutung hat ..  
in meinem Leben ?

Hände ganz warm,  
dann die Arme und mein Geist  
wurde frei durch Anderes denken

Tröster -  
eine Seele an deren Schulter  
Du Dich ausweinen kannst,  
die Dir zuhört - gehört,  
trotz des eigenen Schmerzes  
in seinem Herzen um Dich,  
der Sehnsucht nach Dir, die Du  
für ihn da und doch nicht da bist

ihr tanzt zusammen wie  
ein Paar im Karneval -  
die Masken die ihr angezogen  
verschleiern Euren Schmerz - Euer Leid  
und die Stunden des geliehenen, gestohlenen,  
vermeintlichen Glückes sind dahin, wenn ihr  
diese Masken ablegt und

eine tiefe Freundschaft  
kann geboren werden  
auf Eures Herzens Grund

Die Stammhirnlasten lösen

Alles, was wir Jemanden,  
auch uns selbst nach - tragen =  
nicht verzeihen-vergeben,  
tragen wir als Last mit uns herum,  
tragen es ihm-uns n a c h  
im wahrsten Sinne des Wortes

ein Ritual des Verzeihens aus  
der Tiefe des Herzens befreit uns,  
den Anderen und mich selbst davon:

Ich verzeihe mir und allen,  
denen gegenüber ich mich  
noch nachtragend verhalte,  
alle Verletzungen, Versäumnisse

Ich löse mich auch

- von allen alten, negativen  
Bindungen die aus früheren Leben  
in mir

- von allen Gelübden und  
Einweihungen, die ich ferne von  
Gottesliebe eingegangen

so sind wir erlöst  
Danke

Schlick und Schlamm  
abspülend von  
Körper - Seele - Geist und  
baden in den  
warmen Wassern Deines Seins

Lebenserneuerung für Dich,  
die Du annehmen kannst -  
die Dich stärkt, die Erinnerung  
an Vergangenheiten heilt,  
sie gelöst hinter Dir läßt um

das Jetzt zu atmen mit jedem  
Ein- und Ausatem, mit dem  
ICH Dich bewege,  
indem Du Du bist -

Ich atme bewusst und  
lasse die Erinnerungen an Vergangenheiten  
gelöst und geheilt hinter mir,  
sehe mir nur an, was ich noch  
für mich klären muss -

Körper  
insgesamt durchlässig warm,  
hell bis auf Hals- und Herzbereich  
dort war Angst -  
Druck HWS oben Atlas  
und Herzchakra -

Die Glücklichkeit Deines Lächelns

der reine Klang Deiner Stimme

die Sanftheit Deines Wesens

sind  
Qualitäten Deines Seins

mit denen Du

die Wesen erfreust

+

## Eiszeit

Äußerliche Kälte - Eiszeit -  
innerliche Wärme, die ICH Dir gebe,  
damit Du etwas Geborgenheit und  
Annahme spüren kannst -

Stelle Dir einen Iglu vor,  
indem Du alleine mit MIR bist,  
um Dich innerlich zu klären, klar wie  
der Ozean unter dem Eis zu sein -

von innen quellen Wasser und  
alles in meinem Körper ist weicher -

Warum bin ich in Abwehr zu ...

Eifersucht, Affenliebe von Vater zu Sohn,  
Abwehr gar nicht so groß, sondern  
ich war völlig überlastet und konnte  
meine Liebe nicht zeigen, wodurch ich  
streng und ungerecht war und hatte dadurch Scham,  
meine Liebe zu zeigen -

Mord und Totschlag waren  
die Lebensbilder, die Euch banden  
in Hass - Hörigkeiten von  
ihm zu Dir und von Dir zu ihm -

Guten Morgen lieber Vater  
wir tun unsre Pflicht  
Guten Morgen lieber Vater  
uns erleuchte DEIN Licht

Guten Morgen liebe Mutter  
ich rufe zu DIR  
Guten Morgen lieber Mutter  
DEINE Lieb' erstrahl' in mir

Guten Morgen liebe Mutter  
DEINE Freude sei mein Gast  
Guten Morgen liebe Vater  
unser Herz sei ja DEIN Platz

Guten Morgen lieber Vater  
ich rufe zu DIR  
Guten Morgen liebe Mutter  
DU bist Vorbild mir

Guten Morgen lieber Vater  
DU lebst ja in uns  
Guten Morgen liebe Mutter  
schließ den Kreis mit uns

Danke

Frage nach der Nichte

Oh, es wäre so einfach, ohne Einschränkungen,  
liebepoll zu ihr zu sein und die Grenzen, die Deine  
Schwester aufzeigt schmerzen, verletzen Dich -

meine Hand wurde warm -  
es ist ein gutes Gefühl in mir für sie,  
Traurigkeit-Tränen, weil ich durch  
die Einschränkungen ihrer Mutter  
nicht spontan mit ihr sein kann

-

Wie mit meiner Schwester umgehen ?

Fühle mich flattrig im Kopf und unruhig

Sprich bitte wie ein Gebet:

Ich bitte den  
Engel für Schwestern um Hilfe für mich und sie,  
damit die Spaltung zwischen uns aufgehoben,  
wir im Licht der Liebe heilen können  
und wieder liebepoll miteinander sind

wir beten zusammen -  
ganz viel Schmerz, der immer wieder erneuert wird  
durch Unfähigkeiten und selbstgeschaffene Probleme

-

werde ruhig und ein gleichmäßiger  
Energiefluß in mir

Unglück ?

Ja, des Lebens Rad  
dreht sich weiter - mal bist Du  
oben, mal unten und in  
jeder Position Dir bewusst sein:

ich inszeniere dieses Schauspiel  
um weiter zu lernen, zu wachsen  
in die Göttliche Liebe

Freundin:

Körperflattern, Herzschmerzen  
weibliche Seite vibrierend -  
negative Bindungen freigeben,  
Angst - Handlungsunfähigkeit  
Tendenzen aufzugeben

Hilfe:

Bachblüten Rescue  
Beruhigen,  
Zuwendung ohne Worte =  
in den Arm nehmen, stärkende  
Energien an sie verströmen  
Streicheln, Hand halten  
Dasein für sie

Danke



Geister die den Mond anbeten  
aus der Schwind-Mappe

Waldkindergarten ?  
Belastungen auch hier, Dein Tun dort  
ist wie gefesselt sein für Dich

Arche - Frankreich ?  
etwas Belastung Halschakra,  
ansonsten warm bis in die Zehenspitzen  
ein Aufenthalt dort kann Dir helfen  
zu sehen, wie Du Dich in einer  
größeren Gemeinschaft integrieren  
und ob Du so leben willst

Mutter mitfahren ?  
Ja, Ängstlichkeit verkrampft ihre  
Muskulatur, lasse los, freue Dich  
auf eine Urlaubszeit, die Dich löst  
vom Alltag daheim -  
ganz warm dort für Dich -

noch immer Schmerzen unterhalb  
der BWS, linker Arm belastet  
was kann .. machen ?

HWS schmerzhaft, leichte Übungen  
Cranio Sacral - Dich erholen vom  
Lerndruck, damit Du wieder  
Freude empfindest, Leichtigkeit,  
mit der Du dann einer  
Tätigkeit nachgehen kannst  
+

Danke

Die Mondin  
sieht die Gespielen der Nacht  
durch ihre Sommerbrille  
und

freut sich, wie ich, an den  
Vorführungen im Kunstfluge,

dem singenden Abendstern,  
der vor ihr herträllernd  
den Weg bereitet,  
folgt nun  
auch der Sternenchor -

der Sonne  
goldene Strahlen,  
ihres Daseins Fülle

erleuchtet alle

in dunkler Nacht



die schlafende Schöne  
„Dornröschen“

Edward Burne-Jones

Danke

Schweres Herz,  
Stiche in Deiner Aura  
Kronen-Scheitel-Halschakralast ?

Ganz lange gedauert bis es  
wieder so hell wurde, wodurch ich  
dabei akzeptieren musste, dass noch mehr kommt,  
was der Klärung bedarf

große, helle Räume mit  
weißen Tüchern und in dem  
Moment war alles ganz leicht -

Schöne Töne der Heilung -  
Deine aktive Hand läßt den Schmerz,  
die Stiche frei, die sie besetzt hielten-  
Bitte, Dein Lebensja zu erneuern -  
Lied aus der Operette  
Oklahoma von P.Abraham singen:

Wundervoll ist dieser Morgen  
wenn sich die Sonne erhebt  
frei fühlt das Herz sich von Sorgen  
alles ist glücklich was lebt

munter murmelt der Bach seine Weise  
und ich folge ihm auf seiner Reise  
er öffnet zum Paradies mir das Tor  
und ich steh' wie im Märchen  
verzaubert davor  
wundervoll ist dieser Morgen ...

Sei achtsam -  
sanftmütig mit Dir,  
denn die Wundmale sind tief -

offenes, pochendes Leid -  
hämmerndes Sein -  
Brandwunden einer Liebe,  
die den Schmerz als  
Schrei nach Gehörtwerden -  
Geliebtwerden ausstößt,  
über den Schmerz hinweg  
und mit ihm meint, dass  
Liebe so möglich ist

ICH BIN  
lege  
heilende, kühlende,  
hilfegebende Gaze darauf und  
bitte Dich

höre Musik, die Du magst  
bei der Du entspannt sein kannst  
und spüre hin:

ICH höre Dich  
ICH liebe Dich  
ICH heile Dich

+

GÖTTIN - GOTT  
finden

Im Herzen sprudelt eine Quelle für mein Leben

Lieder - Gedichte - Texte - Bilder

in der  
Stille des Herzens  
empfangene Lebensdialoge  
der Inneren Stimme die mit mir-uns ist

DANK an GÖTTIN - GOTT  
für  
Mensch - Natur - Kosmos -  
das gemeinsame Schwimmen in den  
Meeren des Lebens

die Gnade des Augenblick's  
die Quelle - Fluss - Ozean -  
Vergangenheit - Gegenwart - Zukunft eint  
im Tropfen des Einssein  
ICH BIN

die Erinnerung  
die Boten des Tages und der Nacht  
uns offenbaren:

Ewiges Leben - Immersein  
Seelenwanderung

Ein Leben in Liebe

Wie weiterleben ?

Ich Bin Leben  
hier und da,  
wo immer Ich Bin

Wo immer Ich Bin  
atme ich Töne –  
tönende Wellen  
wogen erfrischend in mir

kurze Spaziergänge  
(Mühlengraben – See)  
schöne Musik  
entspannende Literatur  
(etwas witzig – lustiges)

ein bisschen ruhiger  
eine helle Fläche,  
nicht so schwarz wie sonst

Danke

Im Herzen  
hören - sehen - fühlen  
wir beten  
um Hilfe und Reinigung

Lebensfragen

Deine Energie:  
Halschakra, Sonnengeflecht blockiert  
Scheitelchakra leicht belastet

was tun, um frei zu werden ?

Sexualität heilen -  
Liebe Deinen Körper und  
löse Dich von Lasten der Energien  
gelebter Sexualität ohne Liebe -  
sie hemmt Dich, schränkt Dich ein,  
macht Dich abhängig von Körperlichkeit,  
so bleibst Du auf der Suche nach  
Liebe, Zärtlichkeit, Erfüllung

Dein Geist, Deine Seele  
sind so losgelöst und die  
Harmonie der Ganzheit ist dahin,  
getrennt

Einheit ist Dein Wahres Sein,  
die mit Körper - Seele - Geist befriedet  
und Deine Stimme - Deine Stimmung ins  
Gleichgewicht bringt

Einen Baum gesehen und mir war klar:  
ich kann genauso frei sein, mich im Leben  
bewegen wie er, ohne zwanghafte Gedanken,  
die mir Druck machen -  
meine ganze Energie befreien,  
z.B. durch Joggen, die Aktivitäten  
lenken und mich trauen

ein Neues Leben anzufangen mit  
Beschäftigungen, die mir Freude machen

was tue ich statt dessen ?  
Joggen morgens ist gut und  
weiterhin meditieren:  
Hand und Herz öffnen wie vorhin -  
um Reinigung und Hilfe bitten  
für den Tag - die Nacht

mich mit meinem Schutzengel verbinden,  
ihn bitten um Geborgenheit unter  
seinen Flügeln und um Kraft und  
Unterstützung, damit ich  
ein Neues Leben beginne

empfand alles noch als unsortiert  
sparen und Geld für anderes  
ausgeben z.B. Wohnung, Reisen -  
mich trennen von alten Ballast  
z.B. Zeitschriften verbrennen

Danke

Gehe  
allein und frei auch von ihm Deinen Weg, -  
bitte für ihn um Hilfe, dass  
er seinen Weg frei von Dir gehen kann,  
indem Du ihn freigibst für eine Liebe,  
der er noch begegnen wird -

MEINE Liebe ist für  
Euch Beide da und begleitet  
eine-n JedeN von Euch -

Heirat ?  
Belastung Scheitelchakra rechts,  
starke Belastung Sonnengeflecht,  
linker Arm, Hals-und Sexualchakra

Alte Stammhirnlasten- schmerzen  
binden Euch noch immer in Schmerz,  
Leid, Tränen, in Abhängigkeiten, die  
bis zur Besetzung reichen, die Du  
über Deinen Partner hast -

Glaubst Du, dass es  
so möglich ist, eine Ehe einzugehen ?  
eine Gemeinschaft, die in  
guten und schweren Zeiten für  
Euch Beide und Eure Kinder  
ein Hort der Geborgenheit,  
der Freude, des Miteinander,  
des Kraft tanken für den Alltag ist -  
werden könnte ?

Wie geht es dem Kind  
in meinem Bauch ?

Am Anfang hatte ich  
Kontaktschwierigkeiten,  
Schnitt zwischen Kind und  
meinem Herzen  
bemerkte, dass es an mir lag

habe Ohren und Herz  
langsam geöffnet und  
es war so, dass sich nach unten  
- zum Kind - ein Wirbel drehte und  
alle Schwere war abgefallen

leichte Kontaktaufnahme möglich,  
in den Arm nehmen das kleine Wesen,  
Verbundenheit - ein schönes Gefühl

Ungeborenes:  
Ich blinzele Dir mit  
dem rechten Auge etwas  
schalckig zu und bitte Dich,  
mich zu hören, wenn ich geboren  
werden will und

Ich freue mich  
auf alle in der Familie

Danke

Einfach

und klar mit einer Stimme,  
die sich für MICH erhebt, um damit  
Dich selbst und die, die sie hören als

Lieder, die die Herzen bewegt -  
Töne, die schwingend MEINE Nähe,  
die Sehnsucht der Seele nach MIR erwecken  
und für viele auch stillen kann,  
ist trostspendende Heilung  
für trauernde Seelen

Arbeit ?

mit ... - ...: Sonnengeflecht,  
Halschakra gestört, Fesseln linker Arm  
mit ..: lösen, lösen, lösen und für ihn beten  
Sonnengeflecht- Stammhirnschmerzen

Arbeit... ?

allein der Gedanke daran lastet mit  
einer Schwere auf Sonnengeflecht, Halschakra,  
die fast unerträglich für Dich ist

Singe, übe weiter, schule Deine Stimme  
so gut Du kannst und gib die Sorgen,  
die Dich binden, erdrücken ab und auch die,  
die Du für leichter tragbar hältst, als ein Leben  
indem Du als Selbständige singst -

ICH sehne mich nach  
Deinem Lachen - Deinem Fröhlichsein,  
Deinem: „Ich bin froh,  
hier bei DIR sein zu können“

ICH trage Dich  
ICH hüte DICH  
ICH lebe stets mit Dir

Affirmationssätze

Ich fühle mich getragen

Ich fühle mich behütet

Ich fühle ich lebe immer

Danke

ICH  
halte den Faden  
an dem Du  
durch das Labyrinth Deines Lebens wanderst

sicher in MEINEN Händen,  
auf das Du jederzeit an ihm  
zurückfinden kannst in MICH

Sei  
Eine Freie in Einer Liebe,  
die Dir und MIR gehört  
Der WIR gehorchen  
und  
die keinen Schmerz,  
keine Tränen im Leben kennt

UNS  
emporhebt  
in SICH  
in strahlendes Sein

ICH BIN

+

Sonnenlicht  
Dein Kind sind wir

Mondenlicht  
Reflektion von Dir

Sonne- Monden- Erdenleben

Sternen- und Planetenstreben

Leere die das Sein durchdringt

Töne die die Liebe singt

Lichterball im Weltenall

Einheit die in Raum und Zeit  
für uns heißt im Menschenkleid

Licht - Leben - Geben



Danke

## Traumaufforderung

### Energiestatus

zur Zeit des Traumes:

Vibrationen im Kopf  
Stammhirnlasten  
HWS-Schmerzen  
Sonnengeflechtlasten

Deine Körperlage  
im Schlaf war so, dass  
Deine Wirbelsäule,  
besonders die HWS verbogen,  
Dein Energiekörper - Deine Seele  
war auf „ weiter Reise “

durch die Aufforderung:  
„Wir müssen Frau ... wecken“  
kam es zu einer Lageveränderung,  
die eine Hinderung von  
Wirbelverschiebung ermöglichte

Rückruf Deiner Seele ins  
Körperbewusstsein, auch Deine  
Hinwendung an ... war wichtig,  
es war schön für ihn, dass Du  
zu ihm gegangen -  
die innere Freude - die Geborgenheit -  
die Sicherheit bei ihm gefunden -

Liebe geht viele Wege um uns  
wieder füreinander zu öffnen,  
unsere Hinwendung, Zuneigung zu zeigen -

Was kann ich tun, noch  
bewusster in der Liebe zu sein ?

Ging groß nach Innen auf  
energetischer Prozess und  
zum Schluss kam:  
weich bleiben -

Schreibe Dir die  
Übungen auf, die Du hier gehört,  
die Du tun willst

gehe nach  
Campostella - schweigend

und vor Dir öffnen sich  
die Tore Deines Herzens -  
die Stille klingt in Dir in  
jeder Faser Deines Seins

Im Erkennen liegt Dein Erwachen  
für ein Leben in Liebe -

noch Lösungen  
von Negativem nötig  
Schmerz HWS, Scheitelchakra

+

Was kann ...-..... jetzt tun ?

Wache auf in einem Neuen Leben,  
das Du so gestaltetest, wie es Dir gefällt,  
in dem die Freude Deine Begleitung ist -  
die Sicherheit, auf des Lebens  
Liebeswegen zu wandeln Dich beflügelt,  
Neues zu wagen

lasse Dir Zeit,  
erhole Dich in Deinem Rhythmus,  
nimm die Liebe bewusst an, die Dir  
geschenkt wird von Menschen,  
Tieren, der Natur, MIR -  
ströme Deine Liebe von Deinem Herzen  
und Sonnengeflecht hin in die Welt

Der Gedanke an „Arbeit“ belastet Dich,  
lerne, Dich auch davon zu befreien, warte geduldig,  
bis Deine Zeit dafür da ist - Du tust soviel -  
nur anderes als bisher und eine solche Umstellung  
erfordert Deine ganze Kraft

sei liebevoll für Dich -  
für die, die Dir am nächsten sind und  
für die, die Dir am fernsten, denn

bis dorthin  
reicht das Strömen der Liebe,  
die uns berührt und  
der Seele singen  
durchdringt alles Leben

Ich bin müde,  
müde von der Trauer um  
meine Liebe zu .. die beendet  
im Tal der Erde; und die doch als  
Seelensehnsucht weiterschwingt  
in die Zukunft, die in mir  
wachsen kann hin zur  
Bedingungslosigkeit und Freude

Ich bin müde,  
müde von all der Plackereien,  
die mich im Außen gebunden hält und  
für die ich den größten Teil meiner Kraft  
aufbringe

ich bin müde,  
müde von dem Jonglieren  
zwischen der Liebe für  
mehrere Menschenmänner in  
vielen meiner Leben und

ich möchte wieder einmal  
mit einem Menschen gemeinsam  
voller Liebe in Gedanken-Worten-Werken  
in Harmonie leben

+

Lied noch ohne Noten

Guten Morgen

Guten Morgen lieber Vater  
Guten Morgen ich DIR sag  
Guten Morgen liebe Mutter  
Dank für DEINE Lieb' in dieser Nacht

Guten Morgen lieber Vater  
ich bitt' auch für diesen Tag  
Guten Morgen liebe Mutter  
um Begleitung und auch Sorg'

Guten Morgen liebe Mutter  
ich rufe zu DIR  
Guten Morgen lieber Vater  
bitt' für alle Menschen hier

Guten Morgen liebe Mutter  
ich bitt' auch für die Natur  
Guten Morgen lieber Vater  
zeige uns doch DEINE Spur

Guten Morgen lieber Vater  
ich rufe zu DIR  
Guten Morgen liebe Mutter  
unsern Geist mach Neu in DIR

Tauche ein in den  
Quell der Gnade, der Dich  
reinigt von all den leidgeprüften  
Lebensschwierigkeiten -

ein Wasserfall  
vor einer Grotte mit einem tiefen Bassin  
und warmen Wassern,  
die auf Dich herniederfallen,  
in denen Du schwimmen kannst,  
hinein in Dein Leben, das Du  
im Herzen trägst -  
hinein in Dein Leben  
wie Du es leben willst -

Eintauchen in den  
Quell der Gnade -

mit der Zeit wurde es  
wieder ganz hell -  
vom Gespür war es ganz klar, dass  
ich zu meinem Herzen gebracht wurde  
und dass ich im Grunde schon weiß,  
dass ich „anders“ leben wollte,  
noch Schmerz Thymusdrüse -

+

## Unglück - Unfall

Sehe ... gespalten, schwankend  
und sehr leidvoll

Frage ergeht an .... -  
was Sein Engel will und  
... meint, Er sagt, dass ...  
hier auf Erden bleiben soll

... selbst möchte aber, in einem  
dann kranken Lebenskörper, den  
Anderen keine Last sein und der  
Engel hätte auch gesagt, dass ...  
selbst sich entscheiden muss -

Ihn gesegnet und gefragt,  
ob Du was für ihn tun könntest ?  
Antwort:

Enorme Halschakralasten bei Dir -  
wie riesiger Kloß, durch den nichts  
mehr durchkam -

Du kannst bitten, dass  
der Engel sein Lebenslicht  
solange hält, bis ... sich entscheidet -  
Deiner Freundin anbieten, mit ihr ins  
Krankenhaus zu fahren, nicht sprechen!  
sondern Trösterin sein, ihr zuhören und  
dann für ihn und die ganze Familie die  
Energien weiterschenken, die Du  
erhältst für sie

Was kann ich  
für meine Schwester tun ?

Die Minuten, die Du mit  
diesem Gebet zubringst sind  
heilsam für Dich und sie

Bleibe bei Dir -  
achte auf Dich und lasse sie los,  
gehe innerlich so mit ihr um, dass  
Du lernst, sie zu lieben wie sie ist:  
keine Kritik - keine Hinweise, stehe  
ihr Erwachsensein zu

wie kann ich meine Gedanken  
in Stresssituation ändern ?

Selbstverletzungen geschehen,  
wenn Du in den Gedankenmustern  
weilerschwingst - denkst, die zu  
einem kindlichen Verhalten gehörten

Affirmation sprechen:

Ich bin unverletzlich durch  
die Liebe die in mir fließt

Danke

Was tun ?

Deine Angst, vergiss sie -  
sie ist der Schatten, hinter dem Du  
Dich verstecken möchtest

das Leben ist voller Überraschungen,  
auf die Du Dich freuen kannst

Eine Arbeit finden, suchen,  
die Dir Freude bereitet,  
wo Du zufrieden und glücklich bist  
ist jetzt Deine Aufgabe

Konzentriere Dich erst einmal  
noch auf die mündliche Prüfung,  
das Klassenspiel und  
dann erhole Dich

Frage Deinen Vater,  
wie lange er Dir Erholzeit einräumt,  
denn die brauchst Du ! und er  
Unterhalt zahlt -

Arbeit ohne Anerkennung ?  
sofort eine Arbeit annehmen,  
bindet Deine Aktivität, Dir Zeit zu nehmen  
um herauszufinden, was Du wirklich  
mit Liebe tun = arbeiten willst

Praktikum Kindergarten ?  
Belastung Stirn, Kopf, es ist zu laut in  
Räumen mit vielen Kindern für Dich

Fragen

Wärme und Heiltöne  
linke Seite vergrößert - Sorgen  
Herz-Magen-Darmschmerzen  
rechter Arm stark belastet

Armlast ?

Rückzugtendenzen  
Bezugspunkt Halswirbelsäule  
kontrollieren und heilen mit  
Massagen oder Krankengymnastik  
Schmerz Magen-Darm, Unruhe

Frage nach  
Magen-Darmschmerzen

loslassen was Du nicht ändern kannst -  
(die Mitmenschen - Deine Schwester -  
ihre Sorgen) und  
Kontrolle Stuhlgang (Durchfall)

+

Mit Kindern im Kindergarten:  
Stiche Herzchakra

Paramentenwerkstatt: ganz warm,  
angenehmes, erholsames, freudvolles Tun

Anthroposophische Gemeinschaft: warm

Lerne, in Deiner Erholzeit, Dich zu befreien  
von den Ängsten Deines Vaters, Deiner Mutter,  
der Gesellschaft, nimm sie nicht an, denn sie  
hindern Deinen Lebensfluß

vielleicht kannst Du  
Deine Grosseltern um  
finanzielle Unterstützung bitten,  
falls Dein Vater den Unterhalt kürzt

Wo ?  
SOS Kinderdorf, Nähe Kiel  
Frauengemeinschaft - Au pair Charakter  
keine Pflege wegen Wirbelsäulenschaden  
(keine Lasten tragen)

Sehe Dich ganz leicht und beschwingt  
als Lehrerin in einer Klasse mit Kindern

nach 1Jahr „Auszeit“  
kannst Du entscheiden, ob Du  
das Abitur nachmachst und dann  
noch studieren willst

Vollmondnachtleben

vollkommene Schönheit

die in die Herzen sinkt

den Atem der Schöpfung trinkt



Danke

## Wundmale

Was steht der Versöhnung mit ...  
in mir noch im Weg ?

All die Wunden Deines Herzens,  
die Du mit der Sehnsucht übertüncst,  
was hätte sein können und doch nicht war -  
all die gesprochenen Wundmale  
(Worte, auch in Gedanken) die  
noch immer Deine Kehle zuschnüren -

Es waren keine Worte für mich da  
Energiezustände:  
aufstrebende, befreiende Energie  
zog aus dem Kopf weg und es blieb  
ein blockierender Ring um den Kopf -

Rücknahme der Sehnsucht mit  
Bitte um Heilung der Wunden

Dunkle Energien, die sich lösten,  
aufstiegen und dann heller wurden -  
mir war ganz heiß/schwitzig, was ich  
so lange gelassen, bis es kühler wurde,  
noch Schwere im Herzen und  
unter der Brust

## Gedicht:

Vollmondnacht leben -  
Julivollmond

Hinter dem Wald  
wandert mit einem roten Hut  
die Mondin, wirft ihn  
lachend ab und steigt mit  
ihrem sonnenverbrannten Gesicht  
in den Abendhimmel

ein sanfter Wind  
kühlt ihr die Wangen,  
fächelt nach des Tages Hitze  
feuchte Nachtluft über sie und  
das Gras, das Gemüse, die Blumen

der alte Pflaumenbaum  
steht mit gebeugtem Rücken,  
kahlen Ästen, drei starken Blätterbüscheln  
am Gartenzaun zum Kornfeld, das im  
Mondenschein zartgolden leuchtet

Da huscht ein  
Fledermauspäarchen in  
atemberaubender Schnelligkeit  
fliegende Schatten werfend  
zwischen ihm, dem Apfel- Birne-  
und Kirschbaum -  
fällt im Sturzflug auf mich zu  
und surrt an mir vorbei  
+

Ich nehme zurück  
die Wundmale meiner Worte,  
mit denen ich .. verletzte und  
vergebe die Wundmale, die  
er mit Worten in mir hervorrief

Wundmale  
der Worte, die Du austeilst  
treffen zuerst Dich selbst,  
legen Dich in Ketten und  
Du entfernst Dich von MIR -  
Deinem Göttlichen Sein

Dein Weg zurück ist mühsam  
und deshalb unterstützte  
ICH Dich, ihn weiterzugehen

gesunde und heile -  
sei bereit, Dich zu erneuern an den  
Quellen, die Dich erfrischen, bis Du  
am Ursprung Deines Wesens  
Deine Heimat wiederfindest -

Dunkle Energien stiegen auf,  
lösten sich, bewegten sich  
im ganzen Körper und es dauerte  
bis es heller wurde -  
zum Schluss saß ich wie  
eine Schale und in  
der Mitte war ein Licht

Gemeinsam hinspüren:  
Schale und Licht sein

dauerte eine Weile, bis  
die Energie mich bewegte  
und die Atmung war so:

ES atmet mich

... - mich gesehen den Weg  
in den Wald gehen, tiefes Gespür -

Rein tönende Glocken  
tragen Dich auf Ihren Schwingen  
zum Tempel Deines Herzens,  
den Du Neu errichtest,  
befreit von den Fesseln,  
die Du um Dich geschlungen -  
befreit von den Ketten, die Dich  
halten in den Abhängigkeiten,  
Liebe zu fordern, zu erwarten

sprich, spüre,  
öffne alle Deine Sinne  
auf Erden und im Himmel für  
Liebesherzenenergie, Die ist  
wärmendes, strömendes  
Leben für Dich

Ich liebe also Bin Ich  
sei Deine Losung  
+