

Inhaltsangabe	
Göttin - Gott finden 2	
Prüfung	4
Leben	7
Traumführer	8
Rose	10
Buch	12
Lichtsichel	14
Tun - Seelenbegleiterin	16
Veränderungen - Lebenstanz	18
Endstein	19
Sehnsucht	20
Liebe	22
Freiheit	24
Blume	25
Lichtarbeit	26
Stellenwechsel	28
Frieden	32
Familie	34
Inneres Sein	37
Botschaft- Regenbogentor	38
Todestag	40
Seelengruppe	42
Schwanken	44
Realität	46
Amphore	48
Lied: Agape / Komm nach Haus	50



Inmemoriam

I N M E M O R I A M  
 Lebensdialoge  
 G a b e n  
  
 Texte XI



Im Namen Der L i e b e  
 nel nome Dell' a m o r e

GÖTTIN - GOTT  
finden

Im Herzen sprudelt eine Quelle für mein Leben

Lieder - Gedichte - Texte - Bilder

in der  
Stille des Herzens  
empfangene Lebensdialoge  
der Inneren Stimme die mit mir-uns ist

DANK an GÖTTIN - GOTT  
für  
Mensch - Natur - Kosmos -  
das gemeinsame Schwimmen in den  
Meeren des Lebens

die Gnade des Augenblicks  
die Quelle - Fluss - Ozean -  
Vergangenheit - Gegenwart - Zukunft eint  
im Tropfen des Einssein  
ICH BIN

die Erinnerung  
die Boten des Tages und der Nacht  
uns offenbaren:

Ewiges Leben - Immersein  
Seelenwanderung

Ein Leben in Liebe



Foto wk

Im Herzen  
hören - sehen - fühlen  
wir beten  
um Hilfe und Reinigung

Prüfung

Mit hellem Licht  
und sehr viel Wärme  
unterstützen Wir Dich  
in Deiner Prüfung

höre auf die  
inneren, helfenden Töne  
siehe,  
es erblüht für Dich  
eine vollendet schöne  
Sonnenblume

Übungen:  
Vergesst nicht,  
Handschuhe anzuziehen -  
als Bild dazu:  
ein Schmetterlingsfangnetz  
über dem Daumen -

redet wenig -  
arbeitet zusammen,  
evtl. Zeichensprache

Bilder:

abgetrennte Gliedmaße  
lk Unterarm - Hand -  
Schädelbasisbruch,  
HWS, Schultertrauma -  
Herz - Sekundäreninfarkt -  
Sauerstoffmaske  
Herzmassage - Hirnbelastung -  
rechter Lungenlappen - evtl. Leber -  
rechte Schulterkugel und Atmung -  
Tracheotomie  
Luftröhrenschnitt v. Arzt! -  
Patient läuft im  
Schockzustand weg, bitte  
beruhigend auf ihn einreden und  
im Handvierersitz wegtragen -

für Dich:

Kerze anzünden, großer Lichtfleck -  
Munddreieck blass - Lebenskraft,  
trinke Schafgarbentee,  
esse Honig -Traubenzucker

Friedens - Brief Taube

Rotes drehendes Energiefeld  
Schutzschild Mutterenergie  
+

Für 2-te Person

Kleine Kerze - große Kerze  
Teelicht brennt wie  
große Öllichtflamme -

Neptungabel verwandelt  
in lila Distelblüte

noch keine  
spirituelle Offenheit -  
kann her kommen,  
als Krebs geboren -  
Zähne vorne belastet -  
sanieren!

Seelengruppe um  
Amethysten zur Reinigung

Sommerwiese -  
leicht wie eine Fee,  
fachlich sehr gut

weibliche, starke Energie  
evtl. aus dem Stab der  
Rot-Kreuz- Menschen =  
kann schon alles

Danke

Leben

beinhaltet viele  
Möglichkeiten der Wahl -

besteht darin,  
aus dem zur  
Verfügung stehenden Material  
das für mich auszusuchen,  
womit ich am  
ehesten weiterkomme um  
klar und rein zu schwingen in  
meinem Ureigenen Seelenbewusstsein -  
zurückzufinden in die EINHEIT

alle Lehrer helfen den  
Menschen - Erdenwesen,  
besonders die Großen unter Ihnen  
sind doch da für Euch, um  
durch Vorbild die Liebe,  
die lebt in Euch zu erhalten,  
Euch zurückzugeben die  
Erinnerung daran

Irrwege entstehen  
durch die  
Freiheit, die immanent in  
Euch vorhanden und die von der  
Göttlichen Ebene gewollt,  
gewünscht, erschaffen ist

Danke

## Traumführer

Für Dich gibts  
einen Traumführer,  
der Dir schon oft weitergeholfen  
und Dich in Ebenen jenseits Deiner  
hiesigen Realität begleitet -  
sage bewusst „Ja“,

so erlebst Du mehr  
aus-in diesen Ebenen, welches  
Du Jetzt integrierst -

Du lebstest als  
Führer auf einem Wikingerschiff  
und trugst diesen  
langen-eisernen Handschuh -

nimm Dir eine

Zeit der Heilung  
Deiner alten Wunden -

sei gut zu Deinem  
linken Arm - Hand -

Die Bewusstheit in  
heilendem Tonbalsam  
bringt Dir Freude und  
mit „links“ kannst Du einmal  
alle bisher vernachlässigten Dinge tun,  
besonders die, die Dich von Deiner  
Eigenständigkeit abgehalten,  
Dich in Abhängigkeiten von  
„Mächtigen“ gebracht

vergib Dir, bitte um Vergebung  
für das, was Du als  
Führerpersönlichkeit an  
Leid bewirkt und siehe

Du kannst über viele  
Tätigkeiten den Ruf hören,  
ein Tuch breiten mit:

Ich kann es, ich bin erfolgreich -  
so alte Muster löschen,  
endlich anfangen

Neues - altes Selbst Sein  
im Leben zu finden

Danke

Rose

Sie ist auf dem  
Weg einer Rose, die noch  
Dornen hat, obwohl sie  
sie nicht sieht, sehen will  
wegen eigener  
Schmerzbewältigung

Auch ihre Blume strahlt  
Farben - Duft - Leben aus,  
das ICH ihr gebe -  
sehnet hinter und in Allem  
MEINE Lebendigkeit

Lernt,  
ihr seid wie

Lilien  
rein und klar unterwegs, um die  
Zärtlichkeit und Reife MEINER Liebe  
als Duft - Schönheit auszustrahlen

William Blake - 18.Jahrhundert:

Die Lilie

Die bescheid'ne Rose  
bringt hervor den Dorn -  
das kleine Schaf  
das drohende Horn -

Doch der  
Lilie Weiß  
kennt nur

Liebe  
weit und breit

Kein Dorn - kein Drohen  
verdirbt

ihr schönes Kleid

Danke

Buch

Sie steht auf ihrem  
Standpunkt, der sich als Felsen  
mit nach links abstürzendem,  
tiefem Abgrund ins Bild setzt

es ist so, als ob sie erst in  
Todessituationen Ihr  
Höchstes Selbst kontaktet -  
ihre Energie ist wie die von  
Handgranaten, die ja nicht spüren,  
welche Verletzungen sie anrichten  
und ihre Löwenkraft läuft auf dem Kopf =  
energiemäßige Umkehrung - unten ist oben

nehmt vom Inhalt des Buches  
Euren Anteil, das was ihr in  
Eurem Leben integrieren wollt

Frage: ist die Aussage  
von ihr richtig, dass wir  
nicht um Verzeihung bitten brauchen  
bzw. verzeihen?

Diese Brücke zwischen zwei Lebensmöglichkeiten ist  
wie  
ein dunkler Steg und ihn  
so nutzen bedeutet:

in der Kühle der  
eigenen Fehlerhaftigkeit gefangen sein

CHRISTUS  
mit

zwei dunklen Kugeln  
unter den Armen -  
hätte ER sie fallen lassen  
was dann?

SEINE Vergebung - SEIN Tragen  
wandelte sie in Wasserbälle, die im  
LEBEN wieder FREUDE bereiten -

Scheitelchakra zu  
negatives Tun -  
keine lösenden Tränen, die  
Belastung wird nur weggeschoben

Das LEBEN ist  
kein Schattenbild -  
kein Scherenschnitt  
indem Pappfiguren  
getötet oder verletzt werden

in jedem Leben BIN ICH LIEBE

Danke

## Lichtsichel

Eine Lichtsichel  
wie der zunehmende Mond  
zeigt an  
Deinen Weg im Licht, der  
dich weiterführt als  
Himmel und Erde reichen

Der Mond symbolisiert die  
Stärke Deiner Weiblichkeit,  
die wächst und Dich in  
Dimensionen führt, die  
Jetzt für Dich geöffnet

als Begleiterin  
im Seelenreich trägt uns  
die Mondin über die Schwellen  
unserer Bewusstheit hin in  
unser Wahres Selbst-Sein

Magst Du  
Begleiterin für die  
Seelen sein, die den Übergang -  
die Schwelle  
des sogenannten Todes  
durchschreiten?

Die Losung -  
Das Lösungsmittel ist

Wandlung

Immer geschieht alles

für das Leben

selbst in den  
Tiefen der Existenz  
schwingen MEINE Töne als

Heilmelodie des SEINS

Danke

## Tun - Seelenbegleiterin

Du kannst  
auf alte, begleitende  
Tätigkeiten zurückschauen  
und s i e als  
Wissen, das in Dir vorhanden, nutzen

Neue  
Möglichkeiten lernen, die die  
Erleichterung der Seele  
transparent machen -  
ihr Wissen teilen, dass

es „nur Leben“  
in unterschiedlichen  
Bewusst-Seins- Ebenen gibt

das Märchen  
der Wolf und die sieben Geislein  
ist hilfreich für Dich, denn

Es gibt kein Versteck -  
weder in der  
Zeit noch im Raum,

alles was ist, ist  
offen - durchsichtig

Türen öffnen,  
die uns in Gefahrensituationen  
bringen, hilft uns auch,

stärker zu werden,  
um unsere anerzogenen  
Ängste zu überwinden.

In den Bauch des  
„bösen Wolfes“ gelangen, bedeutet:  
meinen Anteil daran  
einzufordern und erkennen

Wir sind Eins -  
Selbst dort Bin Ich fähig  
in der Liebe zu überleben.

mutig in diese  
Bereiche eintauchen, alle  
Wandlungen dort spüren  
und unterstützen,  
erst i n Dir und wenn Du  
„Ja“ sagst mit Anderen,  
kann Deine Aufgabe werden

Danke

## Veränderung

Das Leben geht weiter -

die Menschen,  
die uns begleiten wechseln  
wie Tag und Nacht -  
und loslassen

Alle, die einen  
anderen Weg gehen wollen,  
gehört dazu -

sie  
braucht etwas  
Anderes als Dich, Deine Pflege  
und sie wird finden was sie sucht,  
womit sie ganz glücklich ist  
in ihrem Tun

Es ist Alles da

was Du brauchst

Tanze!

Danke

## Endstein

Einen  
quadratischen Endstein  
der in einem X steht -  
so ist der

Tempel  
Deines Wesen in  
Deinem Herzen und  
Du bereitest Dich vor,  
lässt Dich ein auf die

Weihegaben  
Deines Inneren Seins

nimm nicht  
Ängste, Ärger, Druck von  
Außen an, sondern  
setze an diese Stellen

Dein Licht - Vertrauen -  
Mut und Entspannung

lasse Dir Zeit -

zünde ein Licht im Außen an -

springe ins spielende Leben

Danke

## Sehnsucht

Starke Sehnsucht  
treibt Dein Herz im Verlangen  
„liebe mich“ zu Menschen,  
die ähnlich schwingen -

alte Taten -  
altes Machtpotential  
von Dir aufgebaut,  
gib es her:

Ich löse  
mich von allem und  
ich bin frei und allein und Eins  
mit allen Wesen in Gott

Ich bitte das Leben um Vergebung  
für alle Schmerzen die ich Ihm angetan -  
so bin ich bereit, mein  
Göttliches Wesen anzunehmen

Ich wandle Macht in Güte -  
ich wandle Schönsein in Innere  
Strahlkraft meiner Liebesfähigkeit-  
bringe den Menschen  
das Brot und  
die Blumen des Lebens

Ich wandle  
meine Verletzungen in Gaben,  
die Gott mir schenkt und  
die unentdeckt in der  
Tiefe meines Seins schlummern,  
die ich bereit bin,  
emporzuheben ins Licht

ich reiche  
meine Hände dem Leben,  
besonders dem Leben auf Erden

ich lasse strömen  
durch meine Hände  
die Kraft und das Licht,  
den Ton der Heilung  
für alle Wesen und  
für die Natur wie

Gottes Heilkraft in mir  
fließt - schwingt

Danke

## Liebe

Dein Herz ist  
schwer belastet mit  
einem Grabstein der  
viele Inschriften hat  
und unter dem  
viele Deiner Geliebten  
begraben sind

Die Ängste  
einer engen Beziehung  
und die Vertrautheiten  
in der Liebe geben Dir  
noch immer die alten Signale.

Lerne,  
den Grabstein umzustößen  
bedeutet für Dich:

aus Deinem  
Inneren heraus beginnen,  
wie nur Du lieben -  
fühlen kannst

Die Freude daran  
wandelt sich in  
Selbstsicherheit:

Es ist schön, dass  
ich liebe -

meine Liebe schenken kann  
an Alle, die ich mag

ich sage  
„Ja“ zur Liebe  
die ich als  
Leben in mir spüre

mein Körper  
assimiliert alle  
Gottes - Liebesgaben  
als

Heilung für mich,  
meinen Körper, meine Zellen,  
meine Seele, meinen Geist

Danke

## Freiheit

Die Freiheit Deines  
Inneren Sehens  
leidet unter den  
Siegel, die Du meinstest  
besitzen zu müssen -  
nun besitzen sie Dich  
und  
alle Kraft fließt hin  
in Ebenen, die Du  
nicht selbst bestimmst -

lerne,  
Du bist die  
Meisterin Deines Lebens -

nimm zurück  
alle Siegel der  
Lehrer- Lehren und  
spüre was bleibt

ICH lege heilenden Balsam  
in jede Deiner Nierenschalen,  
bitte Dich, gemeinsam mit  
MIR die Töne der Heilung  
auch schwingen zu lassen an die,  
die nun ohne Dich weitergehen,  
sie stärken im Bewusstsein, dass

ICH auch für sie DA BIN

Danke

## Blume

Einer Blume gleich,  
die voll erblüht ist und  
ihren Stamm vernachlässigt,  
also für die große Blüte  
viel zu dünn, so bist Du  
bis jetzt durchs Leben gegangen -

was nützt es Dir, wenn  
Dein Kopf so schwer -  
so angefüllt mit Samen ist  
und Du sie nicht tragen kannst?

Den Stamm ausbilden, damit  
Du ganz und gar erstarkst -  
Deine Blüten strahlend in  
die Sonne recken ist  
erst einmal Deine Aufgabe

Töne der Heilung  
die f ü r Dich unterwegs sind -  
höre sie -

spüre wie sie in Dich dringen in  
Bereiche die Du heilen willst,  
Bereiche die so wieder die  
alten Verletzungen in  
Gaben wandeln mit denen Du  
Neues Tun lernst

Danke

## Lichtarbeit

Ich biete an  
in der Aula, dem Hörsaal der Uni -  
den Schulen der Hilfsdienste  
Katastrophenschutz - DRK -  
Johanniter - Feuerwehren ein  
Seminar mit dem Titel

„Einführung in die  
Seelenlandschaft von Menschen  
die im vom Not-Arzt-Team Hilfe  
erwarten, erhalten, herbeiwünschen -

das Zusammenspiel  
unserer Energiefelder, hier:  
Helfende - Hilfesuchende

WIR unterstützen Dich  
bei Deinem Tun,  
ob Du für eine oder zwei  
oder 100 Menschen die  
Verbindung zum Göttlichen  
Höchsten Selbst aufbaust, hältst  
ist ohne Unterschied, da  
WIR für jede-n Einzelne-n da sind

Töne  
die in der Feinstofflichkeit  
Eures Wesens erklingen  
einen Euch als  
Team - Gruppe - Gemeinschaft

Ein riesiger Lichtstrahl,  
indem Du Dich siehst und  
indem Du arbeitest ist  
für Dich vorhanden -

Sprich:

ich beginne  
Neu mit der  
Liebe meines Herzens  
für alles Leben

ich bin wie  
eine Trafo-Station  
für Menschen die  
in dieser Liebe,  
die ich kontakte  
leben wollen

+

## Stellenwechsel

Du siehst Dich,  
Deine Tätigkeit verlassen  
und spürst im Inneren noch die  
tiefen Wunden, die Schmerzen,  
die Du dort gelitten und die  
Unsicherheit des Wechsels  
begleitet Deinen Wunsch  
nach einer anderen Arbeit

Es kostet die  
Studenten bzw. die  
Helfer-Innen nicht mehr als ein  
Pizza- Essen= ca.10DM an einem  
Deiner Seminare teilzunehmen -

vielleicht gefällt  
Dir der Titel:

Pizza für die Seele?!

- welche Zutaten braucht  
mein Wesen - meine  
Körper-Seele-Geist-Einheit  
Hier und Jetzt?
- weshalb bin ich Schwester -  
Pfleger - Arzt - Not-fall- Helfer-in?

Ich sehe  
Dich in den Büros der  
jeweiligen Institutionen die  
Organisation für ein solches  
„Pizza-Essen“ abklären z.B.  
Möglichkeit - Tag - Stunde  
evtl. in Uni mit Pastor und

Du siehst Dich  
auch noch auf den  
Intensivstationen als  
Seminarfrau für

Lebensbegleitung von  
Eltern - Kindern - Menschen - als

„Guter Geist-  
wie Mutter Theresa“  
über den sich alle freuen, dass  
es ihn gibt - er kommt -

+

## Lebenswärme

Die Wärme der Liebe  
durchdringt mein ganzes Sein -  
ich überlasse mich,  
lasse mich rückwärts  
in die Liebe fallen,  
übe mich im Vertrauen

in mir singt die Melodie  
des Baumes des Lebens  
inmitten des Paradieses:

ICH BIN in Dir -  
über Dir - unter Dir -  
neben Dir

und wandelt alle  
Tränen in den  
Geschmack, die Würze  
Reinen Lebens

ich schließe die  
Türe dieses Raumes,  
indem ich  
Verletzungen erlitten,  
die ich im  
Herzen verzeihe

Ich löse  
mich langsam und mit Neu in mir  
erwachender Freiheit von der  
Abhängigkeit meiner Tätigkeit

die Mitnahme aus dieser  
Arbeit in meinem  
Neuen Tun berücksichtigt meine  
Fähigkeit der Organisation -  
der freien Fluktuation von  
Energienmengen die  
auf Zusammenarbeit  
ausgerichtet ist

Danke

Frieden

Ich  
schließe Frieden,  
löse alte, negative  
Bindungen

ich bin frei und allein und Eins  
mit allen Wesen in Gott -

eine  
blau-rot-weiße Flamme der  
Kerze, die angezündet für  
Deine Mutter -  
mit ihr heilen die  
Schmerzen Deines Körpers,  
insbesondere die des Herzens

atme gut - tief  
entspanne Dich, indem Gefühl  
Freiheit

lege die  
Fesseln ab, die  
Dich noch immer binden -

sei liebevoll mit Dir  
- besseres Augen - sehen

Ich löse  
Schwüre, Geständnisse,  
erzwungene Versprechungen,  
Abhängigkeiten und

übe mich im  
Ich Bin, meinem  
Ursprünglichen Selbst

Was glaubst Du,  
verlierst Du, wenn Du zu  
MIR zurückkommst -  
Deinem Wahren Ich Bin?

siehe alles was Du bist -  
überall wo Du bist -  
immer BIN ICH bei Dir

Danke

## Familie

Ich gehe  
einen Schritt zurück -

ich spüre ein  
gleichschenkliges Kreuz  
auf meiner Brust und ich  
atme die Liebe hin in die  
Räume der Menschen, die mit  
meinem Partner als  
Familie zusammengelebt

ich liebe und  
ich bin Liebe für alle Wesen

kurze,  
präzise Anweisung:

heile Deine Verletzungen

lebe in Frieden

lerne lieben

Er ist  
frei in seinem Herzen zu  
entscheiden, wie und wo  
und womit er leben will -

die alten  
Kämpfe um ihn gehören der  
Vergangenheit an,  
stimmen mit dem Heute nur noch  
in Randsituationen überein

spüre, er ist für Dich  
und für sein  
Kind bleibt er Vater,  
der ihm seine Liebe schenkt

Deine alten  
Schulterverwundungen  
heilen mit  
Heilerde und Zeit

+

Tochter

Sie ist wie eine  
dunkle Katze im Licht  
die ohne Gesicht -  
ohne noch eigenes Profil  
darauf wartet,  
wiedergeboren in der  
Liebe zu werden -

die Kraft ihrer Schönheit  
blendet die Menschen  
und sie hat gelernt die,  
die um sie sind, allesamt wie  
Puppen an ihrer Strippe  
tanzen zu lassen -

sende ihr Liebe  
die sie in ihrem Herzen bewegt,  
damit sie

aufatmen kann im Leben  
für das, was sie in  
Wirklichkeit hier tun will

Danke

Inneres Sein

Spüre,  
dass die

Schönheit Deines Wesens -  
Deines Körpers mit  
Deinem Inneren Sein angefüllt -  
ein Neues Leben in Dich gepflanzt werden  
kann, zu dem Du „Ja“ sagst

Du siehst Dich am  
See spazieren gehen und so  
lernst Du die  
Welt wieder Neu beachten -  
Neu in und mit der Natur leben -

mit Innerer Bewusstheit in  
Deinem Leben den  
Erdenweg wandern  
füllt Dich mit

Neuen Erkenntnissen  
über Dich selbst

Danke

## Botschaft

Ich gehe durch ein  
Regenbogentor

dessen Türen wie die  
Flügel meines Herzens sind  
die mich weitertragen  
in Ein Leben  
das auch ihr kennt

Die Melodie meines Herzens  
tönt in unserer Liebe für die  
ich mich bei euch Allen bedanke

ich möchte euch segnen -  
euch sagen, dass ich Euch  
immer in meinem Herzen trage

vielleicht gefällt  
Euch das Bild:

ein Engel  
auf dem Regenbogen  
von

Edward Brune-Jones

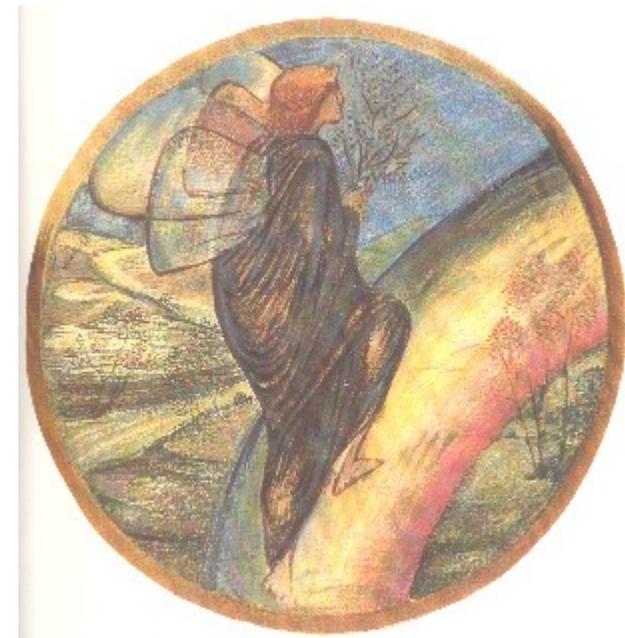
+

## Regenbogentor

Ein Regenbogen als  
Zeichen der Verbindung  
zwischen Himmel und Erde

er trägt Euren Schmerz - Eure Tränen  
im Licht der Liebe, das ICH für Euch  
im Herzen und

ICH BIN und wandele sie  
in alle Farben des Lebens die  
weiterhin für Euch da sind



+

Todestag

Tag an dem wir Gottes Ruf hören

Tag an dem unsere Seele auf Reisen geht

Tag an dem wir die Körperhülle verlassen

Tag an dem wir Abschied nehmen  
von der Erde

Tag an dem wir zurückkehren zu  
unserem Ursprung

Tag an dem viele Menschen noch kämpfen

Tag an dem wir Frieden schließen  
mit Gott und der Welt

Tag an dem wir bereit sind  
eine Neue Tür zu öffnen

Tag an dem wir Danke sagen Allen,  
die uns gelehrt und geliebt haben

Tag auf den wir hingelebt haben

Tag an dem wir unser Erdendasein  
in diesem Körper vollenden

Tag an dem wir uns  
von den Menschen die  
uns begleitet haben, lösen

Tag an dem wir wieder  
um

unsere Vergangenheit  
Gegenwart und Zukunft wissen

Tag an dem wir verstehen,  
dass Zeit Unendlich ist

Tag  
der  
B r ü c k e  
ist  
zu  
anderen  
Ufern

+

## Seelengruppe

Seelengruppenweisheit  
trägt Dich in Deinen

Träumen zur Arbeit -  
Du tust also auf dieser  
Ebene etwas -  
gibst Deinem Leben Sinn

Wohnen  
kannst Du nur in

Deinem eigenen Haus  
so wie Du -  
Dein Selbst in Deinem  
Herzen wohnst - lebst

Der Engel Flügel  
behüten Deinen Erdenweg  
sind schützend über  
Deinem Sein ausgebreitet

In der  
Jugendstilzeit  
(Mucha-Bilder) schwingen

Energiekreise  
in denen Du finden kannst  
Geborgenheit und  
in denen Du weiterleben kannst  
mit Beginn des Schreibens  
Deiner Geschichte -  
die Kinder warten schon  
auf ihr Vorlesen

Öffne  
Dein Lichtohr - Dein Herz und  
du beginnst einfach  
und ohne Mühe mit dem  
Schreiben, wie die Kellys auf der  
Bühne einfach zu Singen begonnen  
und

so rollt der  
Ball den Du auffängst -  
mit dem Du spielst

ins Spiel Deines Lebens

Danke

## Schwanken

Deine Unklarheit -  
Dein Schwanken

„Ich bin  
nicht so wie .. die oder  
der mich braucht - haben will“  
hilft Dir nun dabei,  
in Deine  
Mitte mit all den  
Gaben, die Du in Dir hast,  
zurückzukehren und  
Dich so im Außen zu zeigen -

Sie ist für Dich  
Traumfrau - ein  
Erholungswesen - ein  
Urlaubsort an dem  
es Dir gut geht -

Wärme, die für Dich  
da ist, stärkt Deinen  
Rücken - Körper und  
Deine Seele - Deinen Geist

Blockaden im  
Halschakra sind wie ein  
eiserner Ring mit dem  
Du Dich bindest und der so  
stark ist, dass Du  
kaum atmen kannst

gib ihn her - löse ihn,  
so ist Dir tiefes, bis in den  
Bauch reichendes atmen möglich

Ändere Deine Sprache -  
denke Deine Gedanken in der  
Dir eigenen Weise -

sei Du Selbst  
und sei da, wo es Dir  
möglich, bereit,

Deine Emotionen in den  
Frieden mit  
Dir Selbst zu führen

lege ab die  
Trennung zwischen - von  
Deinem Höchsten Selbst

+

Realität

Ich sehe Dich  
zentriert in Dir Selbst im  
Yoga - Sitz sitzen

so spürst Du  
hin in Deine Innere  
Realität, die sich im Außen zeigt

Du kannst mit  
Innerer Sammlung den  
Weg in Dein Herz gehen -

Dich so empfinden wie  
ICH Dich geschaffen,  
wie Du in  
Wirklichkeit bist

Du bist  
Helfender -  
Deine Arbeit  
lastet auf Dir, obwohl  
Du besitzt die  
Kraft der Liebe  
in Deinem Tun

Du bist  
Helfender weil  
Du der Menschen -  
der Kreaturen Leiden so gut  
mitempfindest, da  
Du selbst wie ein Wesen in Dir  
das Leiden - den Schmerz trägst,  
Dein Kreuz auf Dich genommen

Sei  
ohne dieses Kreuz -  
lasse es los und Du wirst

Neu Geboren in

Der Liebe Die lebt

Danke

Amphore

Ich sehe  
Dich lichtumflossen wie eine  
Amphore auf einem Sockel -

Eine Neue Wohnung  
einrichten heißt auch:

ich lasse zurück -  
sortiere aus und

leere so  
den Rucksack auf meinem Rücken,  
in den ich die vermeintlichen Überlebensdinge,  
die ich mit mir herumschleppe  
überprüfe, sortiere und nur

das weitertrage,  
was ich für wichtig erachte

Platz  
schaffen für Neue,  
aus meinem Inneren Selbst  
geschaffene Erdenblumen

lässt mich in  
Creationen schwelgen,

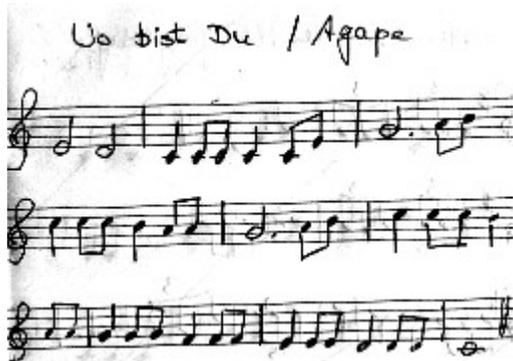
die Farben und Düfte  
in dieses mein Dasein zaubern,  
an denen ich mich selbst  
und mit denen ich  
andere Wesen erfreue

Danke

Lied: A g a p e

Agape,  
Agape, Agape  
Agape, Agape, Agape

Agape, Agape, Agape, Agape  
Agape, Agape, Agape  
Agape 4 x wiederholen



Lied: Wo bist Du

Wo bist Du  
wo bist Du wo bist Du  
wo bist Du wo bist Du, wo bist Du  
wo bist Du wo bist Du  
wo bist Du wo bist Du  
wo bist Du wo bist Du, wo bist Du

Komm nach Haus' komm nach Haus'  
komm nach Haus'  
komm nach Haus' komm nach Haus'  
komm nach Haus'  
komm nach Haus' komm nach Haus'  
komm nach Haus' komm nach Haus'  
komm nach Haus' komm nach Haus'  
komm nach Haus'

Danke