

## Inhaltsangabe

Göttin - Gott finden	2
Energiebild	4
Liebeswege	6
rote Nelke - Ei	10
Entscheidungen	14
Herz	18
Akzeptanz	24
Herzblume	28
Schwanken - Unsicherheit	30
Einfachheit - Sonnenblume	32
Vereinigung	34
Lebensweg - Gedicht: Novembermond	36
Einstimmen - Grossvater	38
Gesundheit	42
Nachfrage	44
Traurigkeiten	46
Lied: Leben auf unsrer Erde	52

## IN MEMORIAM Lebensdialoge G a b e n

Texte XIII



Inmemoriam



Im Namen Der L i e b e  
nel nome Dell' a m o r e

GÖTTIN - GOTT  
finden

Im Herzen sprudelt eine Quelle für mein Leben

Lieder - Gedichte - Texte - Bilder

in der  
Stille des Herzens  
empfangene Lebensdialoge  
der Inneren Stimme die mit mir-uns ist

DANK an GÖTTIN - GOTT  
für  
Mensch - Natur - Kosmos -  
das gemeinsame Schwimmen in den  
Meeren des Lebens

die Gnade des Augenblicks  
die Quelle - Fluss - Ozean -  
Vergangenheit - Gegenwart - Zukunft eint  
im Tropfen des Einssein  
ICH BIN

die Erinnerung  
die Boten des Tages und der Nacht  
uns offenbaren:

Ewiges Leben - Immersein  
Seelenwanderung

Ein Leben in Liebe



Foto wk

Im Herzen  
hören - sehen - fühlen  
wir beten  
um Hilfe und Reinigung

## Energiebild

Ein  
bisschen Angst trennt  
Dich noch von MIR

Ungewohnte  
Liebeswege gehen -  
Dich in Dein Herz mit  
Bewusstheit schwingen -  
bereitet Dir mehr  
Erstaunen als Last -  
behindert noch etwas  
Deinen Atem, dessen  
Fülle doch für Dich da ist

Dein zuviel Denken  
(Geschäft-Geschäft)  
belastet noch Deinen Kopf -  
doch spürst Du schon die

Wärme Deines Körpers -  
das Licht, die  
ICH Dir schenke -

Sprich:

mein Tun ändert sich:

ich gehe in den  
Hintergrund,

arbeite am  
Schreibtisch,

Dirigiere von dort die  
Geschäfte und

wandere  
fröhlich pfeifend  
viele Wege, die sich  
vor mir auftun

Ich Bin - lebe in Freude  
mit meinen Kindern

+

## Liebeswege

Singe ein Lied:  
Ich geh singend  
durch die Straßen  
mit dem Glück bin ich per Du... -

vielleicht  
gefällt Dir auch das  
Singen in einem Chor,  
Deine Stimme ist schön -  
vielleicht  
schreibst Du auch  
Geschichten hm... -

atme leicht und frei -

öffne Dein Herz  
damit es ohne Schmerz  
wieder einen

Menschenmann

lieben lernen kann

Hilfe  
und Reinigung schwingt in  
ganz hellem Licht  
auf uns hernieder

nimmt  
alle Schmerzen,  
alles Weh und Ach hinweg -

gibt Freiheit  
und singt

Freude schöner Götterfunke  
Tochter aus Elysium  
Wir betreten freudetrunken  
Himmlische Dein Heiligtum -  
vor uns liegt ein  
besseres Leben  
Tränen sind Vergangenheit  
lasst uns alle  
Brüder-Schwestern werden  
Schwestern-Brüder sein in Ewigkeit

Danke

Katharsis -  
Lebenskrise

Herzrhythmusstörungen  
Sodbrennen, Schmerzen  
hoher Intensität -  
in meiner  
Hand halte ich eine  
weiß-rosa Serviette fest  
und eine rote Nelke, noch  
unaufgeblüht, verwelkt -

es ist so, als ob  
Du ständig auf  
Dein Herz drückst -  
Dich unterdrückst  
und so zeigt es Dir, dass  
Du dadurch ins Stolpern gerätst -

Deine Inneren Sätze lauten:  
ich will anders leben -  
ich will nur noch raus

eine verwelkte Sonnenblume mit  
einer dicken Schmeißfliege -  
ein ausgestopftes Schaf auf Holzfüßen -  
ein riesiges Treckerrad -  
eine Kugelvase mit viel zu wenig Wasser -  
links ein Schwarzer Vogel mit längerem  
Schnabel und

plötzlich floss Wasser - ein  
Bach mit viel Nass in weiß - rosa  
Farben ergießt sich über mich

Etwas Trost für Dich:

Siehe  
Dein Indianerführer  
taucht wieder auf -  
sieht Dich aber nicht an  
sondern dreht sich um und  
geht im Kreis - wischt sich  
den Schweiß von der Stirn -

erinnert Dich an  
Deine Einweihung und  
zeigt Dir einen  
Scarabaeus - den  
Heiligen Käfer der Ägypter  
der als

Zeichen für  
Geld-Materie und  
auch dafür steht, dass  
er die Fähigkeit besitzt

eine Runde Kugel =

das Symbol für  
Erde - Sonne - Mond  
herzustellen

Danke

## Rote Nelke

Eine Tulpe auf einem  
Holzstiel, die wie ein  
Uterus aussieht, indem ein  
Neues Samenkorn liegt -

dahinter ein  
Kerzenständer als Gefäß für ein  
Ei mit weiß - blau - lila Aura

Muttermalschmerzen  
erinnern Dich an Leben,  
in denen Du als Mutter  
Leben gegeben, genommen,  
Dein Leben aufgegeben hast

eine Liebe  
(Rote Nelke), die verblüht,  
ehe sie überhaupt erblüht,  
vertrocknet in der Wüste, ohne  
Lebenssamen auszustreuen

Große Hitze, unerträglich  
brennende Sorgensonne - so  
neigt sie Ihr Haupt der Erde zu,  
gibt auf, dreht sich im Kreis und  
spiegelt die Fatamorgana von  
Lebensmöglichkeiten, die in  
Gefühlen von Hilflosigkeit,  
Mutlosigkeit, Aufgebenwollen  
enden

## E i

Alles ist in Dimensionen  
außerhalb des Eies und  
zeugt von Gleichzeitigkeit

Drei meiner  
Seelengruppenwesen tragen  
Trauerkleidung und warten auf mich,  
zeigen auf einen Felsen, hinter dem  
eine starke Sonne Ihr  
Licht erstrahlen lässt und

ein Neu geborenes Kind  
trägt eine Frau mit  
schwarz - weißem Kopftuch  
und einem funkelnden Stein auf  
der Stirn, der sich in  
eine Holzblume wandelt

sie ist von  
sanftem, gutigem Wesen  
und alles ist ganz leicht -

was kannst Du tun?

Wasser schöpfen -  
Wasser schöpfen um mit  
klarem Quellwasser erfrischt  
Neue Lebensmuster -qualitäten  
zu weben, zu lernen

+

Sprich und spüre:

Kühlende,  
Heilende Wasser  
durchfluten mein Ganzes Sein,  
führen mich in Ebenen, in denen ich  
wachsen, blühen und gedeihen kann

sprich das Mantra:

Om mani padme hum  
vajra guru padma siddhi hum

- wiederhole es ständig
- bewege es in Deinen Gedanken ohne  
Unterlass und spüre, was dadurch  
mit Dir geschieht

Bergkristallgruppe,  
Fluorit Pyramide, die Worte:

Komme zurück -  
komme nach Hause  
Hier ist Ruhe und Frieden

Mantra OM mani padme hum  
übersetzt =

Du Edelstein in der Lotusblüte

Mantraklang

Die  
Kühle der Nacht umfängt  
dampfenden Emotionen und  
spendet im Nachtschatten

Neue Lebensmöglichkeiten  
die Dir im Herzen sagen:

Ruhe - Frieden -  
trostspendende Liebe  
schenke ICH Dir

Du bist Zuhause - bei MIR

Du bist geliebtes Wesen MEIN

Danke

## Entscheidungen

Du bist aufgefordert,  
Entscheidungen zu treffen,  
die Du aus Ganzem, mit  
vollem Herzen bejahst

Familie - Beruf - Partnerschaft  
spüre in Liebe in alle Bereiche

siehe in Dein Herz -  
höre mit Deinem Herzen -  
frage nach und kläre  
was für Dich Da ist

## Herzensfrage -

Traue Dich in Deiner  
Mitte zu bleiben -  
spüre, Dein Herz ge-hört Dir  
und  
Du schenkst Deine Liebe,  
um eine gemeinsame Zeit im Leben  
miteinander glücklich zu sein

Lebe - sei froh aus  
Deinem Herzen heraus, um  
Glücklichkeit auszustrahlen

s.Gedicht von Ulrich Schaffer  
wenn wir feststellen

Wenn wir feststellen  
dass wir Beide allein sind  
dass wir allein geboren wurden  
und  
dass wir allein sterben werden  
und  
dass wir Entscheidungen allein  
treffen und  
dass wir allein vor Gott stehen  
und  
dass uns niemand einen wichtigen  
Schritt abnehmen kann

wenn wir das erkennen dann  
werden wir F r e i

plötzlich haben wir  
nichts mehr zu verlieren und  
wir werden f r e i  
das Abenteuer einzugehen nach  
echter Gemeinschaft zu suchen,  
Liebe zu finden und zu teilen

dann wollen wir das Gefundene  
nehmen und

es  
als Wunder in dieser kalten Welt sehen  
und nicht als etwas, was zu erwarten war

als ein Geschenk und nicht als Lohn  
als Gnade und nicht als Recht

+

Stille

Glockenblume

Glockenblume - lichtumfängen  
tönen in die Welt -  
singt vom Leben auf der Erde  
klingt in alle Welt -

trägt die Farben  
schön und weit -  
schenkt der Welt  
ein festlich Kleid -

läutet auf  
in frohem Klang -  
komm - sing mit  
den Frohgesang

Antwort:  
Ruhe - Stille  
es geschehe Dein Wille

ich fließe mit .. Wille,  
ich schenke ihm:

Liebe - Hilfe - Unterstützung  
wie eine Mutter Ihre Muttermilch gibt -  
o h n e Anspruch und im  
Vertrauen, es ist genug da um satt =  
lebendig zu sein und so erstrahlt  
unser Leben im Licht - in Helligkeit  
+

Sein

Leben - Licht  
und Freud' ist Wonne  
Sein im Herzen  
trägt die Sonne

sichtbar  
in des Lebens Garten  
indem  
viele Menschen warten  
auf die  
Gaben aus den Herzen  
die doch lindern  
all die Schmerzen  
die doch lindern  
all die Klagen  
die uns helfen,  
Neu zu wagen  
Unsere Liebe weitertragen

hin  
in aller Welten Raum  
hin  
in aller Welten Baum  
hin  
in unsrer Leben Traum

Danke

Herz

Verloren sein,  
Verzeihen sein -  
Heilen

Kundalini -  
Lebenskraft ist Immer

sprich:  
Ich verliere mich nie  
s. Gedicht

Ich verliere mich nie, weil ich mich liebe -  
ich mich in meinem Herzen trage -  
jeder Blick - jede Berührung von mir  
bei Mir Spuren des Glücks geschaffen haben

meine Gedanken ganz schnell bei Mir sind -  
die Freude, Mir begegnet zu sein,  
in Mir weiterlebt

die Verbindung mit Meiner Seele  
die Tiefe Meiner Liebe sichtbar werden ließ -  
die Wogen der Liebe mich  
weitertragen im Alltag -  
ich mich Mir nahe fühle, wo immer Ich Bin

Zeit und Raum  
auf den Flügeln der Liebe  
dahingleiten ohne Begrenzung

meine Traurigkeit  
durch Sie verwandelt wird

Weil  
mein Sein, durch Meine Liebe,  
ein Immerwährendes Geschenk  
empfangen hat -

meine Seele sich bei Mir,  
in Mir wiedererkannt hat -

die Resonanz Meiner Liebe  
in mir das Lied des Körpers -  
der Seele - des Geistes singt

Meine Liebe die Kraft ist, die Mich  
verändert, lehrt, bereichert,  
demütig beugt vor Ihren Möglichkeiten

die Mich mutig sieht, stark macht  
erwärmt, erstrahlen lässt,  
fröhlich macht

weil  
Meine Liebe zu Mir  
die Hoffnung in sich trägt  
dass

Ich durch sie von Ähnlichem  
für Dich  
für Deine Seele  
für Dein Leben berührt werden

+

Ich komme  
zurück in mein Herz,  
alle Traurigkeit erlebt  
Trost durch Streicheln

Ausgleich:  
eine Glasscheibe - ein Dunkler Berg  
indem ein Monster-Teufel

Tropfen - Crystalle  
die mir eine Ahnung von  
„ohne Angst sein“ geben -  
spüre mich  
linksseitig intensiver -  
rechts verkrümmt - Dunkel  
und dann ist Hilfe:

meine Wirbelsäule als  
glitzernde Edelsteine mit  
einer Krone obenauf -  
eine Schlange mit Krone,  
die durch Ihre

Schlangenenergie  
rechts und links ausgleicht  
(Kundalini) -

siehe  
alles urteilen - verurteilen  
von sich und Anderen,  
ein schlechtes Gewissen,  
behindern Deine lebendigen Grenzen

höre, halte Deinen Kopf frei  
und alle 7 Halswirbel sind dicke, runde, die  
Zähne in Deinem Mund  
bunte Edelsteine -

Kopf und Ohren treffen sich  
in der Senk- und Waagerechten,  
ergeben eine Mitte voller Ruhe

Dein Kopf wird ein Oval -  
öffnet sich hin in einen  
weiten Raum voller  
blau - weiß tanzender Lichtpunkte

ich merke:  
Es fehlt noch etwas und  
schon umschweben mich,  
fallen auf den Felsen

Rosen - Regenblätter der Liebe

Mein Blauer Engel war  
auf und um den Felsen -

+

Energie spüren:

Meine Zähne werden flüssig -  
ich lasse es zu und ich sah wie ein  
Wasserfall voller Belastungen  
aus meinem Kopf, meinem Denken abfluss  
und ich ruhig wurde

ein Felsen, der mir  
Ruhe - Kraft - Einfachheit  
vermittelt und

Alpha und Omega als  
Zeichen mit dem ich mich umhülle,  
meinen Kopf mit Licht fülle -

Dunkelheit ist Dein Gesicht -  
das Strahlen des Lichtes  
beleuchtet den Schwarzen Spiegel  
um Dich Selbst und die, die  
Deine Hilfe wollen, zu unterstützen -  
zu heilen mit

der Stärke  
Deiner - MEINER Liebe

Eine Schneekönigin  
im gefrorenen Wasser -  
empfinde die Kälte unangenehm  
und es erscheint ein Iglu im Eis,  
indem es wunderbar warm ist -

ich kann lernen, meine Emotionen  
nicht im Außen anzuheizen,  
sie wie ein kleines Feuer in der  
Mitte des Iglu (meinem Herzen)  
brennen zu lassen, das mich wärmt -

Lichtblätter breiten sich aus  
am Baum Deines Lebens -  
sei Stille - spüre in Dir Leben,  
das lebt in vielfältigem Sein

atme gut - zentriert -  
bewegt im Rhythmus  
Deiner Kraft ICH BIN



Schneeb Blüten am Garrensee Foto IL  
+

## Akzeptanz

Alles akzeptieren  
wie es Jetzt ist  
öffnet und hält fest -

der Geist  
umfassen (eingesperrt) vom  
Körper ist Seinseinheit und doch

breitet Er sich aus,  
tönt in den Farben Deines Wesens,  
Deines Lebens und so tanze -  
Sei

Energiebild:  
Zähne, Kiefergelenke,  
Kopf fließen zum Herzen  
in den kleinen Blutkreislauf -

mein Kopf geht auf und eine  
Lichtdusche spült alles runter,  
ich komme nicht mehr zum  
urteilen, es ist wie  
tägliches waschen, mich so  
in mein Herz zu begeben

Hände -  
Ausdruck für das Leben  
führen Dich ins Tun auf Erden

Lächeln öffnet die  
Tür Deines Herzens vom  
Inneren Wesen Deines Selbst  
und so bist Du  
was Du Sein willst,  
spürst in Dir starke Energie -

Ich Atme die erfrischende  
Luft des Ozeans die der Wind  
in die Oase des Lichtes,  
das meine Innere Welt ist, trägt

danke der Sonne für das  
Feuer der Reinigung und die  
Gabe des Lebens

Höre die Stimmen der  
Nacht und des Tages in der  
Fülle allen Seins mit dem  
Ich Jetzt Bin

+

Ruhe

Innerliche Ruhe  
hat etwas damit zu tun,

Stille  
in Gedanken, Worten, Werken  
Einkehr halten zu lassen -

dafür kannst Du  
verschiedene Mantren,  
das alles in sich enthaltende  
O M rezitieren in  
Gedanken, Worten, Werken

siehe, was in Deinem  
Herzen Wirklichkeit ist

spüre, was Du alles  
in Dein Herz sinken lässt,  
was als unausgesprochene  
und doch spürbare Energie  
Du dort einschließt -

Die Botschaft:

Ein Vogel mit  
großen Schwingen in der Luft,  
am Himmel trägt eine

Rose  
in seinem Schnabel

Ruhe bedeutet auch

Offenheit und

die Freiheit  
alle Lasten anzusehen  
und loslassen was möglich

Danke

## Herzblume

Blumenknospe  
die Ihre zarten  
Blütenblätter öffnet -  
nach und nach entfaltet  
im Licht der Liebe,  
Die uns eint

Ja zu unseren Wurzeln  
Ja zum Licht  
Ja zum Ort,  
an dem sie blühen, gedeihen,  
fruchtbar sein kann -  
in meinem Herzen

das Zeichen  
Viktoria = siegen

ein V voller Licht  
und die Worte für Dich

Du wirst siegen  
mit der

Liebe Deines Herzens

ICH BIN  
Lebensbaum

ICH BIN  
Feueratem

ICH BIN  
Friedenstaube

ICH BIN  
Sternenmantel

ICH BIN  
Brot - Wein

ICH BIN  
Lebensanker

ICH BIN  
Alpha - Omega

ICH BIN  
Licht - Dunkel

ICH BIN  
Immersein

Gottesmutter

Danke

## Schwanken - Unsicherheit

Du  
hörst Dir die Welten an, die  
Andere in sich tragen und  
die sie auf Dich übertragen wollen -

Ihre Angst, Unsicherheit usw.  
bringt Dich dazu, über diese  
Problematiken (z.B.Sicherheit im Alter)  
zu aktivieren, was auch  
in Dir noch davon vorhanden

Dabei kannst Du Dich  
auf so viele eigene,  
innere, gesicherte Lebensbeweise -  
auf den Frieden und die  
Liebe Deines Wesens -

auf Dein ICH BIN  
voller Vertrauen einlassen  
und

so bist

Du Selbst der, der  
weiterfließen lassen wird,

was ICH durch Dich den  
Wesen schenken möchte

Sprich  
Dein Ja in Deinem Herzen  
und Alles ist gut -

ich sehe weinende,  
traurige Wesen in Deinem  
Lichtschoß, denen Du

MEINEN Lebenstrost  
segnend spendest

Danke

Einfachheit

Ich bitte

einfach und klar  
um die Hilfe,  
die ich mir wünsche  
und

weiß,  
sie wird erfüllt

ich bin  
in der Lage,  
alles zu bezahlen, was  
diese Wünsche kosten

Sonnenblume -  
Trompetenblume -  
versteinertes Holz -  
drehte langsam

Bild:  
in der Mitte  
Loch mit Wasser  
Helles Licht -

mehr mit der Natur arbeiten -  
Musizieren -

fließen lassen  
und

alles ins  
Göttliche Licht stellen  
=

WEISHEIT

Danke

## Vereinigung

Klarheit finden -

eine Dunkle Tulpe mit  
Lichtrand dort, wo Dein  
Drittes Auge wohnt

siehe,  
sie braucht Beides:

Licht und Schatten  
für ihr Leben -  
Tag und Nacht im  
Wechselspiel des Seins

sprich im Herzen:

Indem ich  
Innen höre und sehe -  
in meinem Herzen  
frei und offen  
den Klang - das Licht  
des Lebens wahrnehme

Bin Ich -

Eine  
liegende Mondsichel  
mit einer  
Sonne in Ihrer Schale

Mond und Sonne  
vereinigen sich -  
klingen in mir und  
Ich Bin liebe -

ich tanze -  
Bauchtänze

Ich Bin  
fließende Bewegung  
Wong shui -

Wärme, Sicherheit,  
Geborgensein  
begleiten mein Leben

Freudestrahlen  
nehme ich an -  
schicke ich aus an alle  
Wesen der Stadt, dem Land,  
der Erde, dem All

Danke

Lebensweg

Eine Glocke  
voller Licht und Töne -  
Liebe, die  
schwingt in Dir -  
Leben in der Freude -  
Möglichkeiten, Du zu Sein

in Dir schwingt  
Lachen und Leichtigkeit  
durch die Einheit mit MIR

Erde und Himmel  
bereiten das  
Fest Deines Lebens,  
unterstützen  
frei und offen Deinen Weg -

ich löse  
alle Bindungen meines  
Herzens, die nicht in der  
Liebe schwingen,

bitte um  
Verzeihung und verzeihe  
was ich, Andere, hinter  
intellektuellem,  
verstandesmäßigem  
Tun verborgen -

Gedicht  
Novembermond

Im Dunkel der Nacht  
erstrahlt milde Dein Licht

Lasse diese  
Milde  
sanft die  
Gedankensorgen auflösen  
damit

die Geborgenheit  
die Ruhe  
und  
die Stille der Nacht  
in uns wirken

in uns

Frieden  
Kraft und Freude  
stärken

Danke

## Einstimmen

Stimme Deine  
Wirbelsäule ein auf die  
Töne, die Du bist

fühle,  
wie Dein Rückenbogen  
gespannt wird, indem

Du das Lied Deines  
Körpers spielen willst -

stimme  
Dich immer wieder  
entspannt

Neu ein -  
je nach der Situation,  
in der Du bist z.B.  
beim Musizieren - Sport usw.

schwimme in  
einer warmen  
Solequelle

Gabe:

ICH BIN  
Dein Mantel,

wärme Dir den Rücken  
und habe

die Leinwand Deiner Seele  
als feines Tuch gewebt  
in welches Du

die Muster Deines Lebens  
knüpfst

+

Grossvater

Etwas

Traurigkeit im Herzen -  
kleine Füße, die sich  
an Großvaters Hand  
spazieren gehen sehen -  
Sehnsucht nach seiner Nähe,  
die so nicht mehr da ist -

spüre,  
es gibt eine Neue Daseinsebene  
für ihn und dort braucht er  
Ruhe

und Du kannst  
hier immer mit seinem  
Engel Kontakt aufnehmen -

Ihr seid Euch  
auch auf der Seelenebene  
noch immer sehr nahe

Engelkontakt

Sternenkreise als  
Ellipse um  
Eure Universen,  
die sich im  
Spiel Eures Lebens  
drehen als

Spirale,  
umgeben von wallenden Nebeln,  
die sich zusammenziehen,  
ausruhen, ausdehnen -  
spielen Ihr Lebensspiel

so ist  
Schöpfung  
ständige Bewegung,  
ständige Berührung,

Zusammenklang  
Unseres - Eures Seins

Danke

## Gesundheit

Denken  
bereitet Dir Schmerz,  
es strengt, wegen der  
vielen Sorgen des Alltages, an

lerne, Ganz sein  
bedeutet auch

Schweigen in  
Gedanken, Worten und Werken

die Verbindung mit  
MIR aktiv gestalten -  
Dein Denken zu MIR leiten -  
Deinen Blick nach Innen wenden,  
da Du im Außen keine Hilfe für  
Dein Herz findest

Tun  
und spüren in MIR  
ist Deine Gesundheit

Ein Esel dreht sich  
nach links, trägt 3 Säcke  
und geht langsam -

eine Sonnenblume,  
die innen wie ein  
Mandala gemalt ist -

ein kleiner Engel  
sitzt auf einem Heiligenschein  
mit dem Gesicht nach Oben  
und nickt -

australische Erde,  
Roter Fels als Nabel der Welt,  
Kopf davor wie Schatten -  
Sicht zu, verdeckt

durch  
Einatmen erden

Danke

Nachfrage ...

Alter Affe  
mit grauem Kopf  
und ernstem  
Gesichtsausdruck -

Hülle  
über Wärmflasche -

alte Pfeife, die in  
einen Ständer gehört -

Du redest  
etwas herbei,  
was so nicht da ist

Furcht, Angst und Erschrecken  
über Deine Verantwortlichkeit in  
Bezug auf ... sind im Innersten

Deine Zusammenstellungen,  
Deine Vorbehalte  
und

Einen sich nicht

mit dem Vertrauen -

mit der Offenheit,

die Du in dieser  
Angelegenheit in Dein  
Herz nehmen wolltest

so machst

Du es Dir und Denen,  
die helfen - nicht nur in  
Eurer realen, sondern auch  
Uns im Geistigen - schwer  
Dir beizustehen

Danke

Traurigkeiten

Ein Lichtdreieck  
mit der Spitze nach unten -

Traurigkeiten  
in den Räumen, die Dir helfen zu spüren,  
in die Bewegung - in den Fluss Deines Lebens  
in den Rhythmus Deines Atems zu finden

Aufrichten  
Deines Inneren Lichtes  
zu Deinem Wahren Selbst

Auflösung  
all der Schmerzen -  
allen Leides in Dir und in den  
Räumen, in denen Du lebst

Fratze, Schauer,  
abgeklungene Trauer  
Feuerbälle

Chakren öffnen -  
Geben und Nehmen in Einklang bringen  
Blumen verdorren und mit viel Wasser  
erblühen sie wieder

Strahlendes Lichtbündel  
auf Scheitelchakra

Traurige Seelen - für alle  
eine Brücke des Trostes bilden

wir bitten gemeinsam  
um Heilung der Räume, in denen ...  
mit seinen Lieben lebt

für ... ist der Weg durch Eis  
und Schnee zur Almhütte auf dem Berg  
wieder begehbar

... Trauer sind Geldsorgen

die Kinder als  
Sonnenschein sehen - empfinden -  
von ihnen lernen

Schwiegermutter 's Trauer  
kommt vom Alleinsein -  
Trost in Wohnungswechsel und  
neuer Einrichtung möglich

Vater verbittert - Mutter Schmerz  
alle Liebe für die Kinder  
Trauer als Fledermäuse in Räumen,  
im Keller als Schwarzer Stein

spiralförmige Energiereinigung -  
Auflösung der Traurigkeiten

wir danken für die Hilfe

+

## Des Mannes Weibliche Seite

Die Frau in Dir ist wie eine  
Prinzessin, die sehr dominant ist -  
über die Hälfte Deines Wesens ist  
von Ihrer Wesensart geprägt:

hilfsbedürftig, Schönsein,  
anschmiegsam, Nichtstun, außer dem  
was Spaß macht, bedient werden,

Du brauchst  
eine Starke Frau als Partnerin -  
Dein Männlicher Teil stellt sich als  
widerborstiges, schimpfendes Wesen dar -  
Kribbeln als Hilfe zur Veränderung  
im Scheitelchakra

Bitte um die Gabe  
der Mitte - um Ganzsein

Bitte  
am Beginn der Meditation  
um eine Lichtpyramide  
über und unter Dir

wir danken

+

Liebevoll  
Sein  
selbstlos

voller Liebe Sein -  
selbst los Sein bedeutet,  
ohne Erwartung tun -

den anderen Menschen,  
die anderen Wesen als  
Gleiche erkennen und

MICH als SchöpferIn - Gott -  
ErhalterIn allen Lebens spüren

solche Seinserfahrungen  
weitergeben ist erst möglich  
indem Augenblick,

wo Du so bist

Danke

Lied noch ohne Noten

Leben auf unsrer Erde/  
lieben auf unsrer Erde

Leben ... ist eine wunderschöne Zeit  
.... ist eine kleine Ewigkeit  
.... ist aus Liebe gemacht  
.... ist von Gott erdacht

Leben ... ist ein Lernen auf Zeit  
.... macht den Himmel uns bereit  
.... heißt lieben allein  
.... heißt mit allen Wesen sein

Leben ... fließt in Raum und Zeit  
Lieben... treibt den Fluss noch heut  
Leben ... ist Wachstum uns  
Lieben... ist immer eine Kunst

Leben ... rinnt eine kleine Zeit  
Lieben... ist eine große Kostbarkeit  
Leben ... ist ein Teil von mir  
Lieben... heißt ich schenke mich ihr

Leben ... ist ein Wandern auf Zeit  
Lieben...ist auch Vergänglichkeit  
Leben... ist immer wieder neu  
Lieben...heißt Gott bleibt uns treu

Leben ... ist Wandlung im Licht  
Lieben...heißt Gott kennt - Dein Gesicht  
Leben... ist Gottes Liebe zu Dir  
Lieben... heißt loben  
im Himmel und auch hier

+++