

Inhaltsangabe

Göttin - Gott finden	2
Gelöste Beziehung	4
Suche	6
Gehe	8
Fragen an die Quelle unsers Seins	14
Lebensja	18
Hilfe	22
Heilen	34
Singe	38
Musika - Ode an Arvo Pärt	42

I N M E M O R I A M
Lebensdialoge
G a b e n

Texte XXVII



Inmemoriam



Im Namen Der L i e b e
nel nome Dell' a m o r e

Wieviel mehr
als Worte können,

zeugen Töne,
die so klingen:

- Farben
 - schillernd im Dunklen Licht
- Blumenluft
 - ein Hauch
- heilende Klänge
- lösende Tränen
- friedvolles Herz
- stille Freude

Worte verflüssigen
im Tropfenden Ton

Licht verfinstert
in Absoluter Dunkelheit

Töne verklingen -
im Schweigen gehalten



foto wk

Mich wiegen in Träumen
der Erde - des Himmels

kristallene Pforten -
Diamanten des Licht's
öffnen sich - umhüllen mich

Tore des Lebens
vergangener Zeiten -
unendlicher Weiten

Russland -
tränen schwer - Liebesmeer

Sehnsuchtsvolles Hoffen:
„Oh Heiliges Erbarmen !
Mutter aller Mütter,
tröste Es in Deinen Armen!

wissender Glaube -

Liebe Die IST

(kurze Pause)

Ein Ritter
mit blauer Stahlmaske
und die Worte:

Wir geleiten Dich
und umarmen Dich mit
Der Liebe Eines Herzens und
führen Dich ins
Zentrum des Labyrinth's -

Eure Seelen treten dort ein
von rechts und links und
von oben und unten schwingt
Eurer Seelen Sein aus allen
Vergangenheiten hinzu -
treffen sich in der Mitte und

gemeinsames Öffnen wie eine Blüte,
die ihre vier Blätter der
Sonnenliebe entgegen streckt
und die die Fruchtbarkeit in
Ihrer Mitte spürt

Danke

M u s i k a - O d e
an

Arvo Pärt
für
Alina

Ein Hauch
tiefer Verbundenheit
eint mich mit dem Leben -
in dessen Tiefen ich mich finde:

auf der Suche nach mir Selbst
auf der Suche nach Liebe
auf der Suche nach Freude
auf der Suche nach Hilfe
die ich annehme für die
Schmerzen in mir -

Atlas - Schmerzen geringer und
Herzöffnung mit Schmerz,
der leichter ist

Bild Karmapa einscannen

Danke

... braucht - verdient
einen Menschen an seiner Seite
der ihn liebt - ihn unterstützt

eine Frau,
die ganz und gar mit ihm schwingt,
ohne Probleme ein
einfaches Leben mit ihm führt -

Dein Energiestatus:

Weibliche Seite
total belastet - gespalten
Druck auf Brustkasten

Frei werden vom Ego um
frei zu singen -

Sexualität ohne Liebe ist
wie Nahrung ohne Sättigung
wie Trank ohne Stillen des Durstes

Du weißt, was
ICH in Dir will:

Dein Sein
sei MEINE Freude
lebe so

Eine Blumenknospe, noch unreif,
die auf die Sonne wartet,
sich langsam dem Licht öffnet -

verknöcherte Alte auf Deinem Herzen,
Herz, Angst, Wirbelsäule, Muskulatur,
Verspannungen, Durcheinander,
Verletzung des Kehlkopfes -
Sprechen nur durch
künstliche Öffnung möglich -

Du sprichst als
Kranke mit Kranken und
wunderst Dich, dass Du
nicht verstanden wirst -

gleichzeitig kannst Du
Zuwendung nicht spüren,
die für Dich da ist

bitte um Hilfe und die
Energie verändert sich

+

Singe

Was kann ... Jetzt tun ?

Dein wahres Wesen
ist Glücklichkeit -
alles Andere ist Illusion

Glücklichkeit in MIR,
die ICH Die Liebe BIN,
ist Deine wahre Heimat

Dein Leben im Jetzt
ist jenseits von Leiden,
Schmerzen, Not und Angst

Singe -
Mein Leben ist Freude
singe -
tue Dir Gutes

es ist soviel da für Dich,
von dem Du noch ohne Ahnung bist

Singe für MICH -
zur Freude auf Erden und
der Menschen Wohlgefallen

Bann

von dem ich mich lösen kann, -

der Weg öffnet sich zu
meiner eigenen Grossmutter -

auch spüren, dass sie da sitzt,
um mich unüberhörbar darauf
aufmerksam zu machen, dass
ich mich von der Liebe trennte

dafür Danke und
mich ein Stück lösen können -

Entschuldigung
und als Antwort

ein Danke von der Alten,
für die Erinnerung daran,
dass es

keinen Tod gibt und
dann Verabschiedung mit
einem Lächeln im faltigen Gesicht

Atmen fällt schwer -

Erinnerung an tägliche Übungen

+

Mutter nicht da,
als ich klein war -

Kraft gewinnen aus Aktivitäten:

Meine Kraft finde ich
im Inneren Frieden -

Erschütterungen
in der Wirbelsäule von
unten bis oben, Vibration - weinen
Spannung loslassen in Armen, Gesicht

wie verhalte ich mich bei ..?

Ich kann mich
frei und spontan mit ..&..
unter-halten, ver-halten
wie ich will

kühle, helle Energie-
Bilder gingen weg -

leichter Energiestrom
die Wirbelsäule hoch =
heilen lassen -

Mit jeder Strophe
steigt ein Bittgesang-gebet
in die Sphären des All's

um Gnade
um Vergebung
um Hoffnung auf Rückkehr

in die Heimat - in das Haus
in Die Liebe

die Neuen Töne erklingen
aus klarer Seele

zur
EHRE und zum JUBEL
GOTTES

Danke

Heilen

Drei Dinge braucht die Frau:
Ruhe - Geduld - Achtsamkeit

gespürt:
ich bin zu wenig
mit dem Herzen dabei -
geistige Unruhe -

wie heilen ?

Meditation am Morgen,
klare Anweisungen geben,
Grenzen setzen auch bei FreundIn -

Ruhepausen -
5 Minuten Alleinesein
zwischen den Behandlungen -
sie im Garten oder auf
der Matte verbringen

Verschiebung im Körper wie Bausteine -
wurden Kristalle, die Neu angeordnet -
zurückkommen und ordnen,

Aktivitätschaos in eine Rhythmik bringen,
die mit mir harmoniert -
stecke so in den Zellen dieses Chaos

Da sitzt Dein Ich
auf einem Thron der keiner ist -
abgewandt in der Richtung
des Ostens, indem Deine
Sehnsucht schläft, das
Land Deiner Erinnerungen, die
Du nicht loslassen willst

steige hinab in Deine Tiefen,
beuge Dich und dann schreite
aufrecht mit dem
Lauf der Sonne über die Erde -

eine Geste der Demut -
ein um Verzeihung bitten an alle,
denen Du Schmerz bereitet, auch
an Dich selbst und
bleiben in Beziehung mit
MIR, Deinem ICH BIN -

MICH bewusst in Deinem
Herzen tragen, so ist
Leben in Liebe für Dich möglich

Elefant = Indien
Löwe = Afrika
Bison = Amerika = Indianer
spüre den Qualitäten der Tiere,
der Länder, der Zeiten nach,
in denen Du dort warst -

Hinspüren, schauen
welche Schönheit - welche Glücksgefühle
die kleinen, weichen, liebevollen Schwingungen im
Herzen, im Geist, im Körper füllen können auf den
Plätzen, die Du befreit

Knie schmerzen
Demut - beugen
Angst - Verzeihen,
Achtung - dienen - mutig sein

Generationen gesehen,
jemanden in weitem Gewand mit
Dunklem Bart -
Peitschen, die auf den Rücken runter gingen
alle Zellen wurden heiß, drehten sich und
Bilder vom Harem zogen vorbei -
Hitze in den Zellen stieg die
Wirbelsäule hoch wie Eisenstab -

war freier - aber Herz belastet,
zieht jemand mein Herz raus
auf einer tieferen Ebene -

Verzeihen erbitten - Verzeihen geben

Achtung der
Liebe meines Herzens
und hinspüren wie sie
angeregt werden kann:

Kalter Wind
von außen, lässt die
Blütenkelche der Liebe erfrieren,
deren eine Hälfte voller Licht -
deren andere Hälfte voller Schatten

Der Liebe Blumen sind zart,
empfindsam (eine Calla) und
strömen aus betörenden Duft,
indem Du ertrinken kannst,
solange Du nicht bereit bist,
Du Selbst zu sein -

aus der
Fülle Deines Herzens lieben
und nicht danach fragen,
ob Du geliebt wirst

sei frei in der Liebe
und sei allen, die Dir begegnen
und die Du als schmerzhaft spürst,
verströmend in
Deiner Herzliebe geöffnet -

so wandelt sich
Schmerz, Leid in Freude

Herzenstüre öffnen -
Du stehst davor und tritt's ein
in Deinen Herzensraum
Danke

Affirmation:

Ich liebe das Leben,
das atmend mich bewegt -

Tantra =
Zärtlichkeit - Stille -
Lächeln - Innerlichkeit

Liebe die im Herzen
spürbar für Dich ist, schenken

hergeben der Belastungen -
Geist und Körper befreien

Generationen
die aus mir rausfloßen -

Transparenz des Körpers,
Kribbeln Scheitelchakra

Trauer kam hoch,
HWS - Brustkorb noch schmerzhaft
sexuelle Bindung an ...

liegen dort
noch Schwierigkeiten, die
ich jetzt bereinigen kann ?

Lösen wie ?

Indem Du sagst, spürst

Von nun an
liebe ich mich und das Leben,

alles Vergangene ist dahin,
ich fange Neu an, hier und heute,

ich will lernen,
mir selbst eine kleine Weile
des Ausruhens zu gönnen -

Herzgrube Schmerz -
sehe... - wurde freier ihm gegenüber
er kann alleine gehen, damit
er in die Liebe kommt -

Schmerzen selbst verursacht,
rechte Hand wurde frei und
schöne Töne, offeneres Scheitelchakra,
Kraft, die stärker wird -
rechte Seite stechender
Kopfschmerz, weshalb ?

Automatische Verkrampfung

teilweise Gedanken stark - zwingend
Brustkorbenge
+

Lied Kleine Glocken

bim-bam, bim bam
Kleine Glocken machen bim
kleine Glocken machen bam
kleine Glocken haben einen schönen Klang
bim-bam, bim-bam

Kl Glocken klingen hell
durch die Dunkle Nacht
kl Glocken klingen hell
durch des Tages Pracht
kleine Glocken sind Musik
die uns gefällt
kleine Glocken klingen
durch die ganze Welt
bim-bam, bim-bam Kleine Glocken....

Kl Glocken singen uns das Lied von Gott
Kl Glocken sind sEIN Ruf von Ort zu Ort
Kl Glocken klingen in uns überall
Kl Glocken tragen Dank durch's ganze All
bim-bam, bim-bam, Kleine Glocken ...

Kl Glocken nehmt uns auf die Reise mit
Kl Glocken schwebt mit uns
hinauf ins Glück
Kl Glocken tragt uns in die Welt hinein
Kl Glocken bringt uns alle wieder heim

bim-bam, bim-bam, Kleine Glocken ...

bim - bam - bim - bam
bim - bam



Lebenstropfen

Danke

Sehe
einen Weg durch einen
Kiefernwald mit Pferdetrack wo
die Pferde gemütlich traben,
finde mich schrecklich und
strenge mich an, den Anderen zu zeigen
(mit vielen Aktivitäten) -
ich bin anders

ich will mich öffnen:

Bilder von oben - die Waldlandschaft
Nöro Fjord in Bakka - den Bootssteg und
die Erinnerung eines Geliebten taucht auf,
er könnte dort schon einmal gelebt haben,
Sehnsucht -

Wirbelsäulenentladungen -
es wird heller im Körper,
ich höre das Läuten von
Glocken, s. Lied Kleine Glocken -

ein kleines Licht leuchtet
über dem Boden und ich folge Ihm,
sehe Dich in der Kirche im Dunkel sitzen
und den Lichteinfall durch die Fenster beachten,
die Reflektionen im Kircheninneren

Affirmationssatz:

Ich bitte darum in der Liebe behütet zu werden

Leben ist ständige Bewegung

Du kannst
tanzen mit Dir allein -

Deinen Weg spüren, der
unter Deinen Füßen die
Erde ist, die Dich trägt und
die Luft, die Du währenddessen
berührst - in der Du schwebst

heute bist Du hier, um
die Melodie in Deinem
Inneren zu hören, die den
Rhythmus Deines
Lebenstanzes bestimmt

heute bist Du hier, um
Dich in Deiner Mitte auf
Deinem Weg zu sehen,
der mit bunten Bändern
in Deinem Haar die
Fröhlichkeit, Leichtigkeit
und

Deine innere Wahrheit
in eine Neue Zeit für Dich öffnet

+

GÖTTIN - GOTT
finden

Im Herzen sprudelt eine Quelle für mein Leben

Lieder - Gedichte - Texte - Bilder

in der
Stille des Herzens
empfangene Lebensdialoge
der Inneren Stimme die mit mir-uns ist

DANK an GÖTTIN - GOTT
für
Mensch - Natur - Kosmos -
das gemeinsame Schwimmen in den
Meeren des Lebens

die Gnade des Augenblick's
die Quelle - Fluss - Ozean -
Vergangenheit - Gegenwart - Zukunft eint
im Tropfen des Einssein
ICH BIN

die Erinnerung
die Boten des Tages und der Nacht
uns offenbaren:

Ewiges Leben - Immersein
Seelenwanderung

Ein Leben in Liebe

Bild Notenschlüssel einscannen

Im Herzen
hören - sehen - fühlen
wir beten
um Hilfe und Reinigung

Gelöste Beziehung

Meine Hände wurden warm,
empfinde meinen eigenen männlichen Anteil
und bemerke die Spaltung -
einlassen auf anderen Pulsschlag bringt
die Erkenntnis, als Mann so gelebt zu haben
wie mein Partner und so kann ich nun
die Erfahrung machen, wie
verletzend das für die Frau ist und
ich als Frau in diesen Verrat gehe -

Mit tausend Zungen reden ist
keine Heilungsmöglichkeit -
Ducken und weglaufen,
anderes sagen als tun, ist eine Geisel,
der Du nicht entgehen kannst,
die Du immer wieder
tausendschwänzig gürtest -
Jean Darce blieb MIR und sich selbst
im Tode treu, wodurch
keine Trennung entstand -

der Umgang mit Geld und Sexualität spielt sich
noch immer im negativen Bereich ab

befreie Dich und
nimm die andere Richtung

Danke für Menschen
die dort daheim -
uns schenken Musik

die Roter Wein und
Duftendes Brot
für seelische Not -

die uns hebt empor -

die uns eintaucht in ICH BIN

(lange Pause)

Danke
für Komposition,
Instrumente, Virtuosen

die begnadete Gaben
wie reifes Korn gebunden haben,

das Ihre Samen streut,

weit in Eine Welt

+

Suche

Ich erkenne
die Sinnlosigkeit von Aktivitäten,
die mich verletzen -

Blut gerinnt,
wenn es ohne die Botschaft
Einer Liebe lebt und mit MIR atmet

ich nehme an:

ich lebe und atme
in Einer Liebe

Klarheit, Reinheit, Hingabe,
tiefe alte Weisheit

die Hilfe zur Überwindung
der Trennung erhalte ich
im Buddhismus -

Bild von Karmapa und
liegendem Buddha -
Seine Füße

Danke
für Musik in Tönen,
die rein und klar schwingen
den Körper, die Seele,
den Geist durchdringen

wie tropfendes Wasser
der Quelle klingen,
die sie geboren

Worte verhallen -

in mir die Stille

(lange Pause)

Gedanken schwingen
wie Wolken im Wind -
Ich Bin Kind

Kind das leise singt,
den Atem trinkt:
Schwebendes Sein

Tanz meiner Zellen
die weich und zart
den Strand des Lebens küssen
Schönheit genießen

(kurze Pause)

Gehe

Belastungen Herzseite
aufsteigende Energien, die im
Halschakra blockiert sind
was soll ich tun ?

Gehe
in den Wald
und heule wie ein Wolf
gehe
in die Savanne
und brülle wie ein Löwe

gehe
in die Wüste
und lausche den kleinen Samen,
die schlafen im Wüstensand,
die Jahre auf den Regen warten,
um dann mit ganzer Kraft zu erblühen
und fruchtbar zu sein -

Herzschmerz ?

Dein Herz kann gesunden
hörst Du dort
MEINE Botschaften
für Dich und lebst sie -



Lebenstanz

Danke

Weshalb sitzt die
verknöcherte Alte
auf meinem Herzen ?

mit ihr reden und erfahren:
Sie ist wie eine der
alten Grossmütter, die von den Dorfbewohnern
wenig geachtet wird, obwohl sie um Hilfe =
Heilung für Tiere/Menschen mit dem
alten Buch Mose (schwarze Magie?)
gebeten wird -

bin als Kind zwiespältig
und spüre schöne Gefühle
und, dass ich immer hingewollt,
aber sie nie getroffen -

Sie hat
Angst vor dem Sterben,
vergessen das es
Ewiges Leben gibt -
lange keine Beachtung mehr erhalten
und leidet unter der Einsamkeit

wir bitten sie, ihren Platz
auf ...Herz zu verlassen
und erfahren:

Lied noch ohne Noten

Ein Neues Lied

Ein Neues Lied
bringt uns der Morgen mit
... ein Neuer Tag beginnt
... vom Sonnenglanz erhellt
... in alle Welten zieht

Ein Neues Lied
singt jeder Mensch nun hier
... singt auch ein jedes Tier
... singt fröhlich die Natur
... zeigt Gottes Erdenspur

Ein Neues Lied
das nun auf Erden tönt
... das alle uns versöhnt
... das segnend uns erhört
... das uns nun weiterträgt

Ein Neues Lied
in alle Zeiten dringt
... in allen Räumen schwingt
... in allen Herzen klingt
... in Gottes Namen singt

+

Sehnsuchtsvolle Seelen

Der Chor
der sehnsuchtsvollen Seelen
singt sein Lied

vom Schmerz ohne Liebe
vom Leid ohne Freude
von Trauer ohne Hilfe
von Klagen ohne Sinn

Der Chor
der sehnsuchtsvollen Seelen
singt sein Lied

nach der verlorenen Vollkommenheit

nach der erinnerten Ganzheit

nach der nötigen Heilung

... was ist mit ihm los ?

Unglücklich ist er -
es gibt zuviel unausgesprochene
Differenzen zwischen Euch -

von ihm Erwartungen,
Sexualität unbefriedigt -

Dunkle, vibrierende Energie,
Belastungen Hals-Scheitelchakra,

langer Tunnel ging auf
und ich ging hinein,
eine Landschaft mit riesigem Fluss,
der gelöste, geistige Energien befreite
und danach ist eine offene
Kommunikation möglich

+

Danke

Fragen an
die Quelle unseres Seins:

Energien spüren:
Scheitelchakra mit
Thronsessel verschlossen -
vibrierende Lippen, zuviel reden,
rauchen, nicht in der Wahrheit sein -
Belastungen im Körper

Scheitelchakra mit Thronsessel bedeutet ?

Spüren:
Nicht sehen wollen, lieber weggucken,
rechte Seite ganz warm -
linke kaum gespürt (Bild eines Mannes,
der nur mit dem rechten Auge sieht,
weibliche linke Gesichtshälfte glatt)
Kopf in Mitte halten schwierig -

Gefühl, hart wie Stein zu sein
von Außen und innen weich -

Stein durchlässiger - war heftig
Stein wurde losgelöst und war
dann außen weich und innen hart
Härte = Chaos in mir, dann

ein See, der ganz rein und glatt und
sehr schön war, die Bilder wechselten
und ich wollte in der
Reinheit bleiben, wusste aber:
erst muss das Chaos beseitigt werden

Wie kann ich
ruhig - gelassen werden
in tieferen Ebenen ?

Satz, Worte, Gedanken

In den Kern aller meiner Zellen,
in mein Herz atme ich
Ruhe und Gelassenheit

Bild:

jeder Atemzug
bewegt die Wirbelsäule -
Wärme im gesamten Rücken -
Schöne, heilsame Töne -
HWS-Bewegung, Energie durchschieben

Herzgrube Blockade -
Steißbein warm -
Kopf ruhiger -

Liebe, Freiheit und Geborgenheit
schön in mir ausgebreitet,
jedoch noch Herzblockade -
Mutterschmerz

was ist mit der Kränkung ?
Sie resultiert aus Deiner Selbstüberschätzung
+

Verzeihung erbitten:

Weiß, ich muss das
noch einmal alleine machen,
ging bei einigen Menschen ganz einfach
(Kindern, ... mir) aber bei ... und
meiner Mutter schwer

Längliches Dreieck auf
Deiner linken Stirnseite,
und dass Du danach wie
ein Engel segnend über die
Erde gehen kannst -

Hält . mich besetzt ?

Scheitelchakra zu -
anstrengend, den Kopf
nicht mitziehen zu lassen -
rechte Seite wärmer,
schmerzhafter Sog im
Rücken in Herzhöhe -

Lebendigkeit fehlte und
eine unangenehme Starre war da -

Ich breche
das Brot mit meinem Liebsten
und

schenke den lebendigen Geist,
der in meinem Körper wohnt,
der Fruchtbarkeit der Liebe
als Heiliges Mahl -

nehme an seinen Leib -
seines Geistes Liebe im Kelch
meines Schosses - dessen
Blut-Wein uns eint

-

mir ist ganz eiskalt und
trotzdem auch ganz angenehm -

eine Ruhe
und ein homogener Zustand
den ich genossen -

Bitte:

ich erbitte diese Gaben -
diese lebendige Kommunion
für

alle Liebenden der Erde

Danke

Lebensja

Energiestatus:

Linke Seite Energie starr -
rechts zogen weg vom Kopf, Körper,
belastende Energieformen -
Schmerz Herzgrube bis in den Rücken,
zorniges kleines Mädchen, weil
Mutter nicht da ist -
Scheitelchakra belastet -
festhalten =
in Besitz nehmen, halten

solange Du nicht
frei in der Liebe schwingst,
kannst Du auch Anderen
diese Freiheit, Liebe nicht geben

Zorn ?

Unter dem Zorn
lauert die Angst, alleine zu sein,
ist die Traurigkeit über fehlende
emotionale Nähe innerhalb der Familie, eigene Anteile
groß, durch negatives Besitzstreben - schon
Mitgebrachtes

Machtanteile in mir als
meine Schwester geboren wird,
was ich als Zurücksetzung erlebte,
Hinterkopf fest - angespannt

Deine Weiblichkeit schwingt
in heißer Sehnsucht nach ihm -
Scheitelchakra -
linker Arm Massivlasten
Halschakra ebenfalls

Befreiung:

Ich ziehe mein
Neues - von alten Beziehungen -
befreites Körperkleid an, um
weiter lieben zu können,
wie ich es
ursprünglich im Herzen weiß

rechter Arm tut tierisch weh -
Nieren -

annehmen der Hilfe:

für Verletzungen der Sexualität,
die mich, mein Drittes Auge - HWS
noch belasten,
bitte ich um Heilung

Lösung:

In Wirbelsäule schiebt sich
die Energie hoch und
bleibt im Kopfbereich stecken,
ein Helm auf dem Haupt weil auch
der Geist ein hergeben braucht -

+

Auflösung aller lebensfeindlichen Gedankenfelder, Handlungen (Selbstmord) mit diesem Neuen Ja für das Leben

Affirmationen:

alle meine Zellen schwingen im Lebensja, das atmet mich bewegt -

unendliche Liebeswärme durchströmt mich -

ich lasse los und nehme an die Kraft des Seins mit einem Lächeln der Entspannung und langsam breitet sich die Freude in mir aus

Handwritten musical score for 'Kleine Glocken' in G major, 4/4 time. The score consists of four staves. The first staff is a prelude with the lyrics 'him him him him'. The second staff begins the main melody with the lyrics 'Kleine Glocken machen him, kleine Glocken machen him, kleine Glocken haben einen schönen Klang'. The third staff continues the melody with the lyrics 'Kleine Glocken klingen hell durch die dunkle Nacht, kleine Glocken klingen hell durch die dunkle Nacht'. The fourth staff concludes the piece with the lyrics 'Kleine Glocken sind Musik, die uns gefällt, kleine Glocken klingen durch die ganze Welt.' The notation includes treble clefs, a key signature of one sharp (F#), and a common time signature (C). The lyrics are written in a cursive hand below the notes.

Hilfe

Abtrennung
meines Körpers zwischen
Kopf und Hals -

vom Kopf aus sehe ich alles,
darunter Energieform, die sich
als Spirale dreht

was muss ich tun
um Verzeihung =
Einheit zu erbitten ?

Dunkle Energie in Zacken,
Gespür:

ich bin der
schrecklichste Mensch,
ich bin zwanghaft und
verschrecke damit Alle sehr,

es schneidet mir
die Luftröhre ab,

Abwehr in mir:

es kann so nicht sein -

Frage: was bedeutet
Klarheit und Transparenz in mir
bezüglich Geld-Sexualität ?

Schmerz Scheitelchakra

Geld -
hält Dich negativ gebunden,
Angst, Vertrauen fehlt,
Blockaden, die Dich zurückhalten
und so kannst Du es nicht so leicht
bekommen -
Eigenverantwortlichkeit -
kein Vermischen der Energien

Sexualität -
Leidenschaft - Leiden
freie Liebe als Basis fehlt

Was tun um Vorstellungen
im Kopf loszulassen ?

Horche
auf die Töne Deines Herzens,
sie sind wunderschön

+

Wie kann ich dies annehmen ?

Ich knüpfe
Bänder der Erinnerung an
Zeiten der Liebe in meinem Herzen,
die ich mit meinen Kindern/Geliebten
verbracht

die Knoten der
Missverständnisse bilden
starke Puscheln der Kraft,
die ich durch Leiden erwarb, das
in unserer Unfähigkeit lag,
uns nahe zu sein

Jetzt kann ich spüren
das Tuch aus Tönen,
die mich trösten mit dem
Gesang und der Hilfe
meines ICH BIN, in Das
ich und sie eingewoben leben
um zu erfahren:

Wärme, Geborgenheit und Liebe -

Bin im Jetzt,
Momente, die an mir vorüberzogen,
zitternd gerate ich in Sachen, die ich gemacht,
obwohl ich sie nicht wollte - schon sehr früh
im Leben (14Jahre) Angst gespürt und tiefe
Verlorenheit, Verzweiflung

Auflösung
der Negativanteile in mir:

Verletzung Hand -
nehme Äußerlichkeit zu sehr an -
Schmerz Herzgrube

Ein Lichtdreieck,
das vom Punkt des Dritten Auges
als Dreieck nach unten strahlt
und Dich einhüllt -
in dem alles Leid verschwindet
und der Schmerz sich in
Heiltönen löst -

Ich bin bereit
das Licht anzunehmen:

Ein Wind
weht im Körper, der wie
ein Baum mit Stamm, Blättern
stark im Leben steht

bemerke Fixierung darauf,
nur das Schlechte anzusehen,
fühlt sich massiv an,
tausend Nadelstiche auf mir -

+